

シニアクラブ長泉だより

～ 令和6年1月 ～



謹
賀
新
年

稲荷神社のどんと焼きと富士山 ※昨年の写真です

本年も宜しくお祈いします！！

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

目次

- P1 【トピックス】 後期役員研修が開催されました！
- P2 【トピックス】 第3回フライングディスク大会 ～成績～
- P3 【トピックス】 第11回シニアクラブ静岡県輪上げ大会観戦記
- P4 【トピックス】 友愛部会研修 ～フラワーアレンジメント～
- P5 【トピックス】 令和5年度女性リーダー研修会 ～東部地区～
- P6 【活動紹介】 本宿用水ウォーキング ～新屋町下いなり会～
- P7 【頭の体操】 <お正月にちなんだクイズ>
- P8 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和6年1月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

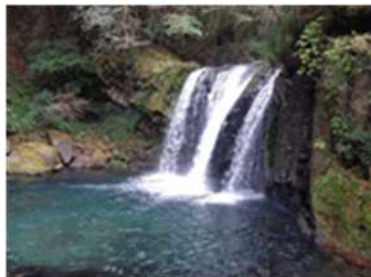
- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
 - 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
 - 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 後期役員研修が開催されました！

12月5日(火)に、後期役員研修会が開催されました。
今回は人数制限をせずに参加を募ったところ、95名という多数の参加がありました。
バスも、中型車1台を含む、計3台で運行！
ルートとしては、河津七滝で散策と見学して、堂ヶ島温泉「清流」にて昼食宴会。
土肥金山で坑道見学と砂金とりの体験をして帰路。
なんとか、天候にも恵まれて、楽しく無事に終了しました。
《河津七滝散策》



初景滝



散策中



散策中:紅葉

《昼食宴会》



昼食宴会開始！



カラオケ大会



ビンゴゲーム

《土肥金山見学》



坑道見学



250kgの
金塊



砂金取り体験



【トピックス】 第3回シニアクラブ長泉フライングディスク大会

12月14日(木)にウェルピアにて、43チーム・276名の参加による「第3回シニアクラブ長泉フライングディスク大会」が、開催されました。成績は、以下の通りでした。

(敬称略)

	団体	個人男子	個人女子
優勝	薄原上A	身障福祉会 田口 久喜	新屋町中 中村 恵美子
準優勝	納米里C	上土狩 米山 幸男	竹原 秋山 芳江
第3位	上土狩A	納米里 大谷 文雄	竹原 岩崎 悦子
第4位	下長窪A	薄原上 川口 進	中土狩 飯田 とし子
第5位	中土狩A	三軒家 水口 勝男	身障福祉会 渡辺 典子
第6位	新屋町下A	原分 須山 茂	納米里 宇津木 久世
14位	上長窪A	下長窪 瀬野 恒一郎	屋代住宅 井原 まち子



開会式



町歌斉唱



試合風景：みんな頑張ってます！

表彰式



優勝の薄原上Aチーム



【トピックス】 第11回シニアクラブ静岡県輪上げ大会観戦記

12月15日(木)に焼津市総合体育館シーガルドームで21市町から40チーム(240名)の参加による「第11回シニアクラブ静岡県輪投げ大会」が開催されました。

シニアクラブ長泉は、6月29日(木)に開催した「第31回輪投げ大会」の上位2チームの鮎壺と竹原が長泉A・長泉Bの2チームとして参加しました。

また、役員を含めて2名の応援者があり、総勢14名で大会に参加しました。
選手及び応援者の皆さん、お疲れ様でした！

(敬称略)

長泉Aチーム:鮎壺 (成績:19位)・個人3位(川崎 恒雄)					
川崎 恒雄	大森 荘三	長谷川博志	三好 淳一	井口 繁男	米田 雅彦
長泉Bチーム:竹原(成績:3位)					
杉山 孝宏	貝原 太和	大沼 節子	岩崎 悦子	渡辺 勝世	高橋 厚巳

シニアクラブ長泉としては、団体および個人ともに3位という輝かしい結果を得ることができました。これは、初めての成果です！！

これは日頃の練習の成果だと思っております。両チームとも、シニアクラブ長泉の大会が終了して、県大会の出場が決定してから、練習に励んでおられました。

本当におめでとうございます！！



団体3位の竹原チームと応援者



鮎壺チームと個人3位の川崎さん



【トピックス】 友愛部会研修 ～フラワーアレンジメント～

12月19日(火)にいずみの郷研修室にて、日本赤十字ボランティアの協力で65名の参加による「友愛部会研修～フラワーアレンジメント～」が、開催されました。

今回で、シニアクラブ長泉としての催しは終了し、今後は各地域で開催してもらうように依頼の方法などを友愛部会などで紹介する予定です。



受講風景



受講風景



先生の完成品



受講風景

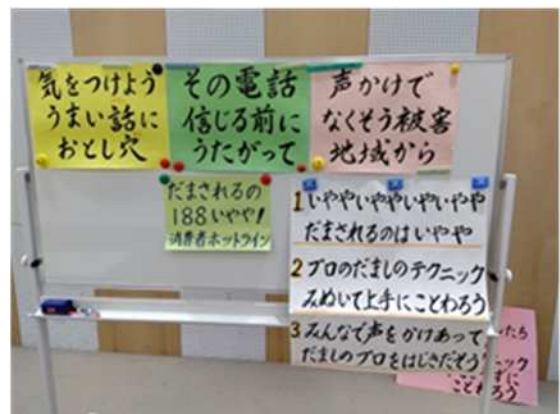
【トピックス】 令和5年度女性リーダー研修会 ～東部地区～

12月21日(木)に沼津市のプラザヴェルデにて、「令和5年度女性リーダー研修会」が東部地区の12市町から55名の参加で開催されました。

長泉町からは、平瀬会長・鈴木友愛部部長・奥田友愛部副部長・杉本友愛部副部長の4名が参加し、女性委員会の活動報告をかわきりに、【消費者被害防止講座】として静岡県消費者団体連盟顧問の小林 昭子先生による、「～だましのプロに騙されない～」と題して*近年の事例と対処方法*を替え歌なども交えて分かり易く説明いただきました。

その後、短時間でしたが10グループに分かれてフリートークを実施して、他市町シニアの実情や課題などを話し合っ、有意義な時間を過ごしました。今回は初めての試みとして伊豆市・伊豆の国市・函南町・長泉町の若手委員会のメンバーも参加し、他に山崎県連合会長や小池県連副会長の出席もあり、盛大に開催されました。

- ・開会 13:00～
- ・挨拶 県女性委員会 本堂 博子委員長
県老連 山崎 好信会長
- ・活動報告 13:10～
『令和5年度女性委員会活動報告』 本堂女性委員会委員長
- ・研修 13:20～ 「おどし・だましの悪徳商法・詐欺～近年の事例と対処法～」
講師：県消費者団体連盟 顧問 小林 昭子先生
- ・分散会 14:30～15:30
「クラブ活動お楽しむために」 10グループに分かれて、フリートーク
- ・感想 15:30～ 若手委員会から女性委員会へ
県若手委員会副委員長 平瀬 清人長泉町連合会長
県連副会長 小池 邦廣沼津市連会長



【活動紹介】 本宿用水ウォーキング ～新屋町下いなり会～

新屋町下いなり会より、活動報告の投稿がありましたので掲載いたします。

本宿用水と原分古墳へのウォーキングに行ってきました！

11月初旬に“世界かんがい施設遺産”に選ばれた“本宿用水”と原分古墳へウォーキングに行ってきました。当日の天気予報では、気温が低くなるとの予報でしたが、風もなく思ったより寒くなかったのが幸いでした。

現在整備中の鮎壺公園が完成すると、取水口や本宿用水の説明板などが近くなりますので、皆さんも見学してみてもはいかがでしょうか！

いなり会としても今後、町内の遺跡等へのウォーキングを計画したいと考えています。

○実施日：令和5年11月25日（土） 9時～11時

○参加者：男性のみで、5名

○順 路：稻荷神社～鮎壺公園～本宿用水取水口～本宿公園（開渠部分）～
原分古墳～文化展示館～区民館

※世界かんがい施設遺産とは……建設から100年以上経過し、歴史的価値の高い
利水施設を国際かんがい排水委員会（ICID）の制度で決定。



『頭の体操』 <お正月にちなんだクイズ>

今回は、簡単&面白い新年・年始の雑学問題です。
さあ、チャレンジしてみましょう！！



- 問1 一般的に新年の挨拶はいつまでに済ませるのが良いとされているでしょうか？
① 1月3日まで ② 1月7日まで ③ 1月15日まで
- 問2 正月の由来は次のうちどれでしょうか？
① 年神様を迎えてお祝いをする行事 ② 新年を皆なでお祝いする行事が始まり
③ 新年は仕事をせず過ごしたいという思いから始まった
- 問3 お正月に子供にあげるお年玉の由来はなんでしょうか？
① 年神様の贈物・魂 ② 中国から由来し龍が落とした玉 ③ 子供が遊ぶ丸い玩具
- 問4 初夢は何日に見る夢のことを指しているでしょうか？
① 12月31日の夜から1月1日に見る夢 ② 1月1日の夜から1月2日に見る夢
③ 1月2日の夜から1月3日に見る夢
- 問5 初夢では一富士二鷹三茄子と縁起の良い夢が有名ですが、これには続きがあります。5番目に縁起の良いとされるものは次のうちどれでしょうか？
① ふんどし ② タバコ ③ 坊主(僧侶)
- 問6 お正月に使われるお祝い箸はなぜ両端が使えるようになっているのでしょうか？
① お肉用と野菜用に別けられている ② ご飯用とお吸い物用に別けられている
③ 自分用と神様用に別けられている
- 問7 おせち料理に欠かせない黒豆に込められた意味は次のうちどれでしょうか？
① まめ(豆)に働けるように ② 豆粒のようなお金でもコツコツと貯められるように
③ 肌が黒くなるほど外で元気に遊べるように
- 問8 おせち料理に入っている伊達巻の巻き方で正しいのは次のうちのどれ？
① 左巻きだと左手が器用になり、右巻きだと右手が器用になる
② 左巻きは福を入れ右巻きは厄を祓う
③ 左巻きはエネルギーを出し、右巻きはエネルギーを取り入れる
- 問9 縁起の良い料理ばかりのおせち料理、もともと何のために作られるようになった？
① お正月は料理をしなくてもよいように
② 新年の挨拶に来た人に豪華な料理を見せてお金持ちぶりをアピールするため
③ お客の少ないお正月に弁当屋が儲けるために作り出した
- 問10 鏡餅にミカンをのせることにどんな願いが込められているでしょうか？
① 家内安全 ② 子孫繁栄 ③ 厄払い

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和6年1月26日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <間違いやすい定番の漢字読み取り編>

今回は、間違いやすい定番の漢字読み取り編クイズでした！
皆さん、正解しましたか？

- 問1 ひんぱつ 【頻発】
短期間に、次々と事件や事故などが起こること。
- 問2 ちゃくし 【嫡子】
家督を引き継ぐ子のこと。通常は長男。長男の場合は「嫡男」とも。
- 問3 ボタン 【釦】
衣服の合わせ目を留めるもの。他方にある穴にくぐらせて留める。
- 問4 がかい 【瓦解】
一部の欠損によって、全体が崩れ落ちること。「土崩瓦解」
- 問5 しゅびょう 【種苗】
種と苗。栽培漁業では、卵や稚魚のことをさします。
- 問6 ぐろう 【愚弄】
人をばかにしてからかうこと。相手の人格を無視したような言動。
- 問7 ちょうじり 【帳尻】
帳簿の記録の最後の部分。収支の再集計算。転じて、話のつじつま。
- 問8 しゅんけつ 【俊傑】
才知などが飛び抜けて優れていること。また、その人物のこと。
- 問9 かつあい 【割愛】
惜しみながらも、思いきって省略したり、捨てたりすること。
- 問10 きょうかく 【侠客】
義侠心を持って、窮地に追い込まれた人を救う者。侠者。

応募総数:67件。応募クラブ:9クラブ **多数の応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	石川 紀美子	9	上土狩 シニアクラブ	勝又 京子
2	下長窪 城山クラブ	瀬野 チエ子	10	鮎壺 シニアクラブ	牛窪 洋子
3	下長窪 城山クラブ	松原 初子	11	駅下 朋友会	中村 敏一
4	下長窪 城山クラブ	渡辺 秀子	12	薄原上 すすきの会	奥田 久美子
5	上長窪 百澤クラブ	佐藤 あや子	13	竹原 シニアクラブ	渡辺 勝世
6	上土狩 シニアクラブ	掛橋 雅信	14	本宿 ニューライフクラブ	佐藤 陽子
7	上土狩 シニアクラブ	掛橋 智美	15	本宿 ニューライフクラブ	山本 睦子
8	上土狩 シニアクラブ	杉山 進江	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和6年1月号（締切:1/26）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

1月26日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年1月号（締切:1/26）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

1月26日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和6年1月号（締切:1/26）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

1月26日(金)迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

新年明けましておめでとうございます

新年を迎え半月過ぎましたが、年末年始はいかがでしたか？

新年早々発生した、能登半島地震。他人事ではありません。

行方不明者の早期発見と被災地域の復興を心より願うばかりです。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail：jkyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 FAX：055-986-3794 Mail：nagaizumi.scc@gmail.com

