

# **シニアクラブ長泉だより**

**～ 令和7年12月 ～**



**竹原グラウンドから 撮影日令和7年11月20日**

**《シニアクラブ長泉》**

**健康・友愛・奉仕作業で**

**生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に**

**支えあう社会を目指す**

# 目 次

P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！

P2 【トピックス】 第61回グラウンドゴルフ大会が開催されました！

P3 【頭の体操】 <バラバラ漢字 二字熟語クイズ>

P4 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和7年12月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

## 【富士山の写真募集中！】

● 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。

・撮影日 ・撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。

「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

**※皆さんのが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

## 【活動紹介募集中！】

● 各クラブの活動紹介を募集しています。

A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。

「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

● 各サークルの活動紹介を募集しています。

A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。

「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

## 【トピックス】詐欺電話多発中！

継続して、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。

特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出てしまうと  
被害に遭う可能性がとても高くなってしまいます。

・警察官を騙った詐欺電話が発生しています。

「あなたの銀行口座が勝手に開設されている。」

「出頭してほしい。遠方で出頭できなければ、LINEで通話したい。」

等と電話をしてきて、個人情報、資産情報を聞き出そうとします。

さらに、お金を振り込ませようとします。

電話でお金の話があったら、それは詐欺です。

・警察官を騙った詐欺電話が発生しています。

「捕まえた犯人の情報からあなたの銀行口座の番号があった。」

「捜査にはお金が必要となる」

等と電話をしてきて、個人情報、資産情報を聞き出そうとします。

さらに、お金を振り込ませようとします。

電話でお金の話があったら、それは詐欺です。

・サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

・NTT西日本の電話回線を利用している

・70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している

を条件に、月額利用料等が無料化となります。



※1 ナンバーディスプレイ：かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト：電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう  
音声メッセージで応答するサービス（着信音は鳴りません）

※ NTTに申し込みが必要です。

### 警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。

現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、  
最寄りの警察や警察相談専用電話（#9110）にご相談ください。

### 【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話：055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話：055-989-5505

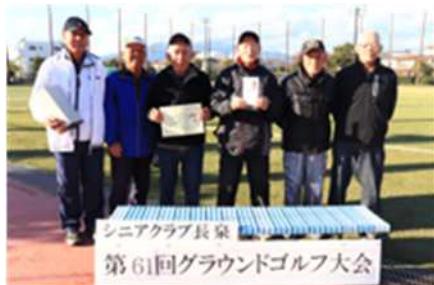
## 【トピックス】 第61回グラウンドゴルフ大会が開催されました！

11月20日に、第61回グラウンドゴルフ大会が、開催されました。  
非常に良い天候の下、全クラブが一堂に会し、頑張ってプレイされました。

参加37チーム・254名(男子:130名・女子:111名・応援:13名)の多数の皆さんに  
参加いただき、無事に終了することができました。

多数の参加、有難うございました！

### 第61回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会



優勝:納米里Aチーム



開会式



競技風景

『大会の結果』:令和7年11月20日開催:レベルがアップしています！

団体			個人(敬称略)			
			男性(ホールインワン数)・スコア		女性(ホールインワン数)・スコア	
1位	納米里A	357	本宿 :高橋 宏治(3)	52	上土狩:三浦 洋子(1)	55
2位	本宿A	362	鮎壺 :土屋 英治(2)	53	原 :村山 礼子(2)	57
3位	上土狩A	365	西 :笠原 一男(1)	53	下長窪:瀬野チエ子(1)	57
4位	下長窪A	372	納米里:鍛冶屋清和(1)	55	竹原 :菅谷 常子(1)	58
5位	上土狩B	373	納米里:大谷 文雄(1)	56	薄原上:大嶋 俊子(1)	60
6位	中土狩A	373	中土狩:三河敬一郎(2)	57	納米里:芹澤 敦子(1)	60
20位	当日賞		原 :吉田 邦男(2)	60	上土狩:深沢 光子(0)	63

<ホールインワンの数>: 86回 ※お見事です！！

<90歳以上の参加者>: 18名 ※元気一杯、これからも頑張ってください！

皆さん、大変お疲れ様でした！！ 次回も宜しくお願ひします

## 『頭の体操』 <バラバラ漢字二字熟語クイズ>

高齢者が楽しく脳トレできる「バラバラ漢字クイズ」。二字熟語をバラバラにしました。記憶力と空間認識能力が鍛えられ、認知症予防に効果があるといわれています。

[例題] 日 月 日 → 未来を指しています → [明日]

問題1 「己 日 言」 → コレを日課にしている人も。 → [ ]

問題2 「糸 本 会」 → 子どもはコレが大好きです。 → [ ]

問題3 「日 門 人」 → 私たちはみんなコレですよね。 → [ ]

問題4 「日 寺 言 十」 → 毎日何度も見ますよね。 → [ ]

問題5 「立 木 子 見」 → 丼ものの種類にもありますよ。 → [ ]

問題6 「糸 羽 東 白」 → コレを繰り返すと上達します。 → [ ]

問題7 「貞 周 川 言」 → 問題のない様子です。 → [ ]

問題8 「十 十 月 日 日」 → 一日の始まりです！ → [ ]

問題9 「口 水 糸 白 口」 → 電話やインターネットが関係します。 → [ ]

問題10 「糸 口 口 口 色」 → おいしい料理はコレですね。 → [ ]

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**応募者全員の方**から、抽選で**15名**の方に「粗品」を差し上げます！！

令和7年12月18日(金)迄に、福祉会館事務所:尾崎まで

メール:nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

**巻末裏の解答用紙をご利用ください！！**

## 『頭の体操』 <先月の問題：自然にまつわる漢字クイズ>

難読漢字の出題でした。辞書を引いたり考えたりすることは、脳トレいいと云われています。

今回の、「動植物の名前」・「食べ物の名前」を出題はどうでしたか？

辞書や図鑑で確認するのもいいですね！

問題1 「合歓木」 → 【ねむのき】

初夏に紅色の花が咲くマメ科の落葉高木。



R7.12 頭の体操

問題2 「含羞草」 → 【おじぎそう】

ネムノキ亜科の植物の一種。

問題3 「酸漿」 → 【ほおづき】

ナス科の多年草。観賞用や食用として栽培されます。

問題4 「鞞葛」 → 【うつぼかずら】

虫を捕食する食虫植物。

問題5 「翻車魚」 → 【まんぽう】

独特の巨体が特徴の海水魚。

問題6 「巻耳」 → 【おなもみ】

キク科の一年草。果実にトゲあり、「ひつつき虫」と呼ばれています。

問題7 「牛酪」 → 【バター】

牛乳から分離したクリームを練って固めたもの。元は塗り薬でした。

問題8 「御田」 → 【おでん】

日本の煮込み料理のひとつ。

問題9 「鱈鰆」 → 【ふかひれ】

かつて世界一の輸出国は日本でした。

問題10 「芽花椰菜」 → 【ブロッコリー】

アブラナ科の緑黄色野菜。

応募総数：44件。応募クラブ：7クラブ 応募ありがとうございました！

△	クラブ名	お名前	△	クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	後藤 英雄	9	上土狩 シニアクラブ	渕上 啓介
2	下長窪 城山クラブ	水口 良幸	10	上土狩 シニアクラブ	山本 八重子
3	下長窪 城山クラブ	渡辺 光恵	11	中土狩 長寿会	坂田 末子
4	池田 悠遊会	大場 日出子	12	鮎壺 シニアクラブ	小川 孫伸
5	上土狩 シニアクラブ	笠原 猛	13	本宿 ニューライフクラブ	大川 義清
6	上土狩 シニアクラブ	菊池 均	14	本宿 ニューライフクラブ	亀井 どしゑ
7	上土狩 シニアクラブ	中山 高雄	15	本宿 ニューライフクラブ	佐藤 陽子
8	上土狩 シニアクラブ	西村 愛子	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和7年12月号（締切：12/19）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**12月19日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

---

～ 頭の体操クイズ 令和7年12月号（締切：12/19）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**12月19日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

---

～ 頭の体操クイズ 令和7年12月号（締切：12/19）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**12月19日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

## <編集後記>

2025年も、残り1ヶ月になってきました！  
残るは、12月は、「役員研修旅行」！ となります。  
怪我の無いように、楽しんで活動してくださいね！  
新年を迎える準備を整えましょう！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。  
ご協力をお願いします。

- 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- 各サークル活動の紹介
- 頭の体操クイズ
- ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話:090-4089-1130 Mail:[kyon1109@ozzio.jp](mailto:kyon1109@ozzio.jp)  
尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail:[nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

