

# シニアクラブ長泉だより

～ 令和6年10月 ～



第50回スポーツ大会開会式  
～メンバーと池田町長の挨拶～

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

# 目次

- P1 【トピックス】 詐欺電話多発中！
- P2 【トピックス】 eスポーツ説明会が開催されました！
- P3 【トピックス】 第50回スポーツ大会が開催されました！
- P4 【活動投稿】 薄原下・薄原上 合同バスツアーを開催しました！
- P5 【頭の体操】 <ひらがな並べ替えクイズ>
- P6 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和6年10月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末 <編集後記>

## 【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
    - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

## 【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
    - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

## 【トピックス】 詐欺電話多発中！

**7月中旬より、親族を騙った詐欺電話が多発**しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。  
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと  
被害に遭う可能性がとて高くなってしまいます。



9月25日に近隣市町で、自宅まで現金を受け取りに来る詐欺被害が発生しました。  
息子を騙り「お金を用意してほしい」「お金を取りに行く」などの電話はサギの電話です。  
現金を要求する不審な電話があったら必ず警察へ相談してください。

## 【サギ電話をブロックしよう】

サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

- ・NTT西日本の電話回線を利用している
  - ・70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している
- を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう  
音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ **NTTに申し込みが必要です。**



## 警視庁からのお知らせ

### 「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。  
現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

**「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺**ですので、現金は決して送らず、  
最寄りの警察や警察相談専用電話( #9110)にご相談ください。

## 【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

## 【トピックス】 eスポーツ説明会が開催されました！

9月4日(水)の10時から40名を超える参加者で、「eスポーツ説明会」が開催されました。今回の説明会は、赤い羽根共同募金から、「eスポーツ：太鼓の達人一式」の寄贈があり、併せて、社会福祉協議会より「スイッチスポーツ一式」の確保をしていただき、その披露を兼ねて説明会を開催しました。

当日は、「しずおか健康長寿財団」に協力で、講師にJeSU(日本eスポーツ連合)の静岡県事務局 山崎事務局長による「eスポーツ」の高齢者向けの重要性の説明を皮切りに、「太鼓の達人」と「スイッチスポーツ」を各2セット準備して、12時過ぎまで実施しました。

最初は、見ている人が多かったですが、徐々に参加する人が増え、最後は何度も体験されている方もいました。

これからの利用方法としましては、福祉会館で機材を管理しますので

- ① 福祉会館事務局に、利用手続きをしてもらう
- ② 利用する部屋を予約してもらう
- ③ 事務局に立ち上げを手伝ってもらいながら、体験する。

できれば、立ち上げができる方にしっかりと説明を受けていただけると有難いです。

立ち上げ説明会も計画していきます。

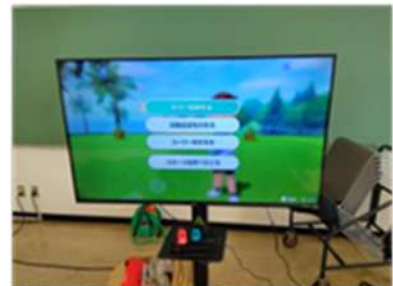
当初は、福祉会館利用日の際に、体験していただくことをお勧めします。



説明会開始



太鼓の達人



スイッチスポーツ



体験開始



スイッチ：ボウリング



スイッチ：ゴルフ



太鼓の達人

皆さん、汗を流しながら  
プレイしていました！



## 【トピックス】 第50回スポーツが開催されました！

9月19日に、第50回スポーツ大会が400名を超える参加で、5年ぶりに開催されました。2020年のコロナ過での中止から、やっとの開催となりました。

当日は、来賓として、池田町長・芹澤社協会長・川島民生会長のご臨席を賜り、また高齢者部会(民生)を中心に、17名の委員の方々の協力も頂戴して無事に終了しました。

今回は、役員としても初めての体験でもあり、新競技の「ペットボトルボウリング」や「メディシングボール」「低床型玉入れ」を取り入れたので、進行状況も手探りの状態でした。何とか、皆さんのご協力が無事に終了しました。ありがとうございました。

今回の経験を反省会で検討して、次回は更に良い形で進行していきたいと思えます。



選手宣誓(下長窪)



ラジオ体操



ペットボトルボウリング



キッチンリレー



ボールインワン



メディシングボール

団体成績	クラブ名	得点	判定(上位回数で)
優勝	納米里 シニアクラブ	39	1位:5回
準優勝	原 白寿会	39	1位:4回
第3位	本宿 ニューライフクラブ	34	
第4位	薄原上 すすきの会	32	1位:3回、2位:2回
第5位	新屋町中 シニアクラブ	32	1位:3回、2位:1回
第6位	谷津 グリーンクラブ	32	1位:2回
第19位(当日賞)	薄原下 ひまわりクラブ	20	

受賞された各クラブの皆様、おめでとうございます！！

参加された皆様、楽しんでいただけましたか？

次回もよろしくお願ひします！

## 【活動投稿】 薄原下・薄原上 合同バスツアーを開催しました！

小地域福祉活動推進事業の一環で、「地域交流」として薄原下区と薄原上区との合同バスツアーを計画し、実施しました。

実施日：令和6年9月21日(土) 9時～17時30分

参加者：薄原下区(7名)・薄原上区(10名)の計17名

行き先：「富士市観光と田子の浦港でのしらす丼昼食」

ルート：薄原上区公民館を9時に、薄原下区公民館を9時15分に出発

- ・富士市の富士製パン直売所にて、「ようかんパン」を各自に土産を用意。
- ・田子の浦「ふじのくに港公園」ディアナ号モニュメントとドラゴンタワー見学
- ・生しらすの「八幡」にて昼食(生しらす丼・シラスコロッケ・シラスアイス)
- ・岳南鉄道：吉原駅➡比奈駅「スタジオ501」見学➡富士岡駅「がくてつ広場」見学  
➡江尾駅下車 ※フリーチケットで乗下車繰り返す
- ・「富士山かぐや姫ミュージアム」で、富士周辺に伝わる富士山に帰るかぐや姫の物語展示を見学
- ・富士川楽座で買い物をして、17時30分頃に帰宅



ディアナ号(富士山かぐや姫ミュージアム)



ふじのくに公園のディアナ号前



岳南鉄道：富士岡駅「がくてつ広場」



富士山かぐや姫ミュージアム

少し疲れ気味ではありましたが、バス内でのビールでの宴会からスタートして、話も弾み、大変楽しいひと時でした。

また、計画したいと思いますので、他クラブの方にも声掛けしますね！！

『頭の体操』 <ひらがな並べ替えクイズ>

今月は「ひらがな並べ替えクイズ」です。

【例題】[かとぼあん]→【あかとんぼ】

ひらがなを並べ替えて、意味のある言葉にしましょう！



- |      |            |   |   |   |
|------|------------|---|---|---|
| 問題1  | [ んぱろんめ ]  | → | 【 | 】 |
| 問題2  | [ ぼあんうか ]  | → | 【 | 】 |
| 問題3  | [ ばそやき ]   | → | 【 | 】 |
| 問題4  | [ ぎかうとく ]  | → | 【 | 】 |
| 問題5  | [ いとぱっろ ]  | → | 【 | 】 |
| 問題6  | [ あねさうぼ ]  | → | 【 | 】 |
| 問題7  | [ くはんつぶか ] | → | 【 | 】 |
| 問題8  | [ こおどやん ]  | → | 【 | 】 |
| 問題9  | [ もえころが ]  | → | 【 | 】 |
| 問題10 | [ もーにはか ]  | → | 【 | 】 |
| 問題11 | [ ぎうゆうにゆ ] | → | 【 | 】 |
| 問題12 | [ にくぴつく ]  | → | 【 | 】 |
| 問題13 | [ りきすぎり ]  | → | 【 | 】 |
| 問題14 | [ まつうよじ ]  | → | 【 | 】 |
| 問題15 | [ ろんとこて ]  | → | 【 | 】 |

**応募者全員の方**から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和6年10月25日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール:[nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com) FAX:055-986-3794

**巻末裏の解答用紙をご利用ください！！**



## 『頭の体操』 <先月の回答>

先月の「漢字の読み取り問題」は、いかがでしたか？  
辞書を使って探してみるのも、頭の体操になりますね。

問題1【柳葉魚】  シシヤモ

キュウリウオ目キュウリウオ科に属する魚で、川で産卵及び孵化し海で成長後に川に戻る

問題2【深淺】  しんせん

深いことと、浅いこと。深さの程度。「愛情の深淺を推し測る」

問題3【郷里】  きょうり

自分の生まれ育った所。その地を離れた者の立場からいう語。

問題4【桜田麩】  さくらでんぶ

タイやタラなど白身魚の身を細かくほぐして煎り、食紅で淡い紅色をつけたもの。

問題5【為体】  ていたらく

人の様子・ありさまを意味する表現

問題6【お呪い】  おまじない

神仏その他不可思議なものの威力を借りて災いや病気などを起こしたり除いたりする術。

問題7【凸助】  でこすけ

額(ひたい)が広くて突き出た人を、からかっていう語。人をののしっていう語。

問題8【御利益】  ごりやく

神仏や参拝する場所、お守りなどから得られるとされる幸運や効果のこと

問題9【急逝】  きゅうせい

健康だった人が突然亡くなった際に用いる言葉

問題10【播り子木 または 播り粉末】  すりこぎ

ヒントは不要ですね！

応募総数：71件。応募クラブ：10クラブ **多数の応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	上長窪 百澤クラブ	寺尾 政治	9	鮎壺 シニアクラブ	三輪 裕江
2	下長窪 城山クラブ	足立 榮子	10	新屋町下 いなり会	杉山 義弘
3	下長窪 城山クラブ	瀬野 チエ子	11	新屋町上 いずみ会	勝又 照子
4	上土狩 シニアクラブ	菊池 均	12	薄原上 すすきの会	奥田 久美子
5	上土狩 シニアクラブ	深沢 光子	13	竹原 シニアクラブ	水上 義博
6	納米里 シニアクラブ	青野 孝廣	14	本宿 ニューライフクラブ	河合 治子
7	鮎壺 シニアクラブ	加藤 千代子	15	本宿 ニューライフクラブ	高田 美千代
8	鮎壺 シニアクラブ	日吉 雅子	<b>おめでとうございます！！</b>		



～ 頭の体操クイズ 令和6年10月号（締切:10/25）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	

**10月25日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

-----

～ 頭の体操クイズ 令和6年10月号（締切:10/25）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	

**10月25日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

-----

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	

**10月25日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

## <編集後記>

コロナ過で開催が見送られていましたスポーツ大会が、5年ぶりに開催されました。400名を超える会員の方々が、自クラブの勝利のために、一生懸命プレイされていました。全員、怪我もなく、無事に終了して安堵しています。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- + ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話:090-4089-1130 Mail:[kyon1109@ozzio.jp](mailto:kyon1109@ozzio.jp)

尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail:[nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

