

シニアクラブ長泉だより

～ 令和6年3月 ～



韮山反射炉からの富士山

2.16 の東部ウォーキング

《シニアクラブ長泉》

**健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す**

目次

- P1 【トピックス】 詐欺電話が多発しています。ご注意を！
- P2 【トピックス】 シニアクラブ静岡県東部地区「歴史探訪ウォーキング」
- P3 【トピックス】 友愛部活動：レクリエーションダンスミニ交流会 in 伊豆の国市
- P4 【頭の体操】 <意外と知らない雑学クイズ>
- P5 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和6年3月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 詐欺電話が多発しています。ご注意を！

[裾野警察署からのお知らせです]

1. 電話会社等を騙った詐欺被害が多発しています。
 - ・電話会社職員等を騙り「電話の契約が切れるので、銀行やコンビニエンスストアへ行き、そこから連絡してください」等の話をしてくる詐欺電話です。
 - ・電話会社職員等を騙り「検索サイトの利用料の未払いがある、今すぐ払ってほしい」等の話をしてくる詐欺電話です。
2. 総務省等を騙った詐欺被害が多発しています。
 - ・総務省等を騙る音声案内にて「通信機器を全て遮断します」等が流れる詐欺電話です。音声案内に従うと個人情報等を聞かれる可能性があります。
3. 公的機関等を騙った詐欺電話が多発しています。
 - ・公的機関職員等を騙り「1人暮らしの方にアンケートの協力をお願いしている」等の内容の詐欺電話です。

不審な電話があったら必ず警察へ相談してください。

【相談窓口】

裾野警察署 生活安全課 電話：055-995-0110

※迷惑・悪質電話防止装置の設置をご検討ください
長泉町地域防災課：055-989-5505



STOP! 詐欺被害!!

【トピックス】 シニアクラブ静岡県東部地区「歴史探訪ウォーキング」に参加しました！

令和5年度シニアクラブ静岡県東部地区「歴史探訪ウォーキング」に参加しました。

と き:令和6年2月16日(金) 9時00分～12時00分(休憩を含め約3時間)

と ころ:韮山時代劇場→韮山反射炉→江川邸を巡る、6.5kmの行程

本催しは、シニアクラブ静岡県若手委員会 東部地区政策幹事会が主催してシニアクラブ東部地区の活動を一層推進するとともに、若手会員や女性委員が交流を深め、今後の活動の糧となるよう、また情報交換の場としての趣旨で、毎年東部地区の各連合会が持ち回りで開催されています。ここ3年間にはコロナ禍のため開催できませんでしたが、4年ぶりの開催となりました。

昨日の雨で開催が危ぶまれましたが、伊豆の国市のメンバーの日頃の行いが良いのか快晴に恵まれ、気温も高く、まさにウォーキング日和でした。

担当連合会の伊豆の国市の海瀬会長の歓迎挨拶、石川伊豆の国市若手委員の開会宣言、シニアクラブ静岡県 山崎会長および滝田事務局長をお招きして開会式を終了。参加者7連合区・約150名を3つのグループに分けて、6.5kmのルートを走破しました。



シニアクラブ長泉の参加者27名(2名除く)



開会式風景



シニアクラブ長泉の本部役員



散策風景:長泉と富士宮のメンバー

午後からは、6連合区、約50名のメンバーで交流会を実施し、会員増強対策や地域間交流および若手定員と女性委員をテーマに、9グループに分れて交流会を開催し前向きな意見も多く出されました。

参加頂いた皆さん、お疲れ様でした！！

【トピックス】 友愛部活動：レクリエーションダンスミニ交流会 in 伊豆の国市

令和6年2月22日(木)に、伊豆の国市レクリエーションダンス交流会が開催されました。

趣旨 レクリエーションダンスの普及を通じて、心身ともに健康に。

また、会員の交流と新会員の加入促進を目指して開催されました。

日時 令和6年2月22日(木) 9:30～11:30 会場 伊豆長岡体育館

主催 シニアクラブ伊豆の国 講師 シニアクラブ裾野 勝俣 節子 女性委員長

参加 伊豆の国市、沼津市、裾野市、伊豆市、御殿場市、函南町、長泉町の東部7市町

1月26日(金)に開催された「令和5年度裾野市レクリエーションダンスミニ交流会」に引き続き、シニアクラブ伊豆の国主催のレクダンスミニ交流会が開催されました。

シニアクラブ伊豆の国の海瀬会長の挨拶に続き、県老連事務局の金丸様の挨拶及び講師の勝俣先生の紹介を行った後、元気に講習会・交流会が催されました。

参加者は、東部地区6市町から78名・シニアクラブ伊豆の国の方々を含め、総勢162名という多くの方々に参加し、楽しい講習・交流会でした。

シニアクラブ長泉としては、友愛部のメンバーを中心に、21名の参加を頂き、朝8時から社協のマイクロバスを利用して、雨の中約1時間強で体育館に向かいました。

講習会では、健康体操で身体をほぐした後に、「きよしのズンドコ節」・「サザエさん」・「手のひらに太陽を」・「365日の紙飛行機」・「青い山脈」等々の踊りを体験しました。



参加頂いた皆さん、お疲れ様でした！

自クラブ内での共有化のため、3月6日(水)10時から踊りの練習を行います！

『頭の体操』 <意外と知らない雑学クイズ>

今回は、大人なら知っておきたい！雑学3択問題です。
3択なので分かり易いと思います。チャレンジしてくださいね！



スマホでチャレンジ('ω')ノ

- 問題1 雨が降る時、気圧はどうなっているでしょうか？
1. 高い 2. 気圧は関係ない 3. 低い
- 問題2 次のうち最低気温が最も低い場所はどれでしょうか？
1. 北極 2. 南極 3. 赤道直下
- 問題3 キリンには角は何本あるでしょうか？
1. 2本 2. 3本 3. 5本
- 問題4 キャラクター・スヌーピーが登場する漫画のタイトルは、次のうちどれでしょうか？
1. アーモンド 2. ピーナッツ 3. ピスタチオ
- 問題5 為替相場において、「1ドル=100円」から「1ドル=110円」になりました。
この現象を示す用語は次のうちどれでしょうか？
1. 円安 2. 円高 3. ドル安
- 問題6 麺 100gあたりのカロリーが一番低い食べ物はどれでしょうか？
1. そうめん 2. そば 3. うどん
- 問題7 キリスト教においては最も重要とされる祭「イースター」とは、どのような日でしょうか？
1. イエス・キリストが誕生した日 2. イエス・キリストが処刑された日
3. イエス・キリストが復活した日
- 問題8 次のうち果物ではない食べ物はどれでしょうか？
1. パナップル 2. 桃 3. さくらんぼ
- 問題9 「ユニットバス」とは、どういう意味のものでしょうか？
1. お風呂とトイレが同室に作られたもの 2. 浴槽や壁や床などを一体化して作ったもの
3. 浴槽のないシャワーのみのもの
- 問題10 デザートを英語で表記するとどのようなスペルになるでしょうか？
1. Desert 2. Desart 3. Dessert

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和6年3月22日(金)迄に、福社会館事務所・尾崎まで

メール：nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <先月の回答>

先月のCross Math Game はいかがでしたか？
たまには、頭を捻るのも良いものですね！

[回答1]

①	+	7	=	17					
+		+							
②		③		④	+	3	=	⑤	
=		=		-					
19	-	⑥	=	7					
				=					
				10					

①～⑥に 入れる数字
9 → ②
5 → ③
10 → ①
12 → ⑥
20 → ⑤
17 → ④

[回答2]

	⑦	+	9	=	⑧				
			+						
	22		⑨						
3	+	⑩	=	7					
	5		27						
	=								
	⑪	-	⑫	=	2				
			+						
	⑬	+	4	=	6				
			=						
			⑭						

⑦～⑭に 入れる数字
27 → ⑪
29 → ⑭
4 → ④
2 → ⑬
18 → ⑨
25 → ⑫
9 → ⑦
18 → ⑧

応募総数：96件。応募クラブ：12クラブ **多数の応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	上長窪 百澤クラブ	黒川 俊美	9	新屋町下 いなり会	萩原 彰二
2	下長窪 城山クラブ	植松 道枝	10	鮎壺 シニアクラブ	倉橋 直枝
3	下長窪 城山クラブ	後藤 英雄	11	西 おおいちょうクラブ	笠原 一男
4	池田 悠遊会	大原 俊治	12	薄原上 すすきの会	井出 弥千代
5	納米里 シニアクラブ	佐々木 啓子	13	薄原下 ひまわりクラブ	佐藤 美代子
6	上土狩 シニアクラブ	小川 新一郎	14	竹原 シニアクラブ竹原	村松 カツ
7	上土狩 シニアクラブ	鈴木 義勝	15	本宿 ニューライフクラブ	熊谷 くみか
8	上土狩 シニアクラブ	渕上 啓介			

おめでとうございます！！

～ 頭の体操クイズ 令和6年3月号（締切:3/22）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

3月22日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年3月号（締切:3/22）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

3月22日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年3月号（締切:3/22）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

3月22日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

2月は、天候の不順が続きましたね。

寒暖差が激しかったので、体調管理が難しかったかもしれません。

3月も同じような天気が続く様なので、皆さん体調管理を十分にしてください。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話:090-4089-1130 Mail:jkyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail:nagaizumi.scc@gmail.com

