

# シニアクラブ長泉だより

～ 令和6年2月 ～



傘雲の出来始め(7時40分)



五重の傘雲(7時47分)



五重の傘雲からの変化後(8時30分)

富士山の傘雲の変化

新屋町下の会員の自宅より

## 《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で  
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に  
支えあう社会を目指す

# 目次

P1 【トピックス】「新春くすのき芸能大会」で踊りの披露！

P2 【トピックス】友愛部活動：レクダンスミニ講習会報告(裾野市)

P3 【頭の体操】＜Cross Math Game＞

P4 【頭の体操】《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和6年2月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 ＜編集後記＞

## 【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
    - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

## 【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
    - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

## 【トピックス】「新春くすのき芸能大会」で踊りの披露！

令和5年度 第6回くすのき学級教養講座で「新春くすのき芸能大会」に参加しました。

と き:令和6年1月19日(金) 13時30分～15時10分

と ころ:長泉町文化センター

鮎壺太鼓のメンバーによる太鼓の演奏からスタートし、

- ・社交ダンスクラブのメンバーによる2曲の披露
- ・社交ダンスクラブ講師の牧野先生夫妻による2曲の披露
- ・手芸クラブ講師の大和先生による活動内容の発表と入り口での展示
- ・合唱クラブによるコーラス3曲の披露
- ・飾り巻き寿司クラブ講師の松井先生による活動内容の発表と入り口でのパネル展示

最後に、シニアクラブ長泉の友愛部主体の面々による、踊りを披露しました。

シニアクラブ長泉では、「フォークダンス:オクラファミキサー」と「長泉音頭」と「きよしのズンドコ節」の3曲を65名の参加者を得て、楽しく踊りました。

踊り終わったメンバーの顔を見ると、やりきった感満載で大変満足のいく内容でした。しっかりと練習した成果が表れましたね！ お疲れ様でした。



フォークダンス



長泉音頭



きよしのズンドコ節

## 【トピックス】 友愛部活動：レクダンスミニ講習会報告(裾野市)

令和6年1月26日(金)に、裾野市レクリエーションダンス交流会が開催されました。

会場：裾野体育館

参加：裾野市、御殿場市、伊豆の国市、沼津市、長泉町の東部5市町

講師：勝又 節子 シニアクラブ裾野 女性部長・副会長

令和6年年初のダンス交流会が裾野市で開催されました。

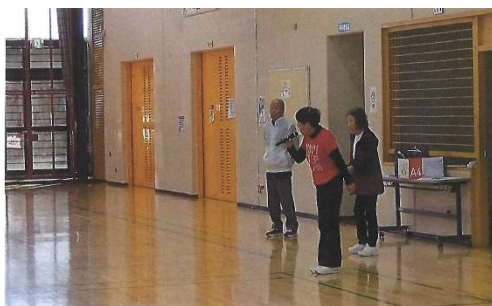
昨年はコロナ禍でもあり、単独市町での開催となった交流会ですが、今年は近隣の5市町からの仲間が約100名集まり、大変賑やかで楽しい交流会でした。

長泉町からも、5名が参加し楽しく踊りを学びました。

委員長の開会の挨拶に続き、シニアクラブ裾野の鎌野会長から励ましの言葉を頂き元気いっぱい講習会・交流会お楽しみました。参加された皆さん、お疲れ様でした。

今年は、大きな災害・事故という災禍での年はじめとなってしまいましたが、皆さん元気に笑顔で頑張ってください！

裾野市の皆さん、交流会準備有難うございました。



講師を務めるシニアクラブ裾野 勝又 節子 女性部長・副会長



歓迎の挨拶をされる シニアクラブ裾野 鎌野 会長



寒さに負けず東部地区5市町から約100名の仲間が集まってくれました

# 『頭の体操』 <Cross Math Game>



今回は、Cross Math Game をやってみませんか？  
○枠に、設定されている数の一つ入れて、数式を完成させてください。

[出題1]

①	+	7	=	17					
+		+							
②		③		④	+	3	=	⑤	
=		=		-					
19	-	⑥	=	7					
				=					
				10					

- ①～⑥に  
入れる数字

9  
5  
10  
12  
20  
17

[出題2]

	⑦	+	9	=	⑧					
			+							
	22		⑨							
3	+	⑩	=	7						
	5		27							
	=									
	⑪	-	⑫	=	2					
			+							
	⑬	+	4	=	6					
			=							
			⑭							

- ⑦～⑭に  
入れる数字

27 29  
4 2  
18 25  
9 18

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
①		⑥		⑪	
②		⑦		⑫	
③		⑧		⑬	
④		⑨		⑭	
⑤		⑩			

**応募者全員の方**から、抽選で**15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和6年2月23日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

✉メール: [nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com) FAX:055-986-3794

**巻末裏の解答用紙をご利用ください！！**

## 『頭の体操』 <お正月にちなんだクイズ>

今回は、簡単&面白い新年・年始の雑学問題でしたが、どうでしたか？

- 問1 一般的に新年の挨拶はいつまでに済ませるのが良いとされているでしょうか？  
 ② 1月7日まで
- 問2 正月の由来は次のうちどれでしょうか？  
 ① 年神様を迎えてお祝いをする行事
- 問3 お正月に子供にあげるお年玉の由来はなんでしょうか？  
 ① 年神様の贈物・魂
- 問4 初夢は何日に見る夢のことを指しているでしょうか？  
 ② 1月1日の夜から1月2日に見る夢
- 問5 初夢では一富士二鷹三茄子と縁起の良い夢が有名ですが、これには続きがあります。5番目に縁起の良いとされるものは次のうちどれでしょうか？  
 ② タバコ
- 問6 お正月に使われるお祝い箸はなぜ両端が使えるようになっているのでしょうか？  
 ③ 自分用と神様用に別けられている
- 問7 おせち料理に欠かせない黒豆に込められた意味は次のうちどれでしょうか？  
 ① まめ(豆)に働けるように
- 問8 おせち料理に入っている伊達巻の巻き方での意味で正しいのは次のうちのどれ？  
 ③ 左巻きはエネルギーを出し、右巻きはエネルギーを取り入れる
- 問9 縁起の良い料理ばかりのおせち料理、もともと何のために作られるようになった？  
 ① お正月は料理をしなくてもよいように
- 問10 鏡餅にミカンをのせることにどんな願いが込められているでしょうか？  
 ② 子孫繁栄

応募総数：62件。応募クラブ：7クラブ 多数の応募ありがとうございました！

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	岩田 れい子	9	鮎壺 シニアクラブ	野崎 静子
2	下長窪 城山クラブ	高橋 節子	10	新屋町上 いずみ会	勝又 照子
3	上長窪 百澤クラブ	井出 忠夫	11	薄原上 すすきの会	大嶋 俊子
4	上長窪 百澤クラブ	後藤 忠雄	12	薄原上 すすきの会	下山 みえ子
5	上土狩 シニアクラブ	小永井 公枝	13	本宿 ニューライフクラブ	磯崎 哲子
6	上土狩 シニアクラブ	富田 慶子	14	本宿 ニューライフクラブ	川上 和代
7	上土狩 シニアクラブ	山本 八重子	15	本宿 ニューライフクラブ	山本 博
8	鮎壺 シニアクラブ	井口 繁男	<b>おめでとうございます！！</b>		

～ 頭の体操クイズ 令和6年2月号（締切:2/23）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
①		⑥		⑪	
②		⑦		⑫	
③		⑧		⑬	
④		⑨		⑭	
⑤		⑩		—	

**2月23日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

---

～ 頭の体操クイズ 令和6年2月号（締切:2/23）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
①		⑥		⑪	
②		⑦		⑫	
③		⑧		⑬	
④		⑨		⑭	
⑤		⑩		—	

**2月23日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

---

～ 頭の体操クイズ 令和6年2月号（締切:2/23）～

クラブ名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄	問題	解答欄	問題	解答欄
①		⑥		⑪	
②		⑦		⑫	
③		⑧		⑬	
④		⑨		⑭	
⑤		⑩		—	

**2月23日(金)迄**に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

## <編集後記>

新屋町下の会員より、表紙の富士山の傘雲の推移の写真を投稿いただきました。  
有難うございます。

自宅からの富士山の顔は、様々だと思います。  
是非とも、投稿をお願いいたします！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。  
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話:090-4089-1130 Mail:[jkyon1109@ozzio.jp](mailto:jkyon1109@ozzio.jp)  
尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail:[nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

