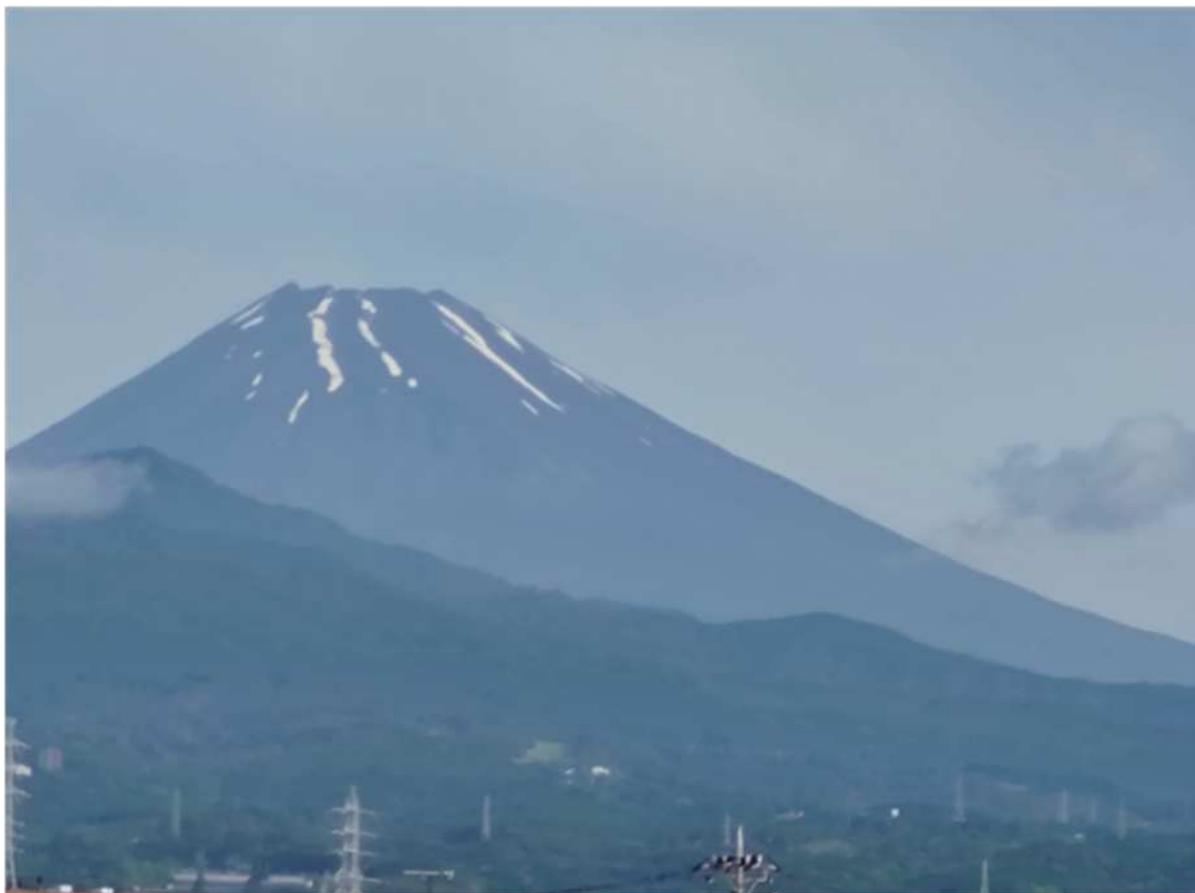


# シニアクラブ長泉だより

～ 令和6年7月 ～



下土狩駅構内からの富士山

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

# 目次

- P1 【トピックス】 詐欺電話が多発しています！
- P2 【トピックス】 事業活動の紹介
- P3 【トピックス】 第4回フライングディスク大会開催される！
- P4 【頭の体操】 <読み間違いやすい熟語クイズ>
- P5 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和6年7月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末 <編集後記>

## 【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
    - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。
- ※皆さんが活動されている場所から見える富士山でもよいですよ！**

## 【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
    - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

## 【トピックス】 詐欺電話多発中！

連日、電話会社等を騙った詐欺電話が多発しています。  
不審な電話やメールがあったら必ず警察へ相談してください。  
以下、内容を記します。  
電話会社職員等を騙り、



- ・「電話料金の支払いが確認できない。支払いがなければ電話の利用ができなくなる」等の話をしてくる詐欺電話です。
- ・「電話料金の未納がある。●月から支払いがない。」等の話をしてくる詐欺電話です。
- ・「電話料金の未納があるので法的措置を取る」等の電話や、「ご使用請求に関して重要なお話がございます」等のメールが送信されてきます。

## 【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話：055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください

長泉町地域防災課 電話：055-989-5505



## <新札詐欺に注意しましょう！>

7月3日から、診察が発行されます。

例えば、以下のような電話や訪問が発生することが考えられますので、注意しましょう！

「7月3日に新札が発行されました。

ご存じのように、新札の発行により、これまでのお札が使用できなくなります。

今のうちに新札と交換しなければ、発行数が少ないので  
手に入りにくくなります。

おうちにタンス預金などがありましたら、新しいお札と お取り替えいたしますが。。」

これは、ウソです

※新しい紙幣や硬貨が発行されるたびに、このような詐欺が横行します。

実在の銀行や 銀行協会を騙り、手持ちのお金を騙し取ろうとするものです。

特にタンス預金をしている人が被害に遭うケースが多いですので、

気をつけましょう。



## 【トピックス】 事業活動の紹介

令和6年度も三か月が経過しました。各事業活動も活発に実施されています。  
以下に、2つの事業活動を紹介します。

〔健康ストレッチ教室〕:体操を通じて健康の喜びを感じながら、健康寿命を延伸させるとともに、仲間づくりを促進する。

毎月、第2・4水曜日の10時から11時30分まで、いずみの郷集会室で活動しています。現在の参加者は34名となり、元気いっぱい運動されています。

「継続は力なり」のとおり、発足時から続けている方が多く、少し厳しめの運動にも全員がついていっています。



通常の会場は、「いずみの郷集会室」ですが左は、「福祉会館2階研修室」で開催されています。少し狭いですがあ、工夫して活用しています。

**健康寿命の維持・向上のため  
皆さんも参加してはいかがでしょうか？**

〔友愛部:踊りの練習〕:

毎月、第3水曜日の10時から、踊りの練習と研修を中心に活動をしています。踊りの練習には、毎回30名程が集まり、「スポーツ大会」「くすのき学級」に披露する演題を中心に踊っています。

覚えた踊りを自クラブで披露・指導していただくことで広がっていければ幸いです。自クラブの活動日と重なるクラブもあると思いますが、調整して参加していただければ有難いです。



「長泉音頭」



「きよしのズンドコ節」



「365日の紙飛行機」

## 【トピックス】 第4回フライングディスク大会開催される！

6月20日に、第4回フライングディスク大会が、開催されました。  
参加41チーム・261名の多数の皆さんに参加いただき、無事に終了することができました。

### 第4回シニアクラブ長泉フライングディスク大会



応援&競技風景

### 『大会の結果』: 令和6年6月20日開催

	団体		個人(敬称略)					
			男性			女性		
1位	薄原上A	81	新屋町中 長倉 章	18	上土狩 杉原 マリサ	17		
2位	上土狩A	73	薄原上 池田 正	17	下長窪 渡辺 秀子	16		
3位	新屋町中B	72	上土狩 鈴木 義勝	17	竹原 杉山 和子	16		
4位	下長窪E	69	上土狩 江間 富芳	17	上長窪 田代 裕美	16		
5位	納米里A	67	下長窪 半戸 慶三	16	下長窪 足立 瑩子	15		
6位	薄原上B	64	鮎壺 大森 莊三	16	駿河平 大木 紀子	15		
20位	竹原B	53	上土狩 米山 幸男	14	南一色 渡辺 元子	11		

<90歳以上の参加者>: 21名 **※これから頑張ってください!**

<パーフェクト賞>: 2名 [上土狩:鈴木 義勝]・[上土狩:江間 富芳]

『頭の体操』 <同音意義語のクイズ>

今回は、「同音異義語の問題」です。

□□に当てはまる漢字を入れてください。

さあ、トライしてみましょう。



スマホでチャレンジ！

問題1 【ホソク】

A:商品の説明を□□する      B:生息の実態を□□する

問題2 【キョウイ】

A:軍事力の□□      B:大自然の□□

問題3 【ケツサイ】

A:現金で□□する      B:上司の□□を仰ぐ

問題4 【ヤクサツ】

A:危険な野犬を□□する      B:彼は自らの手で□□した

問題5 【イジョウ】

A:この夏は□□に熱い      B:体の□□を訴える

問題6 【シンドウ】

A:ガラスが□□する      B:大地が□□する

問題7 【シンニュウ】

A:他国の領土に□□する      B:濁流が家屋に□□する

問題8 【カンサ】

A:会計□□を受ける      B:応募作品を□□する

問題9 【シュギョウ】

A:武者□□に出る      B:板前の□□を積む

問題10 【ハッコウ】

A:週刊誌を□□する      B:輸出条約が□□する

**応募者全員の方**から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

**令和6年7月26日(金)迄**に、**福社会館事務所:尾崎**まで

**メール:** [nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com) **FAX:**055-986-3794

**巻末裏の解答用紙をご利用ください！！**

## 『頭の体操』 <先月の回答>

先月の「読み間違いやすい熟語クイズ」は、いかがでしたか？  
たまには、辞書で探してみるのも良いものですね。

問題1 【快哉】→ かいさい

気持ちが良く痛快なこと。「かいや」と呼ぶのは恥ずかしいですね。

問題2 【婉曲】→ えんきよく

遠回しにしてそれとなく言うこと。「わんきよく」は×

問題3 【押印】→ おういん

印鑑を押すこと。捺印も同様。「おしいん」とは読みません。

問題4 【花押】→ かおう

文書の末尾に書く署名の一種。「はなおし」も「かおす」も×

問題5 【権現】→ ごんげん

仏や菩薩が人々を救うため、神の姿で現れること。「けんげん」は×

問題6 【謀反】→ むほん(むへん)

権力者に逆らって兵を起すこと。「ぼうはん」ではありません。

問題7 【礼賛】→ らいさん

ありがたく思って誉め称えること。「れいさん」とは読みません。

問題8 【遊山】→ ゆさん

気ばらしに、山野へと遊びに出かけること。「ゆうさん」は×

問題9 【各々】→ おのおの

それぞれ。複数の人に呼びかける言葉。「かくかく」はダメです。

問題10 【呵責】→ かしやく

厳しく責めること。悪い行いをとがめること。「かせき」は×

応募総数：62件。応募クラブ12クラブ **多数の応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	上長窪 百澤クラブ	後藤 忠雄	9	新屋町下 いなり会	萩原 彰二
2	下長窪 城山クラブ	関野 和代	10	鮎壺 シニアクラブ	長谷川 博志
3	下長窪 城山クラブ	半戸 慶三	11	鮎壺 シニアクラブ	益田 美代子
4	下長窪 城山クラブ	日吉 えみ子	12	駅下 朋友会	武山 定夫
5	納米里 シニアクラブ	青野 孝廣	13	薄原上 すすきの会	濱岡 久子
6	上土狩 シニアクラブ	笠原 猛	14	本宿 ニューライフクラブ	加藤 静江
7	上土狩 シニアクラブ	二村 みち子	15	本宿 ニューライフクラブ	三澤 秀子
8	上土狩 シニアクラブ	久松 靖代	<b>おめでとうございます！！</b>		

～ 頭の体操クイズ 令和6年7月号（締切:7/26）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄		問題	解答欄	
	A	B		A	B
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

**7月26日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年7月号（締切:7/26）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄		問題	解答欄	
	A	B		A	B
1			6		
2			7	-	
3			8		
4			9		
5			10		

**7月26日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年7月号（締切:7/26）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄		問題	解答欄	
	A	B		A	B
1			6		
2			7	-	
3			8		
4			9		
5			10		

**7月26日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います



## <編集後記>

6月20日に、第4回フライングディスク大会がウエルピアで開催されました。  
室内競技でエアコンも稼働しましたが、密集して暑い状況になってしまいました。  
夏場の活動には、レイアウトや競技時間などの工夫をして、皆さんの負担を少しでも軽減できるようにしてまいります。(大会本部)

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。  
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話:090-4089-1130 Mail:[kyon1109@ozzio.jp](mailto:kyon1109@ozzio.jp)  
尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail:[nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

