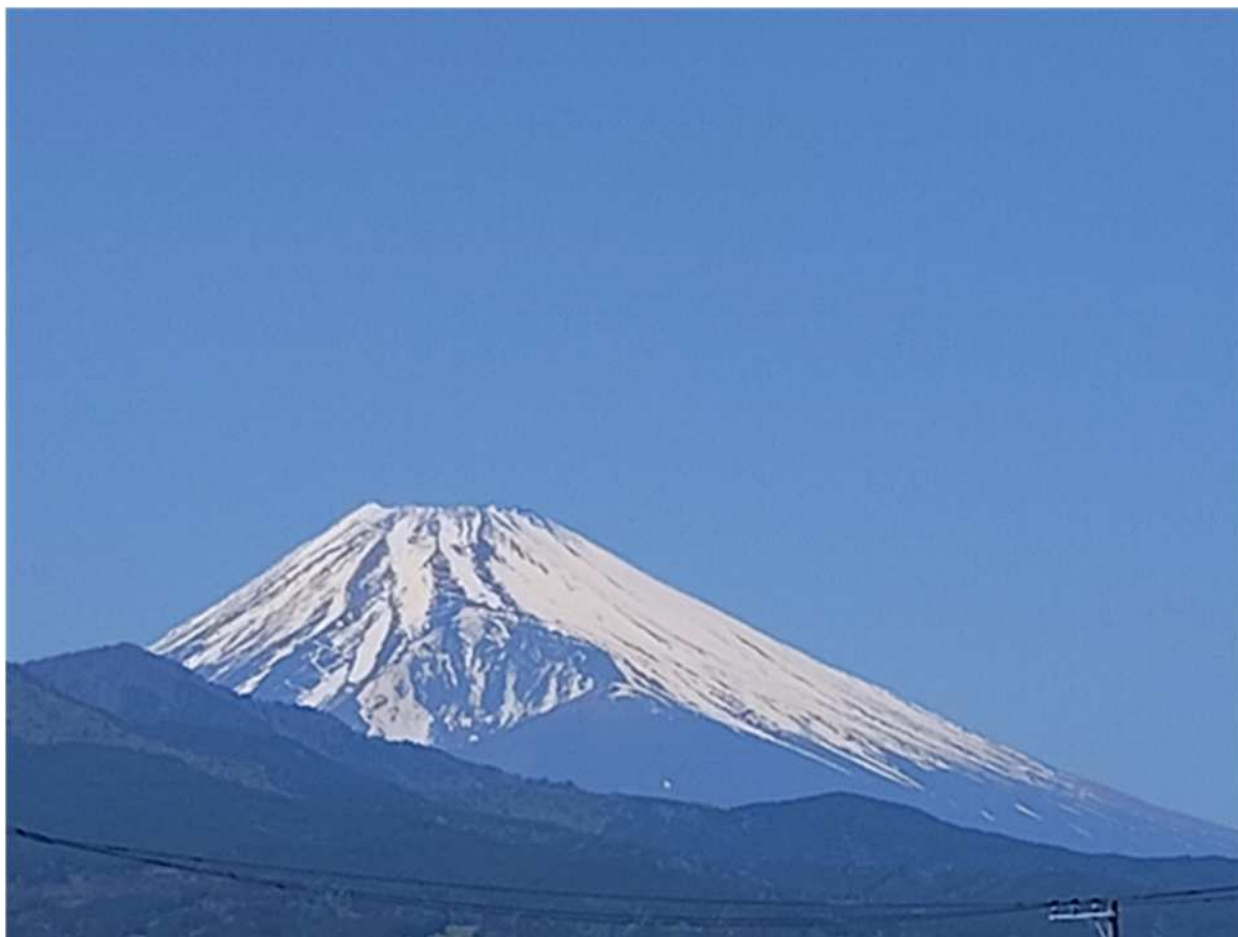


シニアクラブ長泉だより

～ 令和7年5月 ～



鎧ヶ淵大橋からの富士山

撮影日：令和7年4月30日

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目 次

P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！

P2 【トピックス】 令和7年度始動！ シニアクラブ長泉総会が開催

P3 【トピックス】 健康ストレッチ教室＜前期＞がスタート！

P3 【トピックス】 竹原グラウンドでの練習も継続しています！

P4 【頭の体操】 ＜ひらめきクイズ＞

P5 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和7年5月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 ＜編集後記＞

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。
- 各サークルの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話多発中！

継続して、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと
被害に遭う可能性がとて高くなってしまう。



- 警察官を騙った詐欺電話が発生しています。

警視庁捜査二課を騙り、

「逮捕した被疑者があなたの名義のクレジットカードを持っていた。」

「捜査のため家族構成や資産状況を教えてほしい」等と電話してきて不安を煽り、
個人情報、資産情報を聞き出そうとします。

- **警察官騙った詐欺電話が発生しています。**

**裾野警察署員を騙り「口座が不正利用されている」等と電話をしてきて不安をあり、
個人情報、資産情報を聞き出そうとします。**

警察官を名乗っても現金や資産の状況を聞き出そうとする電話は詐欺です。

サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

- NTT西日本の電話回線を利用している
 - 70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している
- を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう
音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ **NTTに申し込みが必要です。**



警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。
現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、
最寄りの警察や警察相談専用電話(＃9110)にご相談ください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

【トピックス】 令和7年度始動！ シニアクラブ長泉総会が開催

令和7年4月21日(月)10時から、池田町長および芹澤社協会長をお招きして「令和7年度シニアクラブ長泉総会」が総勢71名の参加・奥田さんの司会で開催されました。

武田副会長の開会宣言を皮切りに、シニアクラブ長泉物故者に対して黙とうをささげ、平瀬会長のあいさつの後に、シニアクラブ長泉の活動に貢献いただいた方々の表彰が行われました。

功労者表彰は、16名の方々が受賞されました。おめでとうございます。

また、シニアクラブ長泉の活動に貢献頂きありがとうございます。

引き続きのご支援・ご協力をよろしくお願いします。

その後、令和7年度に95歳を迎えられる方々6名に、[珍寿]賞をお贈りしました。
ご長寿、おめでとうございます。

次に、来賓のご挨拶として、池田町長と芹澤社協会長にご祝辞をたまり、受賞者全員と来賓者および平瀬会長で記念撮影を行いました。

ご来賓や受賞者の方々が退席された後、令和6年度の事業報告および決算報告をはじめ監査報告、令和7年度の役員紹介および事業計画(案)並びに予算(案)が議題として審議され、すべての議案に賛同いただき、無事に終了しました。

さあ、新年度がスタートします！皆様のご協力で楽しい活動を目指していきますので多数の参加をよろしくお願いします。



平瀬会長挨拶&総会風景



池田町長 来賓挨拶



芹澤社協会長 来賓挨拶



功労者表彰受賞の方々とご来賓



令和7年度シニアクラブ長泉役員

【トピックス】 健康ストレッチ教室＜前期＞がスタート！

令和7年度の「健康ストレッチ教室」がスタートしました。
コロナ前の2018年（平成30年）の後期（10月～3月）に、38名の参加でスタート。
2020年3月から9月の間、コロナ感染症予防のため中止をせざるを得ませんでしたでしたが同年10月から予防対策（チェアーエクササイズ中心）を施しながら再開し、現在まで続いています。

本年から参加費を1,500円から2,000円/人・半期にアップさせていただき、30名の参加者でスタートしました。



【トピックス】 竹原グラウンドでの練習も継続しています！

- ・毎週木曜日の午前中に
竹原グラウンドにて、練習会を開催！
- ・7月・8月は熱中症予防のため
申し込みクラブのみの実施。
- ・木曜日が祝祭日または行事が
ある場合は中止。

として、Ⅰ・Ⅱの2グループに分けて
開催しています。



右の練習風景は、5月1日の五月晴れの午前中の風景です。

5月15日（木）に、第60回グラウンドゴルフ大会が開催されますので、
各クラブ共に、練習に励んでいます。
良い天候の下、身体を動かしませんか？

『頭の体操』 <ひらめきクイズ>

今回は、「」です。



- 問題1 5人のリレーのアンカーが走っています。
Aさんは3位の人を抜きました。Aさんは今何位でしょうか？
- 問題2 $X - 十 = 0$ このような計算式があります。なぜ0になったのでしょうか？
- 問題3 ○◎○○◎○○ これはなんでしょうか？
- 問題4 これはひらめきクイズです。「HIRAME○I○UIZU」
○に当てはまる共通したアルファベットはなんでしょうか？
- 問題5 空欄には、ソース、アート、コートどれかが当てはまります。どれでしょうか
ドーム→レール→ミート→ファーム→()→ラード→シード→ドーム
- 問題6 なにを表しているのでしょうか？「すすすすすすすすすす」
- 問題7 文化祭でA組は劇をすることになりました。
演目には「じ」と1文字だけ書かれています。
どんな劇だったのでしょうか？
- 問題8 さつきさん・やよいさん・はづきさんの3人組がいます。
3人は縦1列に並ぶことになりました。3番目は誰でしょうか？
- 問題9 これが表しているものはなんでしょうか？「みきくけこ」
- 問題10 「菊」の上には「蚊」がいます。「皮膚」の上には「菌」があります。
では、「愛」の隣にはなにがあるのでしょうか？

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和7年5月23日(金)迄に、福祉会館事務所:尾崎まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com **FAX:** 055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <似ている漢字クイズ>

似ている漢字いかがでしたか？ あらためて考えると間違いやすいですね。

- 問題1 【②】へいしゃの方針 ①幣社の方針 ②弊社の方針
「弊」は、お金の意。
- 問題2 【②】けんとうし ①遣唐使 ②遣唐使
「遣」は、誤り
- 問題3 【①】軍をとすいする ①軍を統帥する ②軍を統師する
「師」は、教える人の意。
- 問題4 【②】ぎえんきん ①義損金を送る ②義捐金を送る
「義損金」は、当て字。
- 問題5 【①】きんこう ①均衡を保つ ②均衡を保つ
「衡」は、当て字。
- 問題6 【②】げんきはつらつ ①元気澆刺 ②元気澆刺
「刺」は、刺すの意。
- 問題7 【①】ざんじ ①暫時 ②漸時
「漸時」は、誤り。
- 問題8 【②】ぜんじ ①暫次 ②漸次
「暫次」は、誤り。
- 問題9 【①】こうかい ①後悔先に立たず ②後悔先に立たず
「侮」は、軽視の意。
- 問題10 【②】とくちょう ①特徴がない ②特徴がない
「微」は、かすかの意。
- 問題11 【①】おんびん ①穩便にすます ②隱便にすます
「隱」は、隠す意。
- 問題12 【①】どんよく ①食欲になる ②貧欲になる
「貧」は、貧しいの意。
- 問題13 【②】とうじょうけん ①塔乗券の買う ②搭乗券を買う
「塔」は、細く高い建造物。
- 問題14 【②】ろうぜきもの ①狼籍者 ②狼藉者
「籍」は、誤り。
- 問題15 【①】びんつけ ①髻付け油 ②鬘付け油
「鬘」は、かつらの意。

応募総数：63件。応募クラブ：10クラブ **応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	石川 紀美子	9	薄原上 すすきの会	池田 正
2	下長窪 城山クラブ	加藤 竹春	10	薄原上 すすきの会	大嶋 俊子
3	下長窪 城山クラブ	瀬野 チエ子	11	竹原 シニアクラブ	杉山 孝子
4	上土狩 シニアクラブ	笠原 猛	12	竹原 シニアクラブ	水野 のうこ
5	上土狩 シニアクラブ	菊池 均	13	本宿 ニューライフクラブ	有泉 彰
6	上土狩 シニアクラブ	杉原 マリサ	14	本宿 ニューライフクラブ	加藤 静江
7	上土狩 シニアクラブ	深沢 光子	15	本宿 ニューライフクラブ	亀井 としゑ
8	鮎壺 シニアクラブ	小川 孫伸	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和7年5月号（締切:5/23）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

5月23日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年5月号（締切:5/23）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

5月23日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年5月号（締切:5/23）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

5月23日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

令和7年度が始動しました！！

会員の皆さん、これからの1年間の活動楽しんでくださいね。

引き続き、「情報共有」、「健康寿命向上」を目標にした
わかりやすく、楽しい情報を提供したいと思います。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- + ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：kyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

