

シニアクラブ長泉だより

～ 令和7年12月 ～



竹原グラウンドから 撮影日令和7年11月20日

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目 次

P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！

P2 【トピックス】 第61回グラウンドゴルフ大会が開催されました！

P3 【頭の体操】 <バラバラ漢字 二字熟語クイズ>

P4 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和7年12月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
 - 各サークルの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話多発中！

継続して、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと
被害に遭う可能性がとて高くなってしまう。



・**警察官を騙った詐欺電話が発生しています。**

「あなたの銀行口座が勝手に開設されている。」

「出頭してほしい。遠方で出頭できなければ、LINE で通話したい。」

等と電話をしてきて、個人情報、資産情報を聞き出そうとします。

さらに、お金を振り込ませようとしています。

電話でお金の話があったら、それは詐欺です。

・**警察官を騙った詐欺電話が発生しています。**

「捕まえた犯人の情報からあなたの銀行口座の番号があった。」

「捜査にはお金が必要となる」

等と電話をしてきて、個人情報、資産情報を聞き出そうとします。

さらに、お金を振り込ませようとしています。

電話でお金の話があったら、それは詐欺です。

・サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

・NTT西日本の電話回線を利用している

・70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している

を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう
音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ **NTTに申し込みが必要です。**



警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。

現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、
最寄りの警察や警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

【トピックス】 第61回グラウンドゴルフ大会が開催されました！

11月20日に、第61回グラウンドゴルフ大会が、開催されました。

非常に良い天候の下、全クラブが一堂に会し、頑張ってプレイされました。

参加37チーム・254名(男子:130名・女子:111名・応援:13名)の多数の皆さんに参加いただき、無事に終了することができました。

多数の参加、有難うございました！

第61回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会



優勝：納米里Aチーム



開会式



競技風景

『大会の結果』：令和7年11月20日開催：レベルがアップしています！

	団体		個人(敬称略)			
			男性(ホールインワン数)・スコア		女性(ホールインワン数)・スコア	
1位	納米里A	357	本宿 : 高橋 宏治(3)	52	上土狩: 三浦 洋子(1)	55
2位	本宿A	362	鮎壺 : 土屋 英治(2)	53	原 : 村山 礼子(2)	57
3位	上土狩A	365	西 : 笠原 一男(1)	53	下長窪: 瀬野チエ子(1)	57
4位	下長窪A	372	納米里: 鍛冶屋清和(1)	55	竹原 : 菅谷 常子(1)	58
5位	上土狩B	373	納米里: 大谷 文雄(1)	56	薄原上: 大嶋 俊子(1)	60
6位	中土狩A	373	中土狩: 三河敬一郎(2)	57	納米里: 芹澤 敦子(1)	60
20位	当日賞		原 : 吉田 邦男(2)	60	上土狩: 深沢 光子(0)	63

<ホールインワンの数>: 86回 **※お見事です！！**

<90歳以上の参加者>: 18名 **※元気一杯、これからも頑張ってください！**

皆さん、大変お疲れ様でした！！ 次回も宜しくお願いします

『頭の体操』 <バラバラ漢字二字熟語クイズ>

高齢者が楽しく脳トレできる「バラバラ漢字クイズ」。二字熟語をバラバラにしました。記憶力と空間認識能力が鍛えられ、認知症予防に効果があるといわれています。

[例題] 日 月 日 → 未来を指しています → [明日]

問題1 「己 日 言」 → コレを日課にしている人も。 → []

問題2 「糸 本 会」 → 子どもはコレが大好きです。 → []

問題3 「日 門 人」 → 私たちはみんなコレですよね。 → []

問題4 「日 寺 言 十」 → 毎日何度も見ますよね。 → []

問題5 「立 木 子 見」 → 井ものの種類にもありますよ。 → []

問題6 「糸 羽 東 白」 → コレを繰り返すと上達します。 → []

問題7 「頁 周 川 言」 → 問題のない様子です。 → []

問題8 「十 十 月 日 日」 → 一日の始まりです！ → []

問題9 「口 水 糸 白 口」 → 電話やインターネットが関係します。 → []

問題10 「糸 口 口 口 色」 → おいしい料理はコレですね。 → []

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

応募者全員の方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

令和7年12月18日(金)迄に、福祉会館事務所:尾崎まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com **FAX:** 055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <先月の問題：自然にまつわる漢字クイズ>

難読漢字の出題でした。辞書を引いたり考えたりすることは、脳トレいいと云われています。
今回の、「動植物の名前」・「食べ物の名前」を出題はどうでしたか？
辞書や図鑑で確認するのもいいですね！



- 問題1 「合歓木」 → 【ねむのき】
初夏に紅色の花が咲くマメ科の落葉高木。
- 問題2 「含羞草」 → 【おじぎそう】
ネムノキ亜科の植物の一種。
- 問題3 「酸漿」 → 【ほおずき】
ナス科の多年草。観賞用や食用として栽培されます。
- 問題4 「罌葛」 → 【うつぼかずら】
虫を捕食する食虫植物。
- 問題5 「翻車魚」 → 【まんぼう】
独特の巨体が特徴の海水魚。
- 問題6 「卷耳」 → 【おなもみ】
キク科の一年草。果実にトゲあり、「ひつつき虫」と呼ばれています。
- 問題7 「牛酪」 → 【バター】
牛乳から分離したクリームを練って固めたもの。元は塗り薬でした。
- 問題8 「御田」 → 【おでん】
日本の煮込み料理のひとつ。
- 問題9 「鱻鰯」 → 【ふかひれ】
かつて世界一の輸出国は日本でした。
- 問題10 「芽花椰菜」 → 【ブロッコリー】
アブラナ科の緑黄色野菜。

応募総数：44件。応募クラブ：7クラブ 応募ありがとうございました！

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	後藤 英雄	9	上土狩 シニアクラブ	瀧上 啓介
2	下長窪 城山クラブ	水口 良幸	10	上土狩 シニアクラブ	山本 八重子
3	下長窪 城山クラブ	渡辺 光恵	11	中土狩 長寿会	坂田 末子
4	池田 悠遊会	大場 日出子	12	鮎壺 シニアクラブ	小川 孫伸
5	上土狩 シニアクラブ	笠原 猛	13	本宿 ニューライフクラブ	大川 義清
6	上土狩 シニアクラブ	菊池 均	14	本宿 ニューライフクラブ	亀井 としゑ
7	上土狩 シニアクラブ	中山 高雄	15	本宿 ニューライフクラブ	佐藤 陽子
8	上土狩 シニアクラブ	西村 愛子	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和7年12月号（締切:12/19）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

12月19日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年12月号（締切:12/19）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

12月19日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年12月号（締切:12/19）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

12月19日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

2025年も、残り1ヶ月になってきました！

残るは、12月は、「役員研修旅行」！ となります。

怪我の無いように、楽しんで活動してくださいね！

新年を迎える準備を整えましょう！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- + ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：kyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

