

シニアクラブ長泉だより

～ 令和5年8月 ～



下土狩駅と富士山

多目的広場より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目次

P1 【トピックス】 県内感染拡大注意報発令中

P2 【トピックス】 前期役員研修報告

P4 【トピックス】 友愛部研修 ～手芸～

P5 【トピックス】 クラブ活動報告：上土狩シニアクラブ ～絵てがみサロン～

P6 【頭の体操】 <意外と知らない常識クイズ>～前半～

P7 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和5年8月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

県内医療ひっ迫注意レベルです



医療への負担を減らす4つのお願い



1. **医療機関や高齢者施設**の受診や訪問時は、**できるだけマスク着用**を！(近くに人のいない屋外ではマスク不要)
2. **体調に少しでも違和感(特にのど、鼻)**があれば人と会う時に**マスク着用**を！
3. **急に症状(咳・熱・のど痛)**が出た時は、**学校や仕事を休んで療養**を！
4. **人が集まる所では、十分な換気**をし、**できるだけマスク着用し手洗いの励行**も！



マスクもしよう

高齢者や持病のある方を守るアクションを！

- **高齢者や持病のある方がいる所では、マスクと換気**を！
- **高齢者や持病のある方は、ワクチン接種検討とマスク**を！



【トピックス】 前期役員研修報告(1)

7月4日(火)に、役員研修バスツアーを開催しましたので報告します。
天候が心配でしたが、22クラブ・76名の参加を得て、無事に終了しました。
以下、報告です。

2台のバスで、8時から8時30分の間に参加者をピックアップして、三島スカイウォークで
合流！箱根峠を越えて、「神奈川県立 生命の星・地球博物館」で、誕生から現在までの
46億年にわたる地球の歴史と多様性を学びました。**好評でしたよ！**



【トピックス】 前期役員研修報告(2)

次に、鈴廣かまぼこ店にて、お土産の購入！ を経て、「箱根園」にて昼食休憩。
小学校の遠足と合流しましたので、大変にぎやかなお昼でした。

1時間強の自由時間で、「箱根園内の水族館」で
様々な魚・クラゲ・亀等々を見学し
アシカのショーや大型水槽内での
水中餌やりショーなどを見学し、英気を養いました。



次に向かったのは、「大涌谷」！

久しぶりのロープウェイで山頂まで行き、黒たまごをたくさん購入しました！



大涌谷を背景に、記念撮影を行いました。

帰路は、御殿場の「えびせんの里」によって、お土産の買い物。
長泉町に入ると、大粒の雨に見舞われましたが、天候も何とか持ってくれて
楽しいひと時を過ごさせていただきました。

【トピックス】 友愛部研修 ～ 手芸 ～

7月19日(水)に、友愛部研修として、「手芸」を開催しました。
当日は、40名弱の参加を得て、大きな松ぼっくりを前にして、色鮮やかな配色を考えて熱心に制作されていました。



松ぼっくりと完成品(講師制作)



【トピックス】 クラブ活動報告：上土狩シニアクラブ ～絵てがみサロン～

上土狩シニアクラブの「絵てがみサロン」を紹介します。

絵てがみとは、絵のある便りです。

シニアクラブ会員と地域の皆様を対象として、第2水曜日と第4月曜日の午後の月2回、公民館にて「絵てがみサロン」を始めました。

絵の好きな仲間が集まり、描きたい物を持ち寄り楽しんでいます。

現在会員は8名で活動しています。

脳の活性化にもなると思いつけていきたいと思えます。



素晴らしい活動ですね！
より多くの方々の参加を期待しています！

『頭の体操』 <意外と知らない常識クイズ>～前半～

今回は、大人なら知っておきたい！雑学3択問題です。
さあ、トライしてみましょう！！



スマホでチャレンジ！

- 問1 次のうち魚でない生き物はどれでしょうか？
1. サメ 2. シャチ 3. エイ
- 問2 31日がない月はどれでしょうか？
1. 7月 2. 8月 3. 9月
- 問3 「よみがえる」の正しい送り仮名は、次のうちどれでしょうか？
1. 蘇える 2. 蘇る 3. 蘇がえる
- 問4 いちごのつぶつぶは、次のうち何になるでしょうか？
1. 果実 2. 種 3. 花
- 問5 次のうち「茶葉」が原料でないお茶はどれでしょうか？
1. 紅茶 2. 麦茶 3. 烏龍茶
- 問6 毒のない野菜は次のうちどれでしょうか？
1. トマト 2. ジャガイモ 3. 大根
- 問7 次のうち一番古いテレビアニメはどれでしょうか？
1. 名探偵コナン 2. クレヨンしんちゃん 3. 忍たま乱太郎
- 問8 日本の都道府県の中で、3番目に面積の狭い地域は次のうちどれでしょうか？
1. 東京都 2. 大阪府 3. 香川県
- 問9 次のうち、動物の分類として仲間はずれになるのはどれでしょうか？
1. シカ 2. カモシカ 3. トナカイ
- 問10 童話「桃太郎」で一番最初にお供になる動物はどれでしょうか？
1. キジ 2. 猿 3. 犬

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和5年8月25日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

✉メール:nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 <知らないはずの一般常識クイズ 後半>

一般常識クイズを2ヶ月間出題しましたが、いかがでしたか？
意外と忘れていた事柄もあったみたいでしたね！

- 問1 奈良時代の次は何時代でしょうか？ 3. 平安時代
飛鳥時代は奈良時代の前、鎌倉時代は平安時代の次です。
- 問2 日本人に一番多い血液型はなんですか？ 1. A型
割合は、A型：40%・O型：30%・B型：20%・AB型：10%となっています。
- 問3 「そうめん」と「ひやむぎ」の違いはなんですか？ 2. 麺の太さ
「そうめん」：直径「1.3mm未満」「ひやむぎ」：直径1.3mm～1.7mm未満と定義。
- 問4 次の中で一番硬い鉛筆の芯はどれでしょうか？ 1. H
HはHARDの略で硬さを、BはBLACKの略で濃さを表しています。
- 問5 毎月12月に「今年の漢字」が発表される場所はどこでしょうか？ 3. 清水寺
日本漢字能力検定協会が全国応募で決定し毎年12月に発表されます。
- 問6 東京ディズニーランド・ディズニーシーがあるのはどこでしょうか？ 2. 千葉県
「東京」と名前がついています、所在地は千葉県浦安市です。
- 問7 5月4日は何の日でしょうか？ 2. みどりの日
もともと昭和天皇の誕生日でした。
- 問8 スーパーなどで使われる「野菜と果物の総称」として正しいのはどれでしょうか？
1. 青果 スーパーなどでは「野菜と果物の総称」として「青果」が使われています。
「生果」は、「生の果物」だけを示す言葉です。
- 問9 東京都にある空港はどれでしょうか？ 1. 羽田空港
羽田空港は「東京国際空港」の愛称です。
- 問10 三大疾病と呼ばれる病気は、「がん・脳血管疾患・○○○」です。
空欄に入る言葉として正しいものはどれでしょうか？ 1. 心疾患
「がん」「脳血管疾患」「心疾患」は、日本人の死因となっている病気の上位3つであることから「三大疾病」と言われています。

応募総数：72件。応募クラブ：13クラブ 多数の応募ありがとうございました！

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	薄原上 すすきの会	佐野 雅代	9	上土狩 シニアクラブ	谷井 裕子
2	上長窪 百澤クラブ	加藤 治吉	10	上土狩 シニアクラブ	久松 靖代
3	下長窪 城山クラブ	五十嵐 富子	11	上土狩 シニアクラブ	深沢 光子
4	下長窪 城山クラブ	寺田 勇	12	新屋町上 いずみ会	勝又 照子
5	下長窪 城山クラブ	日吉 えみ子	13	鮎壺 シニアクラブ	矢島 悦子
6	下長窪 城山クラブ	水口 和子	14	本宿 ニューライフクラブ	川上 和代
7	屋代住宅 はなはなクラブ	佐野 秀子	15	本宿 ニューライフクラブ	鈴木 ふみ子
8	納米里 シニアクラブ	青野 孝廣	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和5年8月号（締切:8/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和5年8月号（締切:8/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和5年8月号（締切:8/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

暑い日が続いていますが、体調をくずされていませんか？
熱中症アラートが発令される日が続きますので、竹原グラウンドでの練習を
7月・8月中止とさせていただきます。
まだまだ暑い日が続くことが想定されますので、体調管理をしっかりとしてください。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 電話:090-4089-1130 Mail:jkyon1109@ozzio.jp
尾崎事務局 FAX:055-986-3794 Mail:nagaizumi.scc@gmail.com

