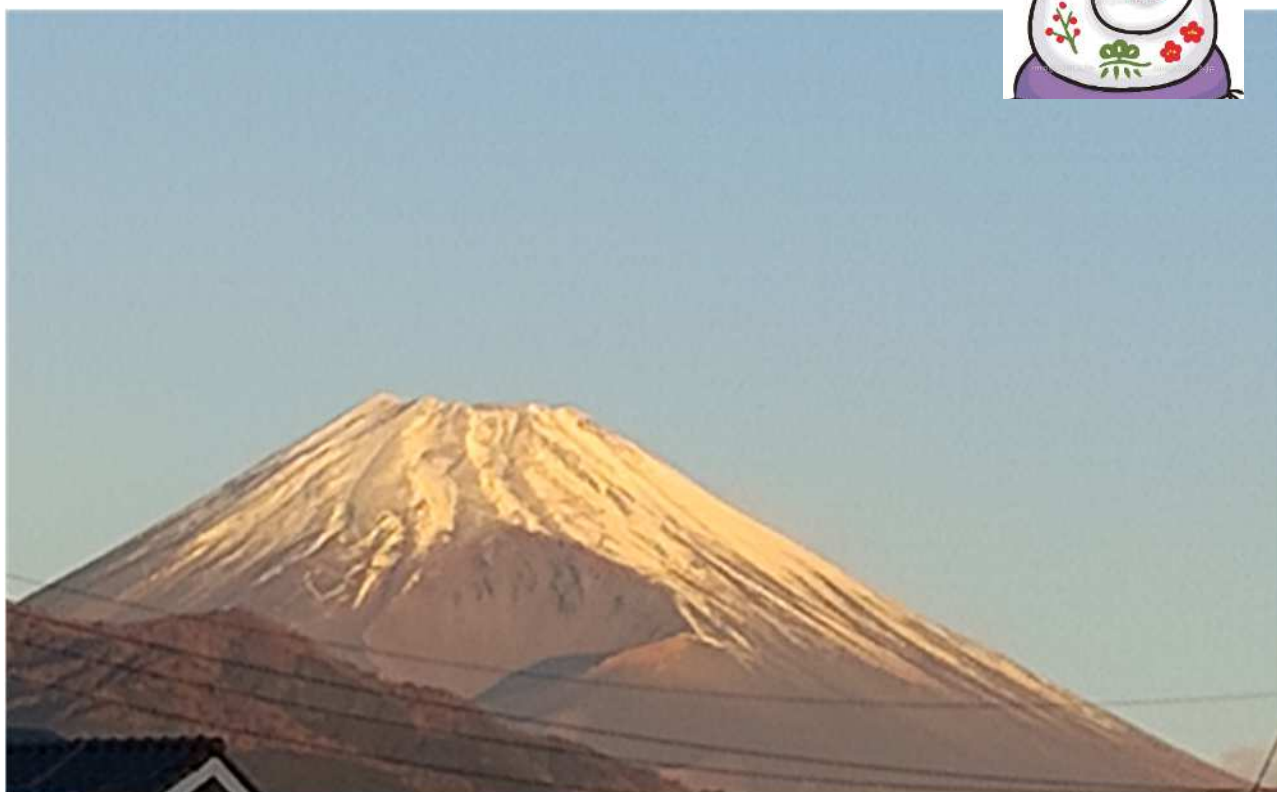


シニアクラブ長泉だより

～ 令和7年1月 ～

**明けましておめでとうございます
本年もよろしく**



朝焼けの富士山

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目次

P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！

P2 【トピックス】 第12回県輪投げ大会に参加しました！

P3 【トピックス】 サークル活動の紹介

P4 【トピックス】 令和6年度第2回健康麻将大会を開催します！

P5 【頭の体操】 <ひらがな並び替え6文字クイズ>

P6 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和7年1月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
 - 各サークルの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話多発中！

継続して、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと
被害に遭う可能性がとて高くなってしまいます。



- 家電量販店を騙った不審電話が発生しています。
「あなたのクレジットカードが勝手に使われている」等と話をしてくる不審電話です。
- 11月26日に、「給湯器やガスの無料点検です」、「〇日に伺います」という不審電話が発生しています。必要のない点検は、はっきり断ってください。
家にいるときは鍵をかけてください。突然の訪問者には、玄関を開けず、インターホンなどを活用してください。家族の個人情報も聞かれても答えないでください。
- 電話会社職員を騙った詐欺電話が発生しています。
電話会社社員を騙り「あなたが契約した携帯電話が犯罪に使われている可能性がある、2時間後にあなたの電話が使えなくなる」等と話をしてくる詐欺電話です。
- 県外の警察官を騙った詐欺電話や未納料金の請求をする不審電話が発生しています。

サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

- NTT西日本の電話回線を利用している
 - 70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している
- を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ **NTTに申し込みが必要です。**



警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。
現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、
最寄りの警察や警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

【トピックス】 第12回県シニア輪投げ大会に参加しました！

12月13日(金)に、焼津市で行われた大会に町代表としてA・Bチームが参加、Aチームは、上長窪と鮎壺の合同、Bチームは、鮎壺単独の合計12名、同行役員3名で決戦の地に意気揚々と乗り込んでいきました。

何しろ、去年は団体・個人共に3位の好成績でしたので、2匹目のどじょうを狙っていました。が、結果は、Aチーム:311点35位。Bチーム:372点で29位。

勝負は水ものでそんなに甘いものではありませんでした。決して体調が悪かったり寒さ対策を怠った訳ではありません。前回の3位のプレッシャーに負けたのかな？

上位チームを見ると1人1回に25点平均を出していましたし、練習も週3回やっていると聞きました。今後の練習方法も考え直していかねばと痛感した所です。

そんな訳で、2匹目のどじょうは捕まりませんでした。帰りに寄ったさかなセンターで、カニやマグロは、しっかりGETしてきました。(健康部長:武田 登)



参加者&応援者



開会式風景



来年こそは、頑張って良い成績を残したいですね！

【トピックス】 サークル活動紹介

<長泉健康ボウリングサークル:NHBC>

私達NHBCメンバーは、毎月第1・3金曜日の午前中に柿田川パークレンズでボウリングを3ゲーム投げています。会員数は17名で、毎回10～14名程度の参加です。

12月6日には、過去6ゲームの結果からハンディキャップを算出した大会を開催。結成4年目になりますが、皆さん少しずつ上達しており、成績もよくなってきています。



12月6日の大会参加者

<健康ストレッチ教室>

毎月第2・4水曜日の午前中に、いずみの郷集会室でメンバー32名が参集して汗を流しています。

今年で7年目になりますが、全員が最後までリタイヤせずに頑張っています。

「継続は力なり！」ですね。皆さんの体力は素晴らしいです！



ペアで楽しそうですね！



マットも使用していますよ！

【トピックス】 令和6年度第2回健康麻将大会を開催します！

会員の皆さんへ



シニアクラブ長泉主催
第2回健康麻将大会参加者募集！

シニアクラブ長泉主催の「第2回健康麻将大会」を開催します！

健康麻将とは「**賭けない・飲まない・吸わない**」を合言葉に
「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンのことです。
久しぶりの開催になりますが、多くの方の参加をお待ちしています。

参加をご希望の方は、以下の内容を確認して申し込みください。

日 時 2月24日(月) 9:30~14:00
会 費 500円 参加賞と昼食代に充当
会 場 福社会館2階 研修室
募集人数 **人数制限はありません！**



希望者は**2/3(月)の理事会に、参加費(500円)を添えて**
会計:武田まで、申し込みをしてください。

各単位クラブの会長は、取りまとめをお願いします。

申込書は、1月度理事会で配布します！

『頭の体操』 <ひらがな並べ替え6文字クイズ>

今月は、好評だった「ひらがな並べ替えクイズ」です。
文字数は前回より多いです。
ひらがなを並べ替えて、意味のある言葉にしましょう！



- | | | | |
|------|------------|---|----------------|
| 問題1 | [じけりあつの] | → | [] |
| 問題2 | [まんいだえち] | → | [] |
| 問題3 | [しょけほうん] | → | [] |
| 問題4 | [よかもんいう] | → | [] |
| 問題5 | [めんじょんせ] | → | [] |
| 問題6 | [たんこぶつと] | → | [] |
| 問題7 | [すんいんかせ] | → | [] |
| 問題8 | [くらんらえこ] | → | [] |
| 問題9 | [ういてんせこ] | → | [] |
| 問題10 | [くぐうつつが] | → | [] |
| 問題11 | [ついんさかけ] | → | [] |
| 問題12 | [れせいぬべん] | → | [] |
| 問題13 | [りおんもあけ] | → | [] |
| 問題14 | [かいんばさん] | → | [] |
| 問題15 | [がきいやまわ] | → | [] |

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和7年1月24日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール:nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <先月の回答>

「言葉かくれんぼ(都道府県)クイズ」、いかがでしたか？
都道府県を10個探しきれましたか？

に	い	が	た	よ	ぎ	ふ
あ	き	な	い	し	か	わ
か	な	が	わ	ず	し	り
あ	い	こ	ち	お	か	ふ
お	お	と	た	か	わ	く
も	り	く	か	ま	だ	し
り	か	し	か	が	わ	ま
さ	い	ま	で	と	ち	ぎ

正解は、

にいがた・ぎふ・いしかわ・かながわ・しずおか・あおもり・とくしま・ふくしま・かがわ・とちぎ
でした。

応募総数：85件。応募クラブ：12クラブ 多数の応募ありがとうございました！

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	上長窪 百澤クラブ	田代 裕美	9	鮎壺 シニアクラブ	木村 幸恵
2	下長窪 城山クラブ	織田 英子	10	新屋町上 いずみ会	小林 玲子
3	下長窪 城山クラブ	松原 和子	11	新屋町下 いなり会	高橋 宮子
4	池田 悠遊会	林口 知枝	12	原分 スマイルクラブ	秋山 正
5	納米里 シニアクラブ	佐々木 正美	13	薄原上 すすきの会	川口 進
6	上土狩 シニアクラブ	江間 富芳	14	竹原 シニアクラブ	高橋 厚巳
7	上土狩 シニアクラブ	二村 弥生	15	本宿 ニューライフクラブ	深沢 和代
8	鮎壺 シニアクラブ	木下 とし江	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和7年1月号（締切:1/24）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	

1月24日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年1月号（締切:1/24）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	

1月24日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和7年1月号（締切:1/24）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	

1月24日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

新年明けましておめでとうございます。年末年始はゆっくり過ごされましたか？
去年は、災害・事故・大雨と大変な一年でした。
今年は、平穏な日常に戻ることを祈るばかりです。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- + ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：kyon1109@ozzio.jp
尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

