

シニアクラブ長泉だより

～ 令和6年9月 ～



真夏の富士山

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目次

- P1 【トピックス】 詐欺電話が多発しています！
- P2 【トピックス】 久しぶりに健康麻雀大会を開催しました！
- P3 【トピックス】 eスポーツ説明会を開催します！
- P4 【頭の体操】 <漢字の読み取りクイズ>
- P5 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和6年9月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話多発中！

7月中旬より、親族を騙った詐欺電話が多発しています。

特殊詐欺の被害は、1本の電話から始まります。
特殊詐欺の事前電話「サギ電話」に出してしまうと
被害に遭う可能性がとて高くなってしまう。



親族等を騙り、

「お金を入れた荷物を間違っ送ってしまった」や
「お金を用意できないか」等の話をしてくる詐欺電話です。



【サギ電話をブロックしよう】

サギ電話をブロックするには、電話機対策をすること極めて有効です。

[NTTが提供するナンバーディスプレイ等の無償化]

- ・NTT西日本の電話回線を利用している
 - ・70歳以上の方が契約者または70歳以上の方と同居している
- を条件に、月額利用料等が無料化となります。

※1 ナンバーディスプレイ:かけてきた相手の電話番号がディスプレイに表示される。

※2 ナンバーリクエスト:電話番号非通知の相手に、電話番号を通知してかけ直すよう
音声メッセージで応答するサービス(着信音は鳴りません)

※ **NTTに申し込みが必要です。**



警視庁からのお知らせ

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺

宅配便で現金を送らせる「現金送付型」の特殊詐欺が発生しています。
現金書留で現金を郵送させる手口も発生しています。

「宅配便等で現金送れ」は、すべて詐欺ですので、現金は決して送らず、
最寄りの警察や警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話:055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話:055-989-5505

【トピックス】 久しぶりに麻雀大会を開催しました！

シニアクラブ長泉主催の「健康麻将大会」が開催されました！

健康麻将とは「**賭けない・飲まない・吸わない**」を合言葉に
「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンのことです。

日 時 8月27日(火) 9:30~16:00

会 費 500円 参加賞と昼食代に充当

会 場 福社会館2階 研修室



大変楽しかったですね！

健康マージャン

コロナ過の2020年から開催を見送っていました「シニアクラブ長泉麻雀大会」が28名(14クラブ・女性4名含む)で開催されました。

久しぶりの大会でしたので、参加者全員の嬉しそうな顔を見ることができて良かったです。次回は、健康麻雀のマナーやルールをしっかりとレクチャーした後に開始します。



【成績上位の方々】

(敬称略)

- | | |
|--------|-------|
| 1位:下長窪 | 永井 達彌 |
| 2位:下長窪 | 秋山 良之 |
| 3位:竹原 | 富山 弘信 |
| 4位:鮎壺 | 米田 雅彦 |
| 5位:西 | 佐野 富男 |
| 6位:薄原上 | 大嶋 正浩 |

おめでとうございます！！

今年度、もう1回開催(令和7年2月を予定)しますので、奮って参加くださいね！

【トピックス】 eスポーツ説明会を開催します！

暑いが続いていますが、室内でできるスポーツとして、「eスポーツ」があります。
eスポーツは、ねんりんピック2024鳥取大会で正式種目となり、高齢者でも広まっています。

今回、「赤い羽根共同募金」のご厚意で「eスポーツ機材一式」を寄付頂きました。
併せて、社会福祉協議会のご厚意で、「スイッチスポーツ機材一式」を準備頂きました。

そこで以下の通りに「しずおか健康長寿財団」にお願いして、「eスポーツ説明会」を開催することになりました。急な設定ですが、都合のつく方は参加をお願いします。

開催日時:9月4日(水) 9時30分～12時

開催場所:福祉会館2階研修室

参加費用:無料



太鼓の達人



スイッチ スポーツ:ボウリング



スイッチ スポーツ:テニス



スイッチ スポーツ:ゴルフ

その他、バドミントンやサッカーなど、意外と汗をかきますよ！

eスポーツ機材は、福祉会館 1階事務室に保管していますので、利用される場合は
シニアクラブ長泉事務局:尾崎まで連絡ください。

空き部屋を確保して、利用いただけます。また、福祉会館利用日などを活用して
利用いただくことも可能です。

『頭の体操』 <漢字の読み取り問題>

今月は「漢字の読み取り問題」です。
辞書を使って探してみるのも、頭の体操になりますよ。



スマホでチャレンジ！

問題1 【柳葉魚】

キュウリウオ目キュウリウオ科に属する魚で、川で産卵及び孵化し海で成長後に川に戻る

問題2 【深浅】

深いことと、浅いこと。深さの程度。「愛情の深浅を推し測る」

問題3 【郷里】

自分の生まれ育った所。その地を離れた者の立場からいう語。

問題4 【桜田麩】

タイやタラなど白身魚の身を細かくほぐして煎り、食紅で淡い紅色をつけたもの。

問題5 【為体】

人の様子・ありさまを意味する表現

問題6 【お呪い】 おのろいではありません！

神仏その他不可思議なものの威力を借りて災いや病気などを起こしたり除いたりする術。

問題7 【凸助】

額(ひたい)が広くて突き出た人を、からかっていう語。人をののしっていう語。

問題8 【御利益】

神仏や参拝する場所、お守りなどから得られるとされる幸運や効果のこと

問題9 【急逝】

健康だった人が突然亡くなった際に用いる言葉

問題10【播り子木 または 播り粉末】 ヒントは不要ですね！

応募者全員の方から、抽選で**15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和6年9月27日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール:nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <先月の回答>

先月の「メイク10の問題」は、いかがでしたか？

たまには、計算式を考えてみるのも、頭の体操になりますね。

若干の計算ミスもありましたが、皆さん優秀です！

問題1 [3456] $(3 \times 4 \times 5) \div 6 = 10$

問題2 [4567] $(4 + 5) - (6 - 7) = 10$

問題3 [5678] $5 + 6 + 7 - 8 = 10$

問題4 [6789] $(6 \times (7 + 8)) \div 9 = 10$

問題5 [3333] $(3 \times 3) + (3 \div 3) = 10$

問題6 [5555] $5 + 5 + 5 - 5 = 10$

問題7 [8888] $8 + (8 + 8) \div 8 = 10$

問題8 [9999] $(9 + 9 \times 9) \div 9 = 10$

問題9 [6699] $((6 \times (6 + 9)) \div 9) = 10$

問題10 [5677] $(5 + 6) - (7 \div 7) = 10$

応募総数：44件。応募クラブ：8クラブ **多数の応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	上長窪 百澤クラブ	黒川 俊美	9	上土狩 シニアクラブ	瀧上 啓介
2	下長窪 城山クラブ	石川 紀美子	10	鮎壺 シニアクラブ	井口 繁男
3	下長窪 城山クラブ	加藤 竹春	11	鮎壺 シニアクラブ	牛窪 洋子
4	上土狩 シニアクラブ	掛橋 将信	12	新屋町下 いなり会	萩原 彰二
5	上土狩 シニアクラブ	掛橋 智美	13	薄原上 すすきの会	下山 みえ子
6	上土狩 シニアクラブ	勝又 京子	14	駅下 朋友会	中村 清子
7	上土狩 シニアクラブ	近藤 スミエ	15	本宿 ニューライフクラブ	山本 博
8	上土狩 シニアクラブ	鈴木 義勝	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和6年9月号（締切:9/27）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

9月27日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年9月号（締切:9/27）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

9月27日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年9月号（締切:9/27）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

9月27日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

久しぶりの麻雀大会、お疲れ様でした。
和気あいあいと楽しそうな声も聞こえてきて、やってよかったです！
また、開催しましょう！！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- + ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：kyon1109@ozzio.jp
尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

