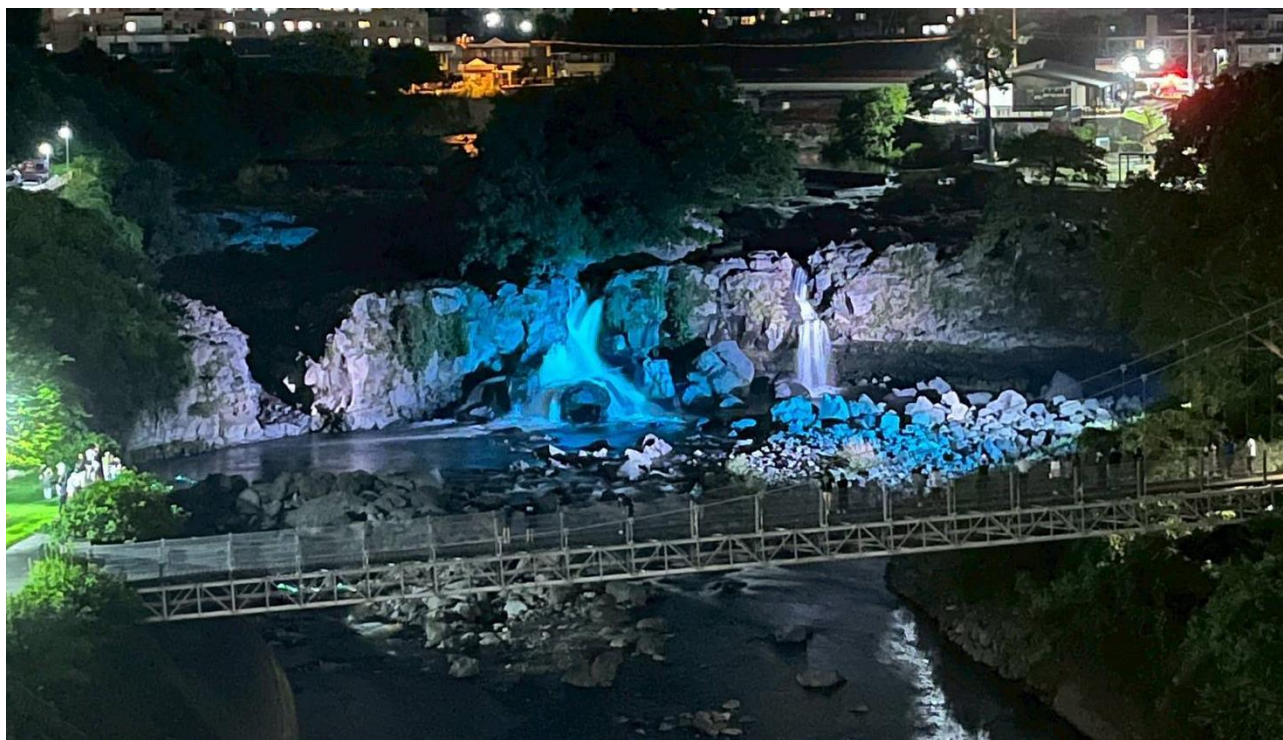


シニアクラブ長泉だより

～ 令和7年9月 ～



鮎壺の滝 ライトアップ 撮影日:8月21日

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目 次

P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！

P2 【トピックス】 夏休みこどもふくしチャレンジに参加しました！

P3 【トピックス】 健康麻雀大会が開催されました！

P4 【頭の体操】 ＜高齢者向け防災クイズ＞

P5 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和7年9月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 ＜編集後記＞

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。
- 各サークルの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話多発中！

継続して、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと
被害に遭う可能性がとて高くなってしまう。

・**電話会社を騙った詐欺電話が多発しています。**

「料金が未納です。」

「手続きをする場合は9番を押してください。」

等と案内し、詐欺グループに連絡させようとする詐欺電話です。

電話が使えなくなることを個人に連絡してくることはありません。

電話でお金の話があったら、それは詐欺です。

・**息子を騙った詐欺電話が発生しています。**

息子の名前を名乗り

「置き引きの被害にあった」

等と電話してきます。

電話で親族を名乗り、盗難被害にあった話やお金のお話が出たら、それは詐欺です。

・サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

・NTT西日本の電話回線を利用している

・70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している

を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう
音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ **NTTに申し込みが必要です。**



警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。

現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、
最寄りの警察や警察相談専用電話(＃9110)にご相談ください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

【トピックス】 夏休みこどもふくしチャレンジが開催されました！

8月20日(水)・21日(木)の二日間、いずみの郷において、「夏休みこどもふくしチャレンジ」が開催され、シニアクラブ長泉も参加しました。

初日は、小4・5・6年の男子が6名参加。二日目は、小4男女・少5女子・中学女と保護者を含み10名の参加がありました。

シニアクラブ長泉からは、会長・副会長と友愛部役員が参加して、一緒に楽しみました。出し物としては、①eスポーツ(太鼓の達人+Switch スポーツ)②スカットボール③漢字遊び④Let's Dance⑤昔遊び(紙鉄砲や紙飛行機)等々、趣向を凝らした内容でした。

二日目は、“ゲー・チョキ・パー”カードを利用した「じゃんけんゲーム」で自己紹介がてら楽しんだ後に、①～⑤を実施しました。

参加者の中には、複数の団体の催しに参加していた女の子がおり、

「今まで参加した中で、一番楽しかった」という感想をいただきました。嬉しいですね！！



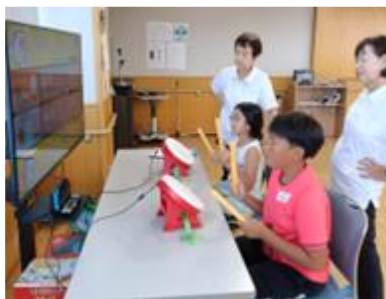
じゃんけんゲーム



Let's Dance



Let's Dance



太鼓の達人



Switch スポーツ:ゴルフ



スカットボール



漢字遊び



筒飛行機づくり



二日目の参加者の面々

「夏休みこどもふくしチャレンジ」は、今回が初めての試みでしたが、成功だったと思います。

来年も、今年以上の催しができるように、工夫して子供たちに楽しんでもらい、シニアクラブ長泉の認知度を向上していきたいと思います。皆さん、お疲れ様でした！

【トピックス】 令和7年度第1回健康麻将大会が開催されました！

シニアクラブ長泉主催の「健康麻将大会」が開催されました！

健康麻将とは「**賭けない・飲まない・吸わない**」を合言葉に
「健康づくり・仲間づくり・生きがいくくり」を目的としたマージャンのことです。

日 時 8月26日(火) 9:00～16:00
会 費 1,000 円 参加賞と昼食代に充当
会 場 福社会館2階 研修室

大変楽しかったですね！



「第1回シニアクラブ長泉麻雀大会」が26名(15クラブ・女性3名含む)で開催されました。
大会用のマナー&ルール説明を皮切りに、昼休憩をはさんで、半荘四回を実施しました。
前回に引き続き、参加者全員の嬉しそうな顔を見ることができて良かったです。



大会のマナー&ルールの説明



【表彰対象の方々】(敬称略)

- 1位 : 小林 一夫(駿河平)
- 2位 : 中村 敏一(駅下)
- 3位 : 平瀬 清人(薄原下)
- 5位 : 梅澤 三郎(駿河平)
- 7位 : 小保方 弘(南一色)
- 10位 : 市野 哲也(中土狩)
- 15位 : 佐野 富男(西)
- 20位 : 萩原 彰二(新屋町下)
- BB賞: 高橋 伊美子(鮎壺)

次回の開催は、令和8年1月27日を予定しています！
頂戴したご意見を参考にして、若干のルール見直しを検討していきます。

『頭の体操』 <高齢者向け防災クイズ問題>

今回は、「高齢者向け防災クイズ」です。

地震・火災・水害など役に立つ防災知識を3択形式で紹介します。
知っておくと便利です！ さあ、トライしてみましょう！！



問題1 防災の日は何月何日でしょうか？

1. 5月1日 2. 9月1日 3. 11月1日

問題2 各家庭で用意する防災備蓄の水や食料の量は、どれ位が理想的でしょうか？

1. 1日分 2. 1週間分 3. 2週間分

問題3 非常持ち出し袋はどこに置いておくのが良いでしょうか？

1. 押し入れの奥 2. 床下収納 3. リビング

問題4 屋外に居る時に雷が鳴りました。この時に、とってはいけない行動は？

1. 木の下に移動する 2. 車の中に入る 3. 近くのお店に入る

問題5 海上での事故があった場合、通報する番号はどれでしょうか？

1. 110番 2. 118番 3. 119番

問題6 地震や火災の避難時には閉じ込められる危険などがあるため、エレベーターを使ってははいけません。では、既にエレベーターに乗っている時に地震が発生しました。どうしたら良いでしょうか？

1. そのまま1階まで乗っていく 2. 手でドアをこじ開ける
3. 全ての階のボタンを押して、止まり次第降りる

問題7 机の下に身を隠すのが難しいほど大きな地震が起きた場合、最初の行動は？

1. 外に飛び出す 2. 落下物などがない廊下に出る 3. 寝そべる

問題8 避難する時に適した服装はなんのでしょうか？

1. 季節問わず長袖・長ズボン 2. 季節問わず半袖・半ズボン
3. 季節に合わせた服装

問題9 災害が起きた時、家族と合流するためにすると良いことはなんのでしょうか？

1. あらかじめ決めておいた集合場所に行く 2. 電話をかける
3. 危険を冒してでも自宅に戻る

問題10 「自然災害が発生した場合に被害が想定されるエリア」や「避難所」などの情報が書かれた地図をなんと呼ぶでしょうか？

1. デンジャラスマップ 2. ハザードマップ 3. アクシデントマップ

応募者全員の方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

令和7年9月26日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <故事成語穴埋めクイズ>

今回の「対義語や類義語クイズ」は、いかがでしたか？
意外と、知っているようで解っていなかった言葉もあったかもですね。

問題1 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
同情 ↔ [批]判

問題2 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
軽率 ↔ 慎[慎]

問題3 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
具体 ↔ [抽]象

問題4 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
寒冷 ↔ 温[暖]

問題5 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
賢明 ↔ [暗]愚

問題6 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
思慮 ↔ 分[別]

問題7 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
熱中 ↔ [没]頭

問題8 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
佳境 ↔ [山]場

問題9 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
使命 ↔ [任]務

問題10 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
卓越 ↔ [拔]群

応募総数：41件。応募クラブ：8クラブ **応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	上長窪 百澤クラブ	黒川 俊美	9	上土狩 シニアクラブ	久松 靖代
2	下長窪 城山クラブ	瀬野 恒一郎	10	鮎壺 シニアクラブ	長澤 光雄
3	下長窪 城山クラブ	瀬野 チエ子	11	鮎壺 シニアクラブ	日吉 雅子
4	下長窪 城山クラブ	松原 初子	12	駅下 朋友会	中村 清子
5	納米里 シニアクラブ	廣田 佳美	13	薄原上 すすきの会	荒川 絹子
6	上土狩 シニアクラブ	小川 新一朗	14	本宿 ニューライフクラブ	内田 みずほ
7	上土狩 シニアクラブ	杉山 進江	15	本宿 ニューライフクラブ	高野 菊子
8	上土狩 シニアクラブ	富田 廣子	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和7年9月号（締切:9/26） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

9月26日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年9月号（締切:9/26） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

9月26日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年9月号（締切:9/26） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

9月26日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

今年度最初の麻雀大会が開催されました。

日頃の腕試しをする方、久しぶりに打つ方etc. 様々です！

同じメンバーとは打ちませんでしたので、他クラブの方々とのコミュニケーションが図れたのではないのでしょうか？ お疲れ様でした。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- + ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：kyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

