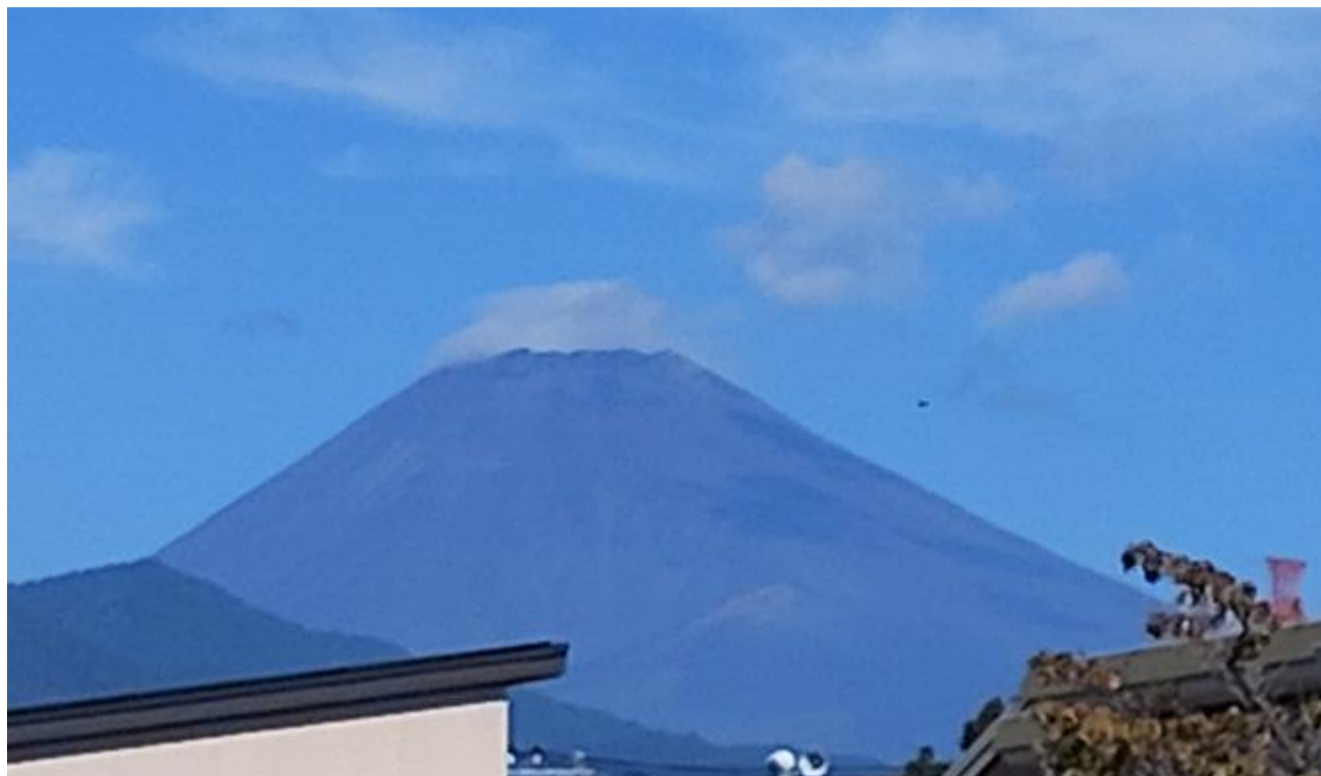


シニアクラブ長泉だより

～ 令和7年10月 ～



ベルフォーレ入口にて 撮影日令和7年9月25日

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目 次

P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！

P2 【トピックス】 eスポーツステップアップ研修会が開催されました！

P3 【トピックス】 第51回スポーツ大会が開催されました！

P4 【トピックス】 「令和7年度高齢者いきいき創造広場」が開催されました！

P5 【頭の体操】 ＜高齢者向け防災クイズ パート2＞

P6 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和7年10月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 ＜編集後記＞

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。
- 各サークルの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話多発中！

継続して、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと
被害に遭う可能性がとて高くなってしまう。



・**警察官を騙った詐欺電話が発生しています。**

「あなたの銀行口座が勝手に開設されている。」

「出頭してほしい。遠方で出頭できなければ、LINE で通話したい。」

等と電話をしてきて、個人情報、資産情報を聞き出そうとします。

さらに、お金を振り込ませようとします。

電話でお金の話があったら、それは詐欺です。

・**警察官を騙った詐欺電話が発生しています。**

「捕まえた犯人の情報からあなたの銀行口座の番号があった。」

「捜査にはお金が必要となる」

等と電話をしてきて、個人情報、資産情報を聞き出そうとします。

さらに、お金を振り込ませようとします。

電話でお金の話があったら、それは詐欺です。

・サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

・NTT西日本の電話回線を利用している

・70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している

を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう
音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ **NTTに申し込みが必要です。**



警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。

現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、
最寄りの警察や警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

【トピックス】 eスポーツステップアップ研修会が開催されました！

9月11日(木)長泉町福社会館にて、「eスポーツステップアップ研修会」を開催しました。当日は、27名のシニアクラブ会員の皆様に参集いただき、会場は熱気に包まれました。今回の研修会は、ゲームを体験するだけでなく「自分たちでeスポーツイベントを運営できるようになる！」ことを目指した、まさに「ステップアップ」な内容が盛りだくさん！

講師として、一般社団法人静岡県eスポーツ連合の皆様をお招きし、イベント運営のノウハウや最新のeスポーツ事情について、解りやすく解説していただきました。

後半の体験研修では、2つのグループに分かれて、実際に機材のセッティングから体験まで、を行いました。

- ・本格的なドライビングが楽しめるプレイステーション「グランツーリスモ」🏎️

- ・みんなで盛り上がる「太鼓の達人」🥁、思わず身体も動く「Nintendo Sports」

「この配線はどこに繋ぐの？」「どうやったらレースに勝てる？」など、参加者同士で教えあったり、講師に積極的に質問したりと、皆さんの真剣な眼差しがとても印象的でした！ゲーム対戦が始まると、あちこちから歓声や笑い声が沸き起こり世代を超えて夢中になれるeスポーツの魅力を改めて実感する時間となりました。

今回の研修で得た知識と経験を活かして、今後はシニアクラブ内でのeスポーツ大会の開催も目指していきます。

まず手始めに、令和8年1月24日(土)長泉町福社会館で開催される、「すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会eスポーツ大会」に参加してみましょう！

ご指導・ご協力いただいた静岡県eスポーツ連合の皆様、公益財団法人しずおか健康長寿財団様、そして参加いただいた会員の皆様、本当にありがとうございました！



全体説明



Nintendou Sports



グランツーリスモ



Switch Sports:ボウリング



新機材:グランツーリスモでプレイ



【トピックス】 第51回スポーツ大会が開催されました！

9月18日に、第51回スポーツ大会が370名の参加で開催されました。当日は、来賓として、芹澤社協会長・川島民生会長のご出席を賜り、また高齢者部会(民生)を中心に、21名の委員の方々の協力も頂戴して無事に終了しました。



皆さん、自クラブのために、日頃の練習以上に頑張っていましたね！ 選手宣誓(納米里) 数人の転倒者が見受けられましたので、零年度の種目や競技内容などを健康部会で検討し、理事会で承認の後対応していきたいと考えています。

「より楽しく！ より健康に！」をモットーに、検討してまいります。



優勝クラブ：下長窪



開会式



キッチンリレー



低床型玉入れ



ボールインワン



メディシングボール

※4位～6位の表彰対象に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

団体成績	クラブ名		得点	判定(上位回数で)			
優勝	下長窪	城山クラブ	37	↓ 4位～8位判定は以下			
準優勝	新屋町中	シニアクラブ	35				
第3位	竹原	シニアクラブ竹原	34	1位	2位	3位	4位
第4位	薄原上	薄の会	32	2回	3回		
第5位	鮎壺	シニアクラブ	32	2回	2回	2回	
第6位	駿河平	シニアクラブ	32	2回	2回	1回	
第6位	原	白寿会	32	2回	2回	1回	
第8位	上土狩	シニアクラブ	32	1回			
第18位(当日賞)	中土狩	長寿会	18				

受賞された各クラブの皆様、おめでとうございます！！

参加された皆様、楽しんでいただけましたか？

次回もよろしく願いします！

【トピックス】「令和7年度高齢者いきいき創造広場」が開催されました！

9月25日(木)ベルフォーレにて、池田町長をはじめ静岡県から多数の来賓の方々をお招きして、「令和7年度高齢者いきいき創造広場」が開催されました！

これは、静岡県シニアクラブ連合会に参加している静岡県内の各シニアクラブ連合会が毎年1回西部・中部・東部の持ち回りで開催されるシニアクラブ静岡県の一大イベントです。

今年度は、東部地区の担当となり、長泉町での開催に決定しました。

長泉町も含めて、23連合会・750名を超える会員の方々が参集！

11時30分からの「鮎壺太鼓」のオープニング演奏を皮切りに、開会式・表彰式を経て12時30分からの講演では、吟詠家・尺八奏者の前田健志氏による「吟と尺八、歌の響き」が催され、ファンである親衛隊も30名程度応援に駆けつけていました。

その後の「芸能交流広場」では、19市町19グループ計434名による踊りなどの披露がありとりはシニアクラブ長泉による踊りの披露で大変盛り上がり、参加いただいた方々に喜んでもらいました。また、シニアクラブ長泉では、各クラブからの応援と社協の協力で、計36名ものボランティアの支援の下、町外からお越しいただいた方々のお世話をさせてもらいました。

協力いただいた方々、本当にありがとうございました。



オープニング：鮎壺太鼓



開会宣言：大津副会長



主催者挨拶：山崎会長



開催町挨拶：池田町長



表彰式



物品販売



講演：前田 健志 氏



芸能交流広場：伊豆の国市



芸能交流広場：長泉町

『頭の体操』 <高齢者向け防災クイズ問題 パート2>

今回も、10月19日の総合防災訓練にちなみ、「高齢者向け防災クイズ パート2」です。
地震・火災・水害など役に立つ防災知識を3択形式で紹介します。
解けても解けなくても、「へえーそうなんだー！」と納得・楽しんでもらえたり
知識を蓄えていただけたら、とても嬉しいです(^ ^)

- 問題1 地震が起きた時に、一番先にすべきことは何でしょうか？
① テレビをつける ② 自分の身を守る ③ 携帯電話を探す
- 問題2 あなたが外にいるときに大地震が起きました。一番正しい避難場所はどこ？
① コンビニエンスストア ② ガソリンスタンド ③ 交番・警察署
- 問題3 山や海にいるときに大地震が起きました。一番正しい行動はどれでしょうか？
① 山にいたら川を見つけて川沿いに山を下る
② 近くにいる家族と声を掛け合い、一緒に行動する
③ 海辺にいたら、たとえ小さな揺れでもすぐに高いところに逃げる
- 問題4 東日本大震災で、高いところで何メートルの津波が押し寄せたでしょうか？
① 20m以上 ② 30m以上 ③ 40m以上
- 問題5 自治体が発令する避難情報で、危険度が高い順番に並んでいるのはどれ？
① 避難勧告>避難指示>避難準備・高齢者等避難開始
② 避難指示>避難準備・高齢者等避難開始>避難勧告
③ 避難指示>避難勧告>避難準備・高齢者等避難開始
- 問題6 夜に台風が近づき、道路が冠水したので避難を考えました。
その時に取るべき正しい行動はどれでしょうか？
① 足が濡れると歩きにくいので、長くつを履いて避難する
② 強い風が吹くと危険なので、何も持たずに避難する
③ 一人だと危険なので、何人かまとまって避難する
- 問題7 火災を発見した時、最初にするべきことはどれでしょうか？
① 火災発生を周囲に知らせる ② 消防署に電話する ③ 逃げる
- 問題8 火災が起きやすい時期はいつでしょうか？
① 5月～6月 ② 2月～3月 ③ 9月～10月
- 問題9 避難中に上着が足りずに寒い時、使える物はどれでしょうか？
① ナイロン袋 ② ロープ ③ 新聞紙
- 問題10 公園のベンチは災害時何として使う事ができるでしょうか？
① ベット ② 水道 ③ かまど



応募者全員の方から、抽選で**15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和7年10月24日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com **FAX:** 055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <高齢者向け防災クイズ パート1>

先月の「高齢者向け防災クイズ」はどうでしたか？意外と知らないこともあったのでは！？

問題1 防災の日は、【2. 9月1日】

1923年(大正12年)9月1日に「関東大震災」が発生したことが由来となっています。

問題2 各家庭で用意する防災備蓄の水や食料の量は、【2. 1週間分】

家族の人数などで必要な量は変わるかと思いますが、最低でも1週間分の食料を確保

問題3 非常持ち出し袋はどこに置いておくが良い？【3. リビング】

非常持ち出し袋は、緊急時にすぐに手に取ることができる場所に置いておきましょう。

問題4 屋外に居る時に雷。とってはいけない行動は、【1. 木の下に移動する】

背が高い木の傍は、落雷によって感電する危険があります。

問題5 海上での事故があった場合、通報する番号は、【2. 118番】

海上での事故があった場合、118番に電話しましょう。

問題6 エレベーターに乗っている時に地震が発生しました。どうしたら良い？

【3. 全ての階のボタンを押して、止まり次第降りる】

それでも閉じ込められてしまった場合は、緊急連絡ボタンを利用しましょう。

問題7 机の下に身を隠すのが難しいほど大きな地震が起きた場合、最初の行動は？

【2. 落下物などがない廊下に出る】

地震が起きた時、机の下に身を隠すのも有効な手段です。

しかし、大地震が発生すると机自体が動いてしまうこともあります。

問題8 避難する時に適した服装は、【1. 季節問わず長袖・長ズボン】

避難時は割れたガラスや瓦礫などによって怪我をする可能性があります。

問題9 災害が起きた時、家族と合流するためにすると良いことはなんですか？

【1. あらかじめ決めておいた集合場所に行く】

災害時は、電話やメールが繋がりにくくなる可能性があります。

問題10 「自然災害が発生した場合に被害が想定されるエリア」や「避難所」などの情報が書かれた地図をなんと呼ぶでしょうか？【2. ハザードマップ】

自宅や職場の周辺地域の危険箇所や避難所を把握することができます。

応募総数:56件。応募クラブ:9クラブ **応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	上長窪 百澤クラブ	寺尾 政治	9	上土狩 シニアクラブ	吉田 好美
2	下長窪 城山クラブ	五十嵐 富子	10	中土狩 長寿会	鈴木 恵子
3	下長窪 城山クラブ	石川 紀美子	11	鮎壺 シニアクラブ	米田 雅彦
4	下長窪 城山クラブ	岩井 棕子	12	薄原上 すすきの会	井出 弥千代
5	納米里 シニアクラブ	青野 孝廣	13	本宿 ニューライフクラブ	石井 洋子
6	池田 悠遊会	林口 知枝	14	本宿 ニューライフクラブ	深沢 和代
7	上土狩 シニアクラブ	勝又 京子	15	本宿 ニューライフクラブ	山本 睦子
8	上土狩 シニアクラブ	鈴木 善勝	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和7年10月号（締切:10/24） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

10月24日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年10月号（締切:10/24） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

10月24日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年10月号（締切:10/24） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

10月24日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

活動しやすい季節になってきました！

9月は、「eスポーツ研修会」、「スポーツ大会」、「高齢者いきいき創造広場」

10月は、「輪投げ大会」、「長泉町総合防災訓練」

11月は、「グラウンドゴルフ大会」と盛り沢山です！

怪我の無いように、楽しんで活動してくださいね！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- + ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：kyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

