

シニアクラブ長泉だより

～ 令和5年4月 ～



鮎壺の滝と桜と富士山

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

目次

- P1 【トピックス】 マスク着用の考え方見直しについて ～静岡県HPより～
- P2 【トピックス】 《サギ電話に注意》 静岡県下でサギ電話多数認知！
- P3 【トピックス】 投稿：高齢者向けスマホ教室開催 ～長泉町スマホ相談員～
- P4 【トピックス】 投稿：フラワーアレンジメント講習会 ～新屋町下いなり会～
- P5 【頭の体操】 <とんちクイズ>
- P6 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和5年4月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末 <編集後記>

【富士山の写真募集中！】

- 会員の皆さんの自宅周辺からの富士山の写真を募集しています。
 - ・ 撮影日 ・ 撮影場所 を明記して、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」の表紙に、掲載させていただきます。

【活動紹介募集中！】

- 各クラブの活動紹介を募集しています。
 - A4用紙1枚を目途に、紹介文章と活動写真を、事務局：尾崎まで 提出ください。
- 「シニアクラブ長泉だより」に、掲載させていただきます。

【トピックス】 マスク着用の考え方見直しについて ～静岡県HPより～

マスク着用の考え方の見直しについて（令和5年3月13日～）

区分	内容
概要	<ul style="list-style-type: none">・ マスク着用は個人の判断を尊重して委ね、本人の意思に反して着脱を強制しない・ 政府は、マスク着用が効果的な場面を周知し、その場合のマスク着用を推奨・ 3月13日から適用（学校は4月1日から）
マスク着用が効果的な場面	<ul style="list-style-type: none">・ 重症化リスクの高い者への感染を防ぐため、以下の場面ではマスク着用を推奨 ①医療機関受診時 ②医療機関や高齢者施設等訪問時 ③混雑した電車・バス・ 重症化リスクの高い者が、混雑した場所に行く場合もマスク着用が効果的
症状がある場合等	<ul style="list-style-type: none">・ 症状がある者・コロナ陽性者・その同居家族は外出を控えるが、やむを得ず外出する場合は、人混みを避け、マスクを着用
学校・保育所等	<ul style="list-style-type: none">・ マスク着用を求めないことが基本・ マスク着用を希望する児童生徒に適切に配慮・ 換気の確保・ マスク着用を促す場合も児童生徒や保護者等の判断を尊重し、着脱を強制しない・ 卒業式では児童生徒はマスク着用せず出席することを基本（合唱・呼掛けはマスク）
医療機関や高齢者施設等	<ul style="list-style-type: none">・ 従事者は、勤務中のマスク着用を推奨
事業者	<ul style="list-style-type: none">・ 感染対策上や事業上の理由から利用者や従業員にマスク着用を求めることは許容・ 業種別ガイドラインを見直して周知

（新型コロナウイルス感染症対策本部決定通知より）令和5年2月10日

コロナ2019に対するシニアクラブ長泉の対応

『シニアクラブ長泉』では、**当面は、各自の判断にお任せしますが**以下の点に留意しながら活動していきたいと考えています。

- ① **県及び町の感染予防対策を遵守する。**
- ② 感染リスクが高まる「**5つの場面**」に注意して行動する。
 - ・ 飲酒を伴う懇親会等
 - ・ 大人数や長時間におよぶ飲食
 - ・ マスクなしでの会話
 - ・ 狭い空間での共同生活
 - ・ 居場所の切り替わり
- ③ **活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管する。**

令和5年5月8日以降に、2類から5類に変更になりますが、これらの経緯をしっかりとみて今後の対応を決定したいと考えております！

【トピックス】《サギ電話に注意》静岡県下でサギ電話多数認知！

静岡県下で親族や市役所を騙るサギ電話を多数認知！

☆「荷物を送り間違えた」「郵便局から連絡がある」は詐欺！

☆「還付金がある」は詐欺！

☆お金やカードを要求する電話は詐欺！

☆サギ電話がかかってきたら警察に通報してください！

※3月1日に、役場職員を騙った詐欺電話が多発しています。(裾野警察署より)

役場職員を騙り「介護保険の還付金がある、去年通知を出しているが届いているか」等と説明をしてくる内容の詐欺電話です。

● 詐欺の手口を知ろう！

子や孫のふりをする

- ・オレだよ！
- ・大事な書類をなくした！
- ・警察に逮捕される！
- ・ガンで手術をする！
- ・すぐにお金がみつよだから用意して！



市役所や町役場を名乗って
「還付金」の電話は
詐欺！

市職員のふりをする

- ・保険金の還付金がある！
- ・今日中ならば手続きできる！
- ・ATMに行って！
- ・電話で言われたとおり操作して！



「キャッシュカードを取りに行く」
という電話は
詐欺！

警察官や金融機関のふりをして訪問

《カードを預かる》

- ・犯人が捕まった！
- ・あなたのカードが悪用されている！
- ・確認するからカードを渡して！



「キャッシュカードを取りに行く」
は
詐欺！

《カードを封筒に入れてすりかえる》

- ・不正にカードが使用された！
- ・あなたのカードを封筒に入れて保管します。
- ・印鑑を用意して！



「キャッシュカードを封筒に
入れて封をして」は
詐欺！

【トピックス】 高齢者向けスマホ教室開催！ 投稿:長泉町スマホ相談員 成瀬 正樹

高齢者を対象とした初心者向けスマホ教室を3月の毎週土曜日と4月1日の全5回開催されます。第1回目を3月4日(土)10時から12時まで、薄原上区公民館でスマホ教室を開催されました。

受講者は12名(アンドロイド6名、iPhone5名)でした。

講師の長島さんとサポート講師に長泉町スマホ相談員養成講座を受講した小池さんと成瀬さんが付き3人で進められました。

今後は、サロン活動と連動して4月より、定期開催を予定されています。



【会場の様子】 わかりやすく工夫したテキストを使用しスマホの画面をモニター画面に映しながら不安を感じている人には理解するまで個別に説明されています。質疑応答に時間をかけて満足度向上を目指されます。

【トピックス】 フラワーアレンジメント講習会 投稿:新屋町下いなり会 北野 二千音

新屋町下いなり会では、3月18日に区民館にて、シニアクラブ会員と区民を対象にフラワーアレンジメント講習会を開催しました。

参加人数は、当日都合が悪かった方を除き18名の方に参加いただき、友愛部会にて実施された講習会に参加した友愛部長を主体として、参加者が各々の個性を生かした作品に仕上げられるよう、和気あいあいと実施することが出来ました。

今回参加された区民の方が、いなり会に加入していただけると、実施した側としても有難いと考え、今後も会員加入促進に役立つ行事を計画したいと思っています。



いなり会会長挨拶



友愛部長による手順説明



参加者の作業状況



参加者の作業状況



作品を前に全員で記念撮影

投稿有難うございます！
素敵な活動ですね！！

『頭の体操』 <とんちクイズ>

今回は、頭の体操に最適！ 大人・高齢者向け面白い脳トレ問題です。
さあ、チャレンジしてみましょう！



頭の体操R5.4

スマホでチャレンジ！！

- 問1 値段がわからないお寿司はなんでしょう？
- 問2 「あ、穴が空いているよ！」でも、沈まないものはなんでしょう？
- 問3 あめなのに、ポツポツザーと降ってはこなくて、フワフワしているだけ。
なぜでしょう？
- 問4 1枚だときれなくて、たくさんあるときれます。一体なんでしょう？
- 問5 お庭で一生懸命、逆立ちしている動物がいます。なんという動物でしょう？
- 問6 いつも巣をカラにしている鳥はなんでしょう？
- 問7 晴れていると小さくて、雨が降ると大きくなるものは、なんでしょう？
- 問8 鳥なのに空は全然飛べなくて海の中ならスイスイ泳げます。
一体なんという鳥でしょう？
- 問9 ママはお母さんのことです。それでは、マママはなんのことでしょう？
- 問10 この服はお祭りに着ると幸せになるそうです。どんな服でしょう？

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

応募者全員の方から、**抽選で15名の方**に「粗品」を差し上げます！！

令和5年4月21日(金)迄に、福社会館事務所:尾崎まで

メール:nagaizumi.scc@gmail.com FAX:055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 《先月の回答と当選者の発表》

今回の出題はいかがでしたか？

一般常識も時がたつにつれて考えることで、頭の体操に効果があるようです。

第1問 スマートフォンの「スマート」とはどういう意味でしょうか？

1. 痩せている 2. 近未来 ③. 賢い

第2問 何歳からが高齢者でしょうか？

1. 60 歳 ②. 65 歳 3. 75 歳

第3問 昭和時代は、昭和何年まで続いたでしょうか？

1. 昭和 63 年 ②. 昭和 64 年 3. 昭和 65 年

第4問 「金婚式」は、結婚何年目のお祝いでしょうか？

1. 30 年目 2. 40 年目 ③. 50 年目

第5問 ドライアイスとはなにが固まってできたものでしょうか？

- ①. 二酸化炭素 2. 酸素 3. アンモニア

第6問 次のうち、県名と県庁所在地名が違う都道府県はどこでしょうか？

- ①. 島根県 2. 岐阜県 3. 鹿児島県

第7問 次のうち、「核家族」に当てはまる世帯はどれでしょうか？

- ①. 両親と子ども 2. 祖父母・両親・子ども 3. 祖父母と孫

第8問 大人気時代劇「暴れん坊将軍」の主人公のモデルとなったのは誰でしょうか？

1. 武田信玄 ②. 徳川吉宗 3. 織田信長

第9問 「古池や 蛙とびこむ 水の音」これは誰の俳句でしょうか？

- ①. 松尾芭蕉 2. 正岡子規 3. 与謝蕪村

第10問 2024 年(令和 6 年)からの新 1000 円札の肖像画は誰になるでしょうか？

- ①. 北里柴三郎 2. 津田梅子 3. 渋沢栄一

応募総数： 74件。応募クラブ： 15クラブ **多数の応募ありがとうございました！**

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	瀬野 チエ子	9	新屋町中 シニアクラブ	平松 順治
2	下長窪 城山クラブ	高橋 節子	10	鮎壺 シニアクラブ	長澤 光王
3	下長窪 城山クラブ	渡辺 秀子	11	鮎壺 シニアクラブ	長谷川 博志
4	屋代住宅 はなはなクラブ	井原 まち子	12	原 白寿会	八木田 恒夫
5	谷津 グリーンクラブ	芹澤 豊美	13	薄原上 すすきの会	濱岡 洋
6	上土狩 シニアクラブ	杉本 すみ江	14	竹原 シニアクラブ	杉澤 朝子
7	上土狩 シニアクラブ	西村 愛子	15	本宿 ニューライフクラブ	内田 みずほ
8	新屋町下 いなり会	清 貞枝	おめでとうございます！！		

～ 頭の体操クイズ 令和5年4月号（締切:4/21）～

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

4月21日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和5年4月号（締切:4/21）～

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

4月21日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和5年4月号（締切:4/21）～

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

4月21日迄に、シニアクラブ長泉事務局(尾崎)へ提出願います

<編集後記>

桜の開花も進んできましたね！

週末には、花見も良いのではありませんか？

3月18日から、マスクの着用は各自の判断となりました。

県および長泉町の行政からの指示があるまでは、従来通りの予防対策をして対応していただきたいと思います。

シニアクラブ長泉としましては、当面は従来通りの予防対策を継続して活動する予定です。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会・フライングディスク大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 090-4089-1130 kyon1109@ozzio.jp

尾崎事務局 nagaizumi.scc@gmail.com

FAX:055-986-3794

