

# シニアクラブ長泉だより

～ 令和4年4月 ～



竹原グラウンドからの富士山

## 《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で  
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に  
支えあう社会を目指す

# 目次

- P1 【新型コロナウイルス感染症対応について】～静岡県の対応～
- P2 【新型コロナウイルス感染症対応について】～長泉町&シニアクラブの対応～
- P3 【トピックス】 令和4年度表彰者決定！！
- P4 【頭の体操】《四つのヒントクイズ <家庭編Ⅱ>》
- P5 【頭の体操】《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和4年4月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 【クラブ紹介冊子とホームページの制作報告】
- 巻末 <編集後記> 担当者変更のお知らせ

# 新型コロナウイルス感染症対応について

3月25(金)現在

(県ホームページより抜粋)

本県の新型コロナウイルスの感染状況や医療逼迫状況等は  
国評価レベル2(警戒を強化すべきレベル)です

県内の病床利用率は受入可能病床(約590床)に対して**20%を下回り**、**医療提供体制は逼迫した状況が緩和**されつつあり、感染者数は穏やかな減少傾向です。

しかし、人口10万人あたりの新規感染者は直近1週間で150人となっており、**依然として多くの方が日々感染している状況**にあります。第6波のオミクロン株は感染力が非常に強く、**派生型(BA.2)の感染再拡大も懸念**されている中で、春の行楽シーズンを迎えることに加え、年度替わりに伴う引っ越しや歓送迎会など、人の移動や飲食の機会が増加する時期となりました。

県民の皆様には、**気を緩めず、3密の回避や会話時の不織布マスクの適用、手指消毒の徹底**など、引き続き、**基本的な感染防止対策の徹底**をお願いします。

## 県民の皆様へのお願い

### <県民の皆様へのお願い>

- **感染リスクが高い場所への外出や感染リスクの高い行動は控える**ようお願いします。特に、**高齢者や基礎疾患のある方**、これらの方と日常的に接している方は、**慎重に行動する**ようお願いします。
- 飲食を伴う会合は、なるべく、少人数で短時間とし、食べるときは会話をせず、**会話する時は必ず不織布マスクを着用**するようお願いします。
- 飲食店や宿泊施設を利用する場合は、「ふじのくに安全・安心認証」など、**感染防止対策が徹底されている店舗・施設をご利用**ください。
- お住いの市町から接種券が届きましたら、可能な限り早期に、**ワクチンの接種**をお願いします。特に、保育所、幼稚園、小学校等の**低年齢児の保育や教育に関わる方**はワクチン接種にご協力をお願いします。県の大規模接種会場では、2回目接種から6ヶ月以上経過している方は接種券が無くても ワクチン接種が出来ます。

# 新型コロナウイルス感染症対応について

## 《町長からのメッセージ》

町民の皆さまへ

政府は、3月17日、新型コロナウイルス対応の「まん延防止等重点措置」を適用している静岡県を含む18都道府県について、3月21日をもって全面解除することを決定し、これに伴い静岡県でも、1月27日から約2ヶ月に及んだ重点措置適用が解除となります。

町では、こうした適用解除の方針を受け、利用制限等をお願いしてきた公共施設につきましては、3月22日から一部の施設を除き利用人数の制限等を解除してまいります。

詳しくは各施設のホームページ等をご確認ください。

さて、県内における新規感染者数は依然人口10万人あたり200人を超えて高止まりの状況にあり、週末からの3連休や年度末における人流の増加、オミクロン株の派生型による新たな感染の再拡大が懸念されており、町においても感染者数が日々増加している状況であります。

したがって、町民の皆さまにおかれましては、解除後につきましても、引き続き、感染リスクの高い場所への外出や感染リスクの高い行動は避けていただき、特に高齢者や基礎疾患のある方は慎重な行動をお願いするとともに、飲食店の利用については、少人数短時間での利用と会食中も会話時は不織布マスクの着用を改めてお願いいたします。

また、3回目ワクチン接種については、65歳以上の方の90%が接種済みとなり、64歳以下の方においても20%を超える接種率となるなど、引き続き県内市町では非常に高い接種率で推移しており、今後も接種が進むことで、感染抑制、重症化予防の効果を期待しております。

「まん延防止等重点措置」の適用解除とともに、温暖な陽気に気分も高揚し、気が緩むことのないよう、引き続きの感染防止対策の徹底と早期のワクチン接種をよろしくお願い申し上げます。

令和4年3月18日  
長泉町長 池田 修

## 《シニアクラブ長泉の対応》

長泉町では、1月5日から1149名(3/30現在)の多くの発症者が確認されており、累計で1441例(3/30現在)となり、まだまだ一層の注意が必要です。

『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えています。

- ① **県(上記の対策)及び町の感染予防対策を遵守**する。
- ② 感染リスクが高まる「**5つの場面**」に注意して行動する。
  - ・飲酒を伴う懇親会等
  - ・大人数や長時間におよぶ飲食
  - ・マスクなしでの会話
  - ・狭い空間での共同生活
  - ・居場所の切り替わり
- ③ 万一に備えて、**活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管**する。
- ④ 各クラブの活動は、会員の健康を十分に考慮し、実施の可否を決定ください。

## 【トピックス】 令和4年度表彰者決定！！

3月28日に「表彰審査会」が開催され、シニアクラブ長泉の活動に永年にわたり、功労された方、模範となる会員について審査し、被表彰者を決定させていただきましたのでお知らせします。

併せて、令和4年度に95歳を迎えられる方々も確認させていただきました。

この表彰につきましては、4月25日に開催予定の「令和4年度シニアクラブ長泉総会」において対象の方々に、表彰状や記念品などが贈呈される予定です。

《令和4年度95歳祝の方々》18名の方々が対象です。

### ご長寿、おめでとうございます。引き続き、元気で過ごしてください！

地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)
元長窪	井出 ひさ江	南一色	新井 達次	納米里	白砂 たみ子
南一色	吉川 昭子	中土狩	山本 綾子	新屋町上	金刺 照子
新屋町下	榊 正司	新屋町下	山田 一枝	新屋町下	島本 幸子
鮎壺	岩崎 富雄	薄原上	成瀬 よしゑ	薄原上	梅原 清子
原	山下 清	三軒家	山田 清	本宿	中野 クン
原分	仲川 宏子	原分	岡崎 登志子	原分	後藤 ひさ子

《功労者表彰》 町表彰:6名の方々が対象です

地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)
下長窪	渡辺 光恵	谷津	前田 洋周	納米里	後藤 久代
鮎壺	小川 孫伸	鮎壺	米田 雅彦	薄原上	杉山 繁雄

《功労者表彰》 町・県表彰:5名の方が対象です

地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)
納米里	渡辺 章	新屋町下	北野 二千音	原	村山 礼子
竹原	高遠 裕	本宿	山本 博		

《会員表彰》 町表彰:2名の方が対象です

地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)
下長窪	遠藤 ムツミ	本宿	加藤 種雄

**シニアクラブ長泉の活動振興にご尽力いただき感謝申し上げます！**

## 『頭の体操』 《四つのヒントクイズ <家庭編Ⅱ>》 **簡単ですよ!**

今回も、記述式です。問題の中から、正解と思われる事柄を一つ選んで記入願います。

①～④の四つのヒントを出しますので、それを参考にして正解を出してくださいね。

### 【問題1】 [掃除機・洗濯機・タンス・物干し竿・洗面器]

- ①使用中は、ガタガタと大きな音がします。                      ②水をたくさん使います。  
③洋服を入れて使うものです。                                      ④これを使うと洋服がきれいになります。

### 【問題2】 [やかん・アイロン・鍋つかみ・洗濯ばさみ・コンセント]

- ①専用の台と一緒に使います。                                      ②使用中は触ってはいけません。  
③なぜなら、熱々だからです。                                      ④衣類のしわがなくなります。

### 【問題3】 [靴べら・ボールペン・スプーン・靴ひも・鍵]

- ①細長い形をしています。    ②玄関に置いてある家が多いです。  
③家を出るときに活躍するものです。                              ④靴を履くときに使います。

### 【問題4】 [消しゴム・印鑑・ガムテープ・ボタン・メモ帳]

- ①なくすと大変なものです。    ②押して使います。  
③手のひらに乗る大きさです。    ④宅急便がきたときにも使います。

### 【問題5】 [靴べら・モップ・デッキブラシ・湿布・まごの手]

- ①細くて長い形をしています。    ②手が届かない場所に使います。  
③背中に使います。    ④痒いときに使うものです。

### 【問題6】 [ドア・杖・玄関マット・長靴・傘]

- ①玄関に置いてある家が多いです。                                      ②いろいろな柄や色があります。  
③開いたり閉じたりします。    ④雨の日に使うものです。

### 【問題7】 [スポンジ・たわし・歯ブラシ・コップ・石鹸]

- ①シャカシャカと音がします。    ②洗面所で使う人が多いです。  
③何かを磨く道具です。    ④使うと口の中がスッキリします。

### 【問題8】 [マスク・座布団・布団・クッション・耳せん]

- ①ふかふかしています。    ②天気がいい日は日光浴をします。  
③眠いときに使います。    ④枕とセットで使うものです。

### 【問題9】 [電子レンジ・ちりとり・エアコン・ホウキ・掃除機]

- ①使用中は音が気になります。    ②部屋をきれいにしてくれます。  
③便利な電化製品です。    ④ゴミやホコリを吸うものです。

### 【問題10】 [カイロ・こたつ・やかん・湯たんぽ・枕]

- ①寒いときに使います。    ②お湯を入れて使うものです。  
③電子レンジ対応のものもあります。                                      ④布団の中に入れて、足を温めるものです。

**正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます!!**

令和4年4月22日(金)迄に、福祉会館事務所まで

メール：[nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

FAX:055-986-3794

**巻末裏の解答用紙をご利用ください!!**



## 『頭の体操』 《先月の回答と当選者の発表》

いかがでしたか？ 従来と比べて、やさしかったかもしれませんね！  
 どのような問題でも、読んで・考えて・答えを書く という行動は、頭の体操になります。  
 今後も、積極的にトライしてください！！

- |         |                          |              |
|---------|--------------------------|--------------|
| 【問題 1】  | [お玉・スプーン・箸・コップ・歯ブラシ]     | 【解答1】箸       |
| 【問題 2】  | [スプーン・鉛筆・ラケット・下駄・ハサミ]    | 【解答2】鉛筆      |
| 【問題 3】  | [浮き輪・ボールペン・お玉・扇風機・お財布]   | 【解答3】扇風機     |
| 【問題 4】  | [冷蔵庫・電子レンジ・スプーン・タンス・食器棚] | 【解答4】冷蔵庫     |
| 【問題 5】  | [椅子・テーブル・座布団・お皿・枕]       | 【解答5】テーブル    |
| 【問題 6】  | [リモコン・新聞・写真立て・時計・カレンダー]  | 【解答6】カレンダー   |
| 【問題 7】  | [テレビ・時計・帽子・電気(ライト)・懐中電灯] | 【解答7】電気(ライト) |
| 【問題 8】  | [コーヒーカップ・ボール・茶碗・グラス・箸]   | 【解答8】茶碗      |
| 【問題 9】  | [ハサミ・カミソリ・爪切り・ホチキス・ペン]   | 【解答9】爪切り     |
| 【問題 10】 | [タオル・たわし・歯ブラシ・石鹸・スポンジ]   | 【解答10】スポンジ   |

応募総数:67件。応募クラブ数:13クラブ。 多数の応募ありがとうございました！

全問正解:66名 9問正解: 1名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

QRによる回答も多くなってきました！

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	本宿 ニューライフクラブ	加藤 静枝	9	鮎壺 シニアクラブ	益田 進
2	本宿 ニューライフクラブ	高田 悦子	10	上長窪 百澤クラブ	寺尾 政治
3	三軒家 白友会	岩崎 千代子	11	下長窪 城山クラブ	足立 瑩子
4	薄原下 ひまわりクラブ	木村 文子	12	下長窪 城山クラブ	日吉 えみ子
5	新屋町上 いずみ会	武田 登	13	上土狩 シニアクラブ	谷井 健二
6	中土狩 白寿会	鈴木 優	14	上土狩 シニアクラブ	杉原 マリサ
7	中土狩 白寿会	杉本 和宏	15	上土狩 シニアクラブ	深沢 光子
8	中土狩 白寿会	田代 光子	<b>おめでとうございます！！</b>		

※粗品は、4月の理事会でお渡しします。

～ 頭の体操クイズ 令和4年4月号（締切:4/22）～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(正解を記述)	問題	解答欄(正解を記述)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**4月22日迄**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出ください。

～ 頭の体操クイズ 令和4年4月号（締切:4/22）～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(正解を記述)	問題	解答欄(正解を記述)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**4月22日迄**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出ください。

～ 頭の体操クイズ 令和4年4月号（締切:4/22）～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(正解を記述)	問題	解答欄(正解を記述)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**4月22日迄**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出ください。

## 【シニアクラブ長泉紹介冊子の完成報告】

令和4年3月にシニアクラブ長泉の紹介冊子が完成しました。本部活動と単位クラブ活動の紹介をまとめたものですが、今後町内各地域での回覧、町内施設等に配架し有効活用していきます。今回、掲載できなかった単位クラブも今後作成していきます。



## 【シニアクラブ長泉ホームページ制作】

シニアクラブ長泉のホームページは制作中です。日ごろの行事報告などをスマホでも閲覧しやすく、申請・様式などダウンロードできるようにしていきます。令和4年度初頭から閲覧できるようになりますのでご期待ください。



