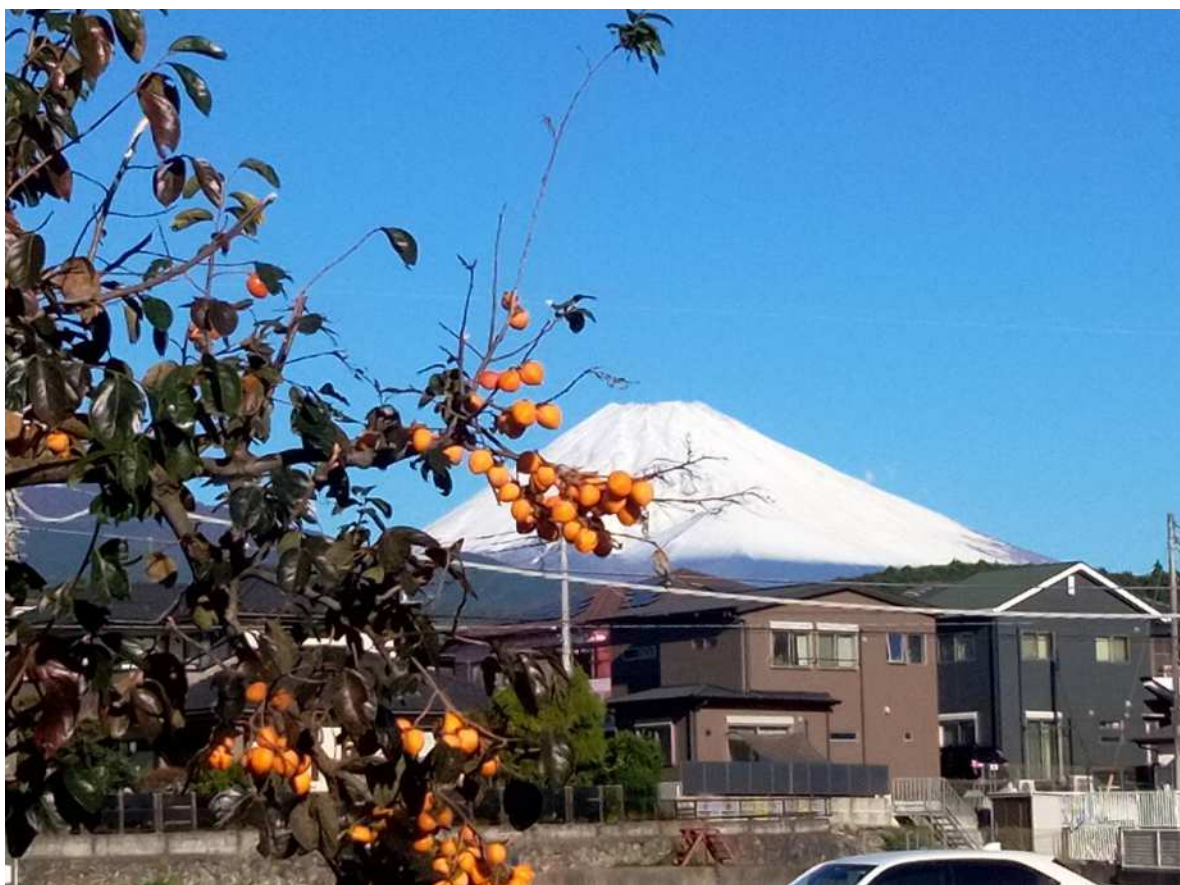


シニアクラブ長泉だより

～ 令和5年11月 ～



富士山と柿 ～ 雨一色にて ～

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

目次

- P1 【トピックス】 活動紹介 ～ 新屋町中：日本そば打ち教室 ～
- P2 【トピックス】 第35回福祉健康まつりに参加しました！
- P3 【トピックス】 第21回シニアクラブ静岡県グラウンドゴルフ大会
- P4 【トピックス】 交流研修会開催中
- P5 【頭の体操】 <間違いやすい四字熟語クイズ>
- P6 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 活動紹介 ～ 新屋町中：日本そば打ち教室 ～

9月2日(土)に、長泉町文化センターヴェルフォーレ調理室にて、新屋町中シニアクラブが講師となり、シニアクラブの会員及び児童や保護者及び住民の方々に、「日本そば打ち教室」を開催し、子供たちを含め皆で作って、美味しくいただきました。

参加された方々も楽しいひと時であったとの感想をいただきました。

主催者として、開催してよかったと思っています。皆様のご協力を感謝申し上げます。

[参加者] 計 27名(・シニアクラブ会員:11名)

・大人(自治会の区長、副区長を含め):9名。

・子供たち(幼稚園含む):7名

[そば作りの流れ]

- ① そば粉320g・小麦粉80g(通称二八そば) 4人分 12袋を準備
- ② 1袋をコネ鉢に入れ、よく混ぜ合わせる
- ③ 水180mlにて力を入れてよくこねる。→玉を作成
- ④ ノシ板に乗せてうち粉をかけながら、約80×80の大きさにノシ棒にて延ばす
- ⑤ そば切り機にて、細かく切る
- ⑥ 大鍋の沸騰したお湯にて、茹でる
- ⑦ 流水にて水洗いをして、水切りをする
- ⑧ そばつゆ、ワサビ、きざみ葱など、お好みにて食べる



参加者全員による集合写真



①そば粉・小麦粉準備



②コネ鉢でよく混ぜる



③水を入れ、こねて玉を作る



④ノシ板に乗せ、うち粉をかけて、延ばす



⑤そば切機にて、細かく切る

楽しそう!!

【トピックス】 第35回福祉健康まつりに参加しました！

10月15日(日)の午前中、あいにくの雨模様でしたが、第35回福祉健康まつりが開催！天候が芳しくなく、出足は良くなかったですが、シニアクラブ長泉も2階研修室前面を借りて「スカットボール」・「ペットボトルボウリング」・「低床型玉入れ」を各2面ずつ配置して実施。5歳未満の幼児、児童、中高生、60歳未満のご両親、おじいちゃんやおばあちゃん等々総勢200名ほどの来客があり、初めてのゲームを楽しんでもらいました。

ゲームの際に、地区名・氏名・年齢を記入いただきましたので、16自治区・2長泉町外の方々が参加いただきました。

「スカットボール」 :ゲートボールのスティックと玉で、約4m先の目標物に打ち込みスコアを競うゲーム。なかなか穴に入らず、ハラハラドキドキ。老若男女楽しんでいましたよ！



「ペットボトルボウリング」:約3m先に2Lのペットボトルにビー玉を3個入れて10本並べやわらかいボールで2回投球して倒れたピン数を競う。家庭でも簡単にできるため、A3用紙のボトル配置図を進呈。



「低床型玉入れ」 :3m先の玉入れの的を椅子に座った状態で10回投げ入れる競技。従来の玉入れよりも足腰が不自由な方でも楽しめるゲームです。皆さん、楽しくプレイしていました。



【トピックス】 第21回シニアクラブ静岡県グラウンドゴルフ大会

令和5年11月2日(木)、快晴の下、島田市川越広場グラウンドゴルフ場で第21回シニアクラブ静岡県グラウンドゴルフ大会が開催されました。

県内22市町360名を超える参加で、日頃の成果を競い合いました。長泉町からは、5月に実施された「第56回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会」の優勝：下長窪Aチーム。準優勝：原Aチームが応援を含めて、16名のメンバーで参加し両チームの精鋭たちが、団体(5名登録で上位3名の記録)と参加者全員の個人戦を赤・白・青の3組に分かれて、8ホール2ラウンドの計16ホールの合計打数で競い合います。

表彰対象は、団体(1~3位)と個人(各組1~5位)ですが、長泉町は個人戦は対象外で団体戦は、残念ながら5位と惜敗しました。**が、5位/(22市町)中は、好成績ですよ!**3位とは、4ポイント差だったので、**来年こそは!**と気持ちを新たに帰路につきました。



参加者全員



原の選手の皆さん



下長窪の選手と応援の皆さん



【トピックス】 交流研修会開催中！

コロナ感染症予防で、永らく中止していました「交流研修会」を9月より再開しました。研修の内容は、二部構成で実施されました。

① 交通安全講習

- ・ボランティア協会の紙芝居で高齢者の安全歩行についての説明
- ・裾野市の交通安全委員の方による交通安全で注意すべき内容の紹介



紙芝居



スライドを使った紹介



反応検査で、何歳？



② 詐欺被害防止講習

- ・三島市の防犯委員による詐欺被害の種類や被害防止内容の紹介



『頭の体操』 <間違いやすい四字熟語クイズ>

今回は、簡単なのに、間違いやすい四字熟語の基本漢字編クイズです。
正しい方の番号(イ・ロ)を記入してください。



- 問1 (イ) 意気衝天 (ロ) 意気昇天
・意気込みや元気が、この上なく盛んなこと
- 問2 (イ) 興味津々 (ロ) 興味深々
・面白みや関心が尽きず、あとからあとからわいてくる
- 問3 (イ) 破顔一照 (ロ) 破顔一笑
・顔をほころばせて、にっこりと笑うこと
- 問4 (イ) 自画自賛 (ロ) 自我自賛
・自分で自分のした行為を褒めること
- 問5 (イ) 金城湯地 (ロ) 金城湯池
・非常に守りの堅いことのたとえ
- 問6 (イ) 古城落日 (ロ) 孤城落日
・昔の勢いを失い、助ける者もなく、心細く寂しいことの例え
- 問7 (イ) 諸行無情 (ロ) 諸行無常
・万物は絶えず変化し続け、決して永遠のものではないということ
- 問8 (イ) 一攫千金 (ロ) 一穫千金
・苦勞することなく、一度の機会で大金を手に入れること
- 問9 (イ) 徹頭徹尾 (ロ) 徹頭徹美
・初めから終わりまで意志や方針を曲げずに貫くこと

すみません。
前回 QR コードのクイズ回答フォームに誤りがありご迷惑おかけしました。<m(_)_m>

| 問題 | 解答欄(正しい方に○) | 問題 | 解答欄(正しい方に○) |
|----|-------------|----|-------------|
| 1 | イ ・ ロ | 6 | イ ・ ロ |
| 2 | イ ・ ロ | 7 | イ ・ ロ |
| 3 | イ ・ ロ | 8 | イ ・ ロ |
| 4 | イ ・ ロ | 9 | イ ・ ロ |
| 5 | イ ・ ロ | | |

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

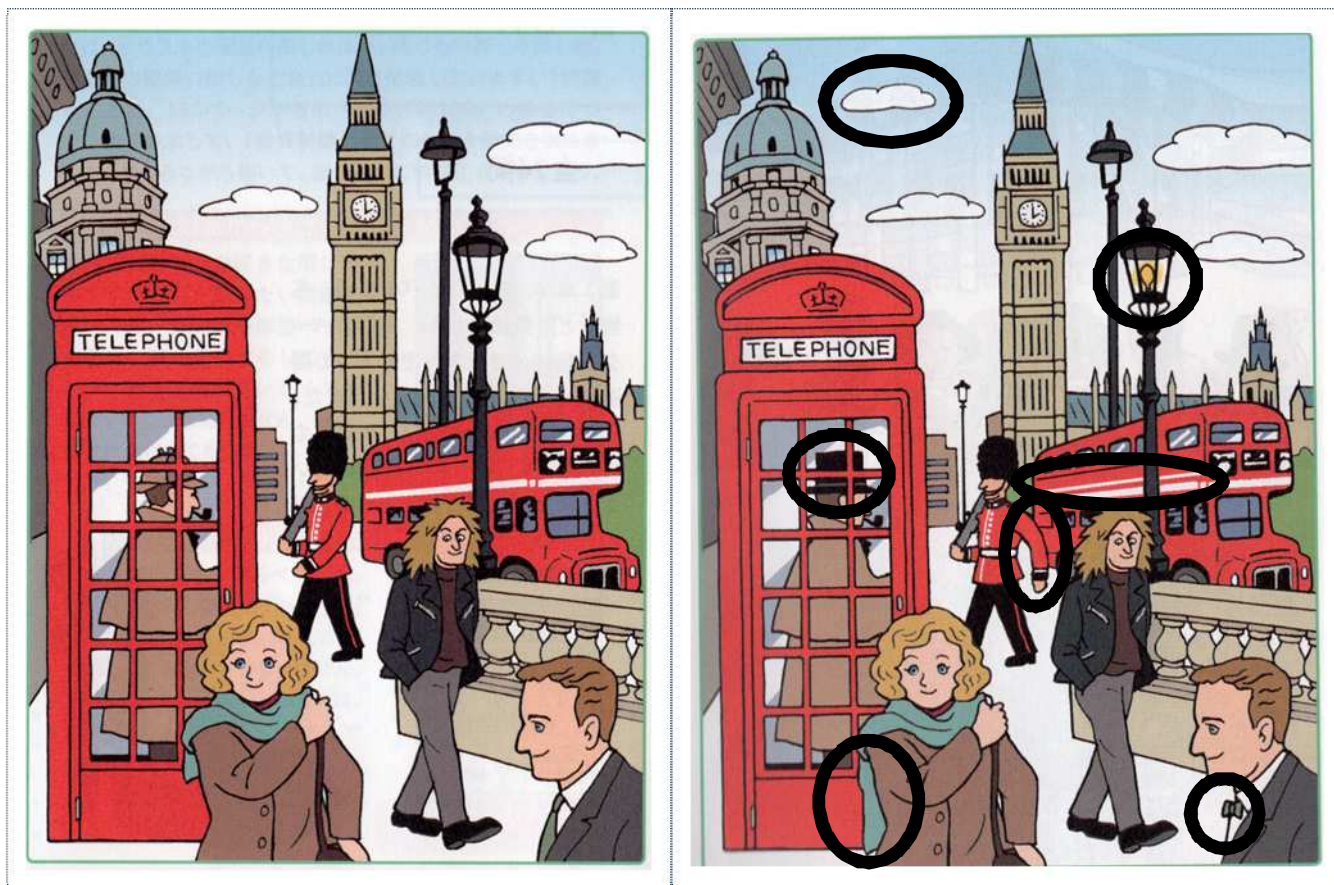
令和5年11月24日(金)迄に、福社会館事務所・尾崎まで

メール：nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <間違いやすい基本の漢字クイズ>

「ロンドンの顔、ビッグ・ベン」の風景は、いかがでしたか？
 時間があれば、名所をまわる旅行もいいものですね！
 ゆっくりと丁寧に確認していけば、間違いも見つかるみたいですね。



応募総数：79件。応募クラブ：12クラブ 多数の応募ありがとうございました！

| | クラブ名 | お名前 | | クラブ名 | お名前 |
|---|------------|--------|----|--------------|-------|
| 1 | 下長窪 城山クラブ | 石川 紀美子 | 9 | 鮎壺 シニアクラブ | 大森 莊三 |
| 2 | 下長窪 城山クラブ | 伊藤 かね | 10 | 鮎壺 シニアクラブ | 小川 孫伸 |
| 3 | 下長窪 城山クラブ | 植松 照子 | 11 | 西 大いちょうクラブ | 吉田 佳子 |
| 4 | 上長窪 百澤クラブ | 寺尾 政治 | 12 | 薄原上 すすきの会 | 濱岡 久子 |
| 5 | 上土狩 シニアクラブ | 井町 祥子 | 13 | 竹原 シニアクラブ | 秋山 芳江 |
| 6 | 上土狩 シニアクラブ | 長田 好子 | 14 | 竹原 シニアクラブ | 能村 忠男 |
| 7 | 上土狩 シニアクラブ | 菊池 均 | 15 | 本宿 ニューライフクラブ | 河合 治子 |
| 8 | 上土狩 シニアクラブ | 古谷 正子 | | | |

おめでとうございます！！

<編集後記>

11月に入っても、秋らしくなく暑い日が続きますね！
11月上旬までは、こんな日が続く様ですよ。
とはいえ、朝夕の寒暖差が激しい日々が続きますので
体調に留意して活動してください。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話:090-4089-1130 Mail:jkyon1109@ozzio.jp
尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail:nagaizumi.scc@gmail.com

