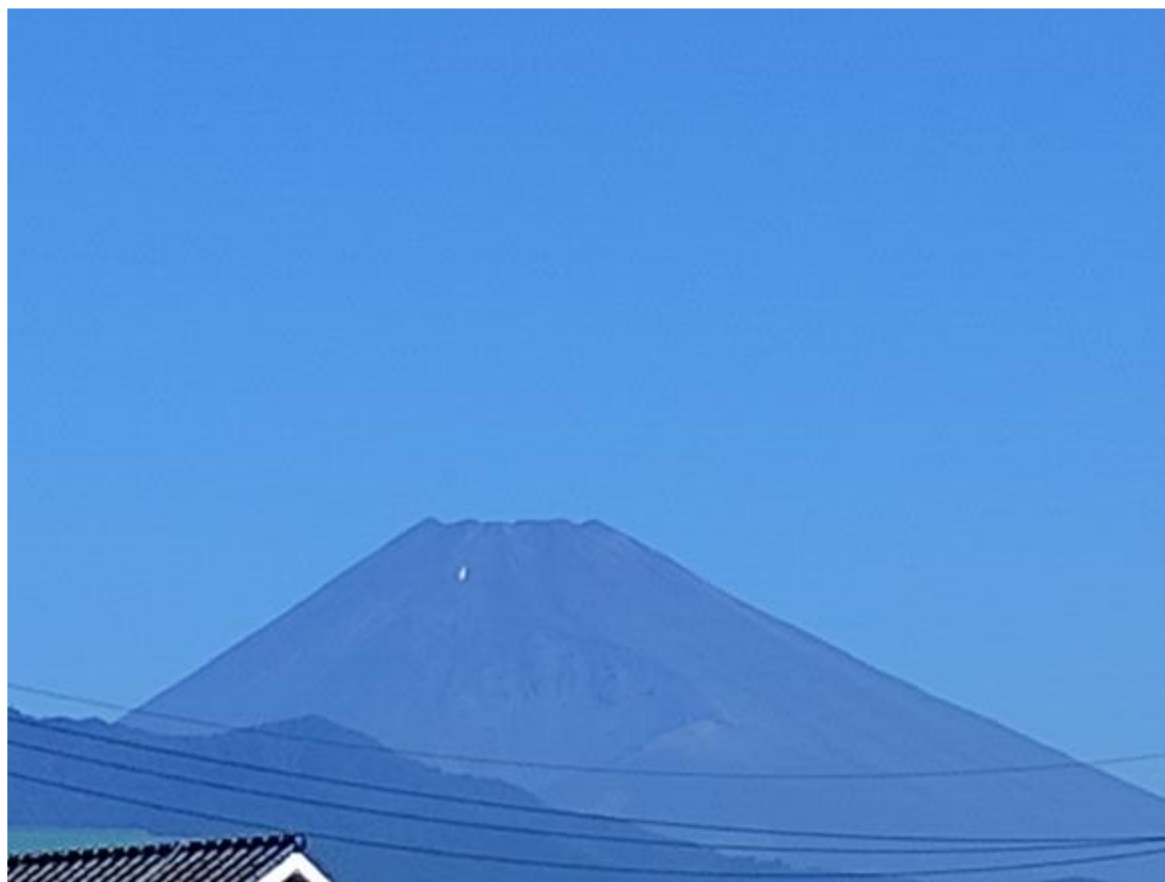


シニアクラブ長泉だより

～ 令和7年8月 ～



夏山の富士山 撮影日：7月29日

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目 次

P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！

P2 【トピックス】 友愛部研修が開催されました！

P3 【頭の体操】 漢字を使ったパズル問題

P4 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和7年8月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
 - 各サークルの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話多発中！

継続して、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと
被害に遭う可能性がとて高くなってしまう。



・息子を騙った詐欺電話が発生しています。

息子を名乗り

「風邪で声がかすれている」 「息子の声を忘れたのか」
等と固定電話に電話し、信じ込ませようとしてきます。

親族を名乗る不審な電話やお金の話が出たら、すぐに電話を切ってください。

・息子を騙った詐欺電話が発生しています。

息子を名乗り

「出張で来ているが、お金が足りない」 「家に寄るからお金を渡してほしい」
と親族を装い電話し、信じ込ませようとしてきます。

親族を名乗る不審な電話やお金の話が出たらそれは詐欺です！

・サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

- ・NTT西日本の電話回線を利用している
 - ・70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している
- を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう
音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ NTTに申し込みが必要です。



警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。
現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、
最寄りの警察や警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

【トピックス】 友愛部研修が開催されました！

7月16日(水)いずみの郷において、友愛部研修『地域包括支援センターを知ろう！』を開催いたしました。

10地区50名の参加のもと、南地域包括支援センターの元原様(さつき園内)、北地域包括支援センターの中村様(モクオハナ内)のお二人からご講義をいただきました。

まず、地域包括支援センターの機能や支援していただく内容をレクチャーして頂いた後に皆さんが抱える諸問題について、質疑応答を中心に実施されました。

地域包括支援センターとしては、困りごとに関して、全てを解決することはできませんが、どのようにして行くのが一番良いのか、皆様に寄り添いながら、次の相談窓口へ結びつけ、また、地域の方々が、住み慣れた場所でしあわせに暮らしていけるよう支援センターの3職種(保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員)が専門分野をもって互いに連携を取りながら、「チーム」として地域の高齢の方々を支えられています。

皆さんぜひ、相談にお出かけください。

(友愛部長 奥田)



『頭の体操』 <漢字を使ったパズル問題>

今回は、「漢字を使ったパズル問題」です。

パズルとはいえ、対義語や類義語など知っていて損はない言葉が登場しますので
脳への刺激を楽しみながら解いてください。



- 問題1 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
同情 ↔ [①]判
- 問題2 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
軽率 ↔ 慎[②]
- 問題3 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
具体 ↔ [③]象
- 問題4 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
寒冷 ↔ 温[④]
- 問題5 [対義語]の問題です。※意味が反対の関係にある語
賢明 ↔ [⑤]愚
- 問題6 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
思慮 ↔ 分[⑥]
- 問題7 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
熱中 ↔ [⑦]頭
- 問題8 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
佳境 ↔ [⑧]場
- 問題9 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
使命 ↔ [⑨]務
- 問題10 [類義語]の問題です。※意味が似ている語
卓越 ↔ [⑩]群

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和7年8月22日(金)迄に、**福社会館事務所:尾崎**まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com **FAX:** 055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <故事成語穴埋めクイズ>

今回は、「故事成語穴埋めクイズ」でした。

故事成語とは、故事をその語源とする一群の慣用句の総称で、知っているとはなんとなく賢く見えるから不思議ですね。全問正解しましたか？

- 問題1 井の中の「蛙」大海を知らず
自分の狭い知識や考えにとらわれて、他の広い世界があることを知らないで得々としているさま
- 問題2 虎穴に入らずんば「虎」子を得ず
危険を冒さなければ大きな成功は得られないことのたとえ
- 問題3 「蛇」足
余分なもの、なくてもよい無駄なもののたとえ
- 問題4 窮鼠「猫」を噛む
絶体絶命の窮地に追い詰められれば弱い者でも強い者に逆充することがあるというたとえ
- 問題5 虎の威を借りる「狐」
強い者の権威をかさに着て威張るずるがしこい者のたとえ
- 問題6 画「竜」点睛
事を完成するために最後に加える大切な仕上げ
- 問題7 「羊」頭狗肉
見かけと実績が伴わないことのたとえ
- 問題8 水「魚」の交わり
離れることができない親密な間柄や交際のたとえ
- 問題9 人間万事塞翁が「馬」
人生における幸不幸は予測しがたいこと
- 問題10 燕「雀」安(いずく)んぞ鴻鵠(こうこく)の志をしらんや
つまらない人物には大人物の遠大な志はわからないということ

応募総数:50件。応募クラブ:8クラブ **応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	後藤 英雄	9	新屋町下 いなり会	萩原 彰二
2	下長窪 城山クラブ	半戸 慶三	10	鮎壺 シニアクラブ	牛窪 洋子
3	下長窪 城山クラブ	渡辺 光恵	11	鮎壺 シニアクラブ	渡辺 かづゑ
4	納米里 シニアクラブ	佐々木 正美	12	薄原上 すすきの会	池田 千代子
5	上土狩 シニアクラブ	久保田 敏治	13	薄原上 すすきの会	稲毛 みよ子
6	上土狩 シニアクラブ	福田 昇	14	本宿 ニューライフクラブ	川上 和代
7	上土狩 シニアクラブ	三浦 洋子	15	本宿 ニューライフクラブ	吉田 国彦
8	上土狩 シニアクラブ	山口 洋子	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和7年8月号（締切：8/22） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月22日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年8月号（締切：8/22） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月22日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年8月号（締切：8/22） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月22日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

毎日、暑い日が続いていますね！

外出される場合は、熱中症対策を十分にとって
水分補給を忘れずに、体調管理に留意願います！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- + ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：kyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

