

シニアクラブ長泉だより

～ 令和5年6月 ～



竹原グラウンドでの予選会と富士山

撮影日：令和5年5月18日

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目 次

P1 【トピックス】 注意！！特殊詐欺発生中！

P2 【トピックス】 友愛部研修(健康栄養講座)[第1回生活習慣予防について]

P3 【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会予選会

P8 【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会決勝大会

P12 【頭の体操】 <知らないはずの一般常識クイズ 前半>

P13 【頭の体操】《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和5年6月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 注意！！ 特殊詐欺発生中！

裾野警察署管内でも特殊詐欺の受電が増加しています！

例えば、

〔役場職員等を騙った詐欺電話〕

・還付金がある、お使いの金融機関はどこですか」

〔市役所や医療機関を装ったさぎ詐欺電話〕

・介護保険の還付金がある

・息子さんが血を吐いて、救急車で運ばれた

などです。

また、屋根修理契約などの訪問詐欺未遂なども発生しています！

おかしいな？と思ったら、顔見知りの方に相談するか、裾野警察署に連絡しましょう！

一人一人が注意することで、詐欺被害を未然に防止することが出来ます。

以下のシートを確認して、注意喚起をお願いします。

だまされないで！！

こんな言葉は詐欺です。

- ☐ 電話番号が変わった！
- ☐ 風邪を引いた 声がおかしい
- ☐ 母さん、太郎だよ助けて！！
- ☐ 代わりの人にお金を渡して！！
- ☐ お金を宅配便とかで送って！！
- ☐ お金を返すからATMに行け！
- ☐ 必ず儲かります！！
- ☐ カート預かります！！
- ☐ すぐに振り込んで！

①まず疑い！②すぐ確認！③すぐ相談！

少しでも不審を感じたら、ご相談ください。

電話番号 **055-995-0110** (内線310)

裾野警察署・防犯協会

振り込め詐欺チェックシート

こんなお客さんはいませんか？

- ☐ 振込先をメモなどに書いている。
- ☐ 振込先が遠隔地
- ☐ 「今日中に」「今すぐに」と、慌てて振り込もうとしている。

振り込み理由、大丈夫？

- ☐ 家のリフォーム代
- ☐ マンションの購入資金
- ☐ 葬式代
- ☐ 親戚が家を建て替えたので送金
- ☐ 親戚の結婚資金
- ☐ 息子の車の購入代
- ☐ 友人に融通
- ☐ 相手は知っている税理士、古くからの友人

不審に感じたら警察へ！

振り込め詐欺の被害者は、「家族の恥だ」「お金で稲俵に済ませたい」という理由で他人の介入を嫌います。
少しでも不審に感じたら脱得し、裾野警察署へ通報して下さい。

裾野警察署・防犯協会
055-995-0110 (内線310)

【トピックス】 友愛部研修(健康栄養講座)[第1回生活習慣予防について]開催！

5月16日(火)に、友愛部会の研修として健康栄養講座が健康増進課の方々を迎え44名の多数の参加で開催されました。

第1回目は、ベジメータ計測(10秒間の指1本の測定で野菜接種量を診断)をして各自の野菜接種量を認識するところからスタート！

- ・野菜は1日350g以上(淡色野菜3皿と緑黄色野菜2皿<1皿:70g>)を食べること
- ・少し不足したかな？というときの野菜ジュースのとりかた
- ・野菜を手軽に食べる工夫
- ・野菜の栄養成分を無駄なくとる方法
- ・減塩から始める健康生活:お塩のとりかたチェック

等々の講話をしていただきました。

次回までに、「毎日食いたい10品目チェック表」を毎日1週間分チェックして持参するように宿題をいただきました。



天候に恵まれました！



講師2名による資料の紹介



ベジメータによる野菜接種量測定



接種野菜の70gの量と献立の紹介



講習風景

有意義な研修でした！

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会予選会

5月18日に、第56回グラウンドゴルフ大会予選会が好転の下、開催されました。
 今回の予選会は、一日で終了するために、全コースにチームを入れての開催としました。
 入力作業に手間取り、皆さんにご迷惑をおかけしましたが、何とか実施できました。
 参加41チーム・263名の多数の皆さんに参加いただき、無事に終了することができました。

第55回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会予選会



↑ 予選会の開会式風景 ↓ ラジオ体操風景



『予選大会の結果』: 令和5年5月18日開催

	団体 (ホールインワン数)		個人(敬称略): スコア・ACE 同じ場合は、年齢の高い順			
			男性(ホールインワン数)		女性(ホールインワン数)	
1位	下長窪B	346	上長窪A: 黒川俊美(2)	48	下長窪B: 瀬野チエ子(1)	53
2位	上長窪A(5)	354	下長窪B: 後藤英雄(2)	48	下長窪C: 渡辺秀子(3)	54
3位	原A(3)	354	新屋町中: 平松順治(3)	49	中土狩B: 杉本ゆり子(1)	58
4位	鮎壺A(5)	358	原分A: 浜田清治(2)	49	谷津B: 芹澤豊美(1)	58
5位	納米里A(3)	358	南一色A: 花田了一	50	上長窪A: 天羽勝子(2)	59
6位	中土狩A	362	三軒家A: 小澤 泉(2)	51	谷津A: 野々村美智子(1)	59
18位	南一色	385	18位	谷津A: 佐藤則雄	18位	下長窪D: 近藤カツミ

＜ホールインワン達成者＞: 100名

＜90歳以上の参加者＞: 13名

※これからも頑張ってください!

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会予選会＜参加の方々＞



新屋町上・上長窪



納米里・原分



中土狩・薄原上



新屋町上・上長窪



薄原上・中土狩



鮎壺・池田



原・本宿



池田・鮎壺



本宿・原



原分・納米里



駅下・上土狩



南一色

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会予選会＜参加の方々＞



南一色



中土狩・納米里



中土狩・納米里



上土狩・竹原



竹原・上土狩



原分・谷津



谷津・原分



下長窪・駅下



下長窪・駅下



鮎壺・下長窪



下長窪・鮎壺



新屋町中・下長窪

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会予選会＜参加の方々＞



杉原・駿河平



杉原・駿河平



上土狩・竹原



竹原・上土狩



納米里・三軒家



納米里・三軒家



上土狩・駅下



谷津・鮎壺



谷津・鮎壺



新屋町中・下長窪



新屋町下・屋代住宅



原・中土狩

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会予選会＜参加の方々＞



新屋町上・原・薄原下・駿河平



上土狩・本宿



本宿



原分・上長窪



上長窪・原分



元長窪・杉原・池田



元長窪・池田



薄原上・下長窪



薄原上・下長窪



← 前回優勝チームの
下長窪より
優勝杯の返還

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会決勝大会

5月25日に、第56回グラウンドゴルフ大会決勝大会が、好天の下開催されました。予選会で上位24チームに入った精鋭が、各クラブの期待の下、頑張ってプレイされました。参加23チーム・143名の多数の皆さんに参加いただき、無事に終了することができました。

第56回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会決勝大会



武田新健康部長による競技上の注意



90歳以上の参加者の方々

皆さん、大変お疲れ様でした！！
次回も宜しくお願いします

『決勝大会の結果』：令和5年5月25日開催

	団体		個人(敬称略)			
			男性(ホールインワン数)		女性(ホールインワン数)	
1位	下長窪B(7)	335	薄原上A 田口敏一(4)	43	下長窪A 瀬野チエ子(2)	51
2位	原A(5)	342	下長窪A 和田邦夫(3)	47	谷津A 八田くに代(1)	54
3位	薄原上A(6)	355	納米里A 鈴木 保(3)	50	納米里B 佐々木桂子(1)	54
4位	納米里A(4)	356	原A 後藤信吾(1)	50	中土狩A 鈴木恵子(0)	54
5位	上土狩A(3)	359	上土狩B 米山幸男(1)	51	鮎壺B 矢島悦子(1)	56
6位	鮎壺A(2)	359	原A 安部稔員(3)	53	上土狩B 三田幸子(1)	57
11位	竹原A(2)	370	12位 新屋町中A(5)	372	13位 本宿A(4)	372
21位	杉原A(1)	398	22位 池田A(2)	401	23位 中土狩A(1)	408
個人特別賞		25位	鮎壺A 大森荘三	25位	納米里B 白砂実枝	

＜ホールインワン達成者＞： 71名

＜90歳以上の参加者＞： 4名

※これからも頑張ってください！！

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会決勝大会＜入賞者の方々＞



優勝された下長窪Bチームと参加された下長窪の方々 ☆おめでとうございます ☆シ



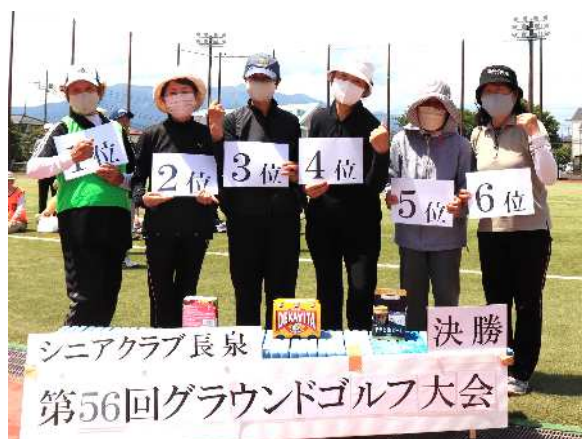
準優勝：原Aチーム



第3位：薄原上Aチーム



個人男子入賞者



個人女子入賞者
(4位と5位が入れ替わっているようです)
申し訳ありません

上位入賞おめでとうございます！！

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会決勝大会＜参加の方々＞



駿河平・下長窪



駿河平・中土狩



納米里・中土狩



納米里・上土狩



上土狩・下長窪



下長窪・三軒家



原分・三軒家



本宿・原分



新屋町中・本宿



納米里・新屋町中



原・納米里



原・下長窪

【トピックス】 第56回グラウンドゴルフ大会決勝大会＜参加の方々＞



鮎壺・竹原



竹原・杉原



杉原・南一色



南一色・上土狩



上土狩・池田



薄原上・池田



薄原上・下長窪



下長窪・谷津



谷津・中土狩



中土狩・鮎壺



上長窪・鮎壺



上長窪・鮎壺

『頭の体操』 <知らないとまずい一般常識クイズ 前半>

今回は、知らないとまずい、一般常識クイズです。
さあ、トライしてみましょう！



スマホでチャレンジ

- 問1 「寅年(とらどし)」の次はなに年でしょうか？
1. 申年(さるどし) 2. 子年(ねずみどし) 3. 卯年(うさぎどし)
- 問2 「白寿(はくじゅ)」とは何歳のことでしょうか？
1. 77歳 2. 88歳 3. 99歳
- 問3 カッコいい男性を「二枚目」といっていますが、その由来は为什么呢？
1. 歌舞伎 2. 相撲 3. 英語
- 問4 日本最北端の島の名前はなんですか？
1. 沖ノ鳥島(おきのとりしま) 2. 択捉島(えとろふとう) 3. 与那国島(よなぐにじま)
- 問5 料理の「さしすせそ」の「し」はなんですか？
1. 塩 2. 醤油 3. 紫蘇(シソ)
- 問6 2022年(令和4年)の1万円札の肖像画は福沢諭吉。新1万円札の肖像画は渋沢栄一。では、福沢諭吉の前の1万円札の肖像画は誰でしょうか？
1. 徳川家康 2. 北里柴三郎 3. 聖徳太子
- 問7 東京都庁があるのはどこでしょうか？
1. 東京区 2. 千代田区 3. 新宿区
- 問8 日本一長い川はどれでしょうか？
1. 利根川(とねがわ) 2. 信濃川(しなのがわ) 3. 石狩川(いしかりがわ)
- 問9 「吾輩は猫である」の作者は誰でしょうか？
1. 夏目漱石 2. 石川啄木 3. 正岡子規
- 問10 鶏肉の「せせり」とは、どの部分の肉でしょうか？
1. お尻の回り 2. 首の回り 3. 胸のすぐ近く

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

応募者全員の方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

令和5年6月23日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com **FAX:** 055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <とんちクイズ>

今回のとんちクイズはいかがでしたか？ 少しだけ頭を使われたのではないのでしょうか？

- 問1 パパから○を取っちゃいます。何に変身するのでしょうか？
 答え：母 「パ」についている○を取ったら「ハ＝は」となります。
- 問2 世の中には空を泳げちゃう魚がいます。どんな魚でしょうか？
 答え：こいのぼり こどもの日に泳いでいます。
- 問3 少しも言うことを聞いてくれないママがいます。どんなママでしょうか？
 答え：わがまま わが「ママ」です。
- 問4 兜(かぶと)の中に野菜が入っていました。なんという野菜でしょうか？
 答え：かぶ 「かぶ」と。
- 問5 パパが嫌いな果物って知っていますか？
 答え：パパイヤ パパ「いや」です。
- 問6 「1」が5個になると何になるのでしょうか？
 答え：いちご 「いち」が「ご」こです。
- 問7 「り」が9個集まると、野菜になります。何という野菜になるのでしょうか？
 答え：きゅうり 9「キュウ」リです。
- 問8 「ひ」がまわりに集まってきました。いったい何になったのでしょうか？
 答え：ひまわり 「ひ」まわりです。
- 問9 イギリスでは大きくて、フィンランドでは小さくなるものがありますが、それは何？
 答え：イ 「イ」ギリスとフ「ィ」ンランド、大きさが「違」います。
- 問10 おこられた気分がする飲み物はなんのでしょうか？
 答え：コーラ 「コォーラ！」

応募総数：68件。応募クラブ：14クラブ 多数の応募ありがとうございました！

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	元長窪 桃沢クラブ	下山 芳江	9	上土狩 シニアクラブ	近藤 スミエ
2	上長窪 百澤クラブ	田代 勝子	10	上土狩 シニアクラブ	杉原 マリサ
3	屋代住宅 はなはなクラブ	中込 さえ子	11	鮎壺 シニアクラブ	野崎 静子
4	下長窪 城山クラブ	足立 瑩子	12	鮎壺 シニアクラブ	川崎 恒雄
5	下長窪 城山クラブ	水口 和子	13	薄原上 すすきの会	三輪 たき子
6	下長窪 城山クラブ	寺田 勇	14	竹原 シニアクラブ	川合 博子
7	池田 悠遊会	林口 知枝	15	本宿 ニューライフクラブ	山本 博
8	上土狩 シニアクラブ	秋山 須賀子	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和5年6月号（締切:6/23） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

6月23日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和5年6月号（締切:6/23） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

6月23日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和5年6月号（締切:6/23） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

6月23日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

令和5年度に事業がスタートしました！！

まず、第一弾として、第56回グラウンドゴルフ大会予選会・決勝大会が二日間で計406名の参加を得て、無事に終了しました。

参加いただいた方々、大変お疲れ様でした。楽しんでいただけたでしょうか？秋の第57回大会も同様に予選会と決勝大会を予定しておりますので、いまから練習をして準備してくださいね！

6月29日(木)には、第31回輪投げ大会がウエルピアにて、参加者が一同に介して開催されます。今から楽しみですね。いっぱい練習してください！！

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話：090-4089-1130 Mail: jkyon1109@ozzio.jp
尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail: nagaizumi.scc@gmail.com

