

シニアクラブ長泉だより

～ 令和4年2月 ～



黄瀬川堰と富士山

牧

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

新型コロナウイルス感染症対応について

1月26日(水)現在

(県ホームページより抜粋)

本県の新型コロナウイルスの感染状況や医療逼迫状況等は
国評価レベル2(警戒を強化すべきレベル)です

1月27日(木)から県内全域に「まん延防止等重点措置」が適用されます

県内の新規感染者は10万人当たり200人を超え、病床利用率も40%に迫る状況です。爆発的な感染を抑制するため、**1月27日から本県に「まん延防止等重点措置」が適用されます。**

現在の感染状況が継続すると、感染者の増加に合わせて濃厚接触者も著しく増加し、社会機能の維持が困難な状況となります。

県民の皆様には、**感染リスクの高い場所への外出を自粛**するとともに、**会話時の不織布マスクの適用**はもとより、**室内での換気の徹底や大人数での会合は避けて**頂くなど、引き続き、**感染拡大への嚴重な警戒**をお願いします。

県民の皆様へのお願い

「まん延防止等重点措置」における主な要請内容

<県民の皆様へのお願い>

- **混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出自粛**をお願いします。また、外出する場合には、**大人数での行動は回避若しくは慎重に行動**するようお願いいたします。
- 3密条件が揃う場面はもとより、「**1密**」**であっても回避**するようお願いいたします。
- 家庭内における換気、手指消毒などの感染防止対策を徹底してください。特に高齢者や基礎疾患を有する方など**重症化リスクが高い方がいる家庭では、体調が悪い方がいる場合等は、家庭内でも可能な限り不織布マスクを着用**してください。
- 体調が悪い場合は、無理をせずに、学校や仕事を休み、発熱など症状に応じて、医療機関等へと連絡と受診を優先してください。
- 歌唱やカラオケを利用する際には、歌唱時の不織布マスクの着用、定期的な換気、カラオケ設備の消毒、人と人との距離の確保など、感染防止対策を徹底してください。
- **飲食を伴う会合**は、なるべく、家族や日頃行動を共にする少人数に限り、**同一グループの同一テーブルでの利用は4人以内**とし、食事は黙って食べ、**会話時は必ず不織布マスクを着用**し、短時間とするようお願いいたします。
- 親睦会等の**大人数での飲食機会は出来るだけ回避**するとともに、参加する場合には、人と人との距離を確保するなど、基本的な感染防止対策を徹底してください。
- 感染防止対策が徹底されていない飲食店の利用を自粛するとともに、県が**営業時間短縮を要請している時間以降は、飲食店にみだりに出入りしない**ようお願いします。

長泉町では、1月5日から281名(2/1現在)の発症者が確認されており、一層の注意が必要です。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えています。

- ① 県(上記の対策)及び町の感染予防対策を遵守する。
- ② 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意して行動する。
 - ・ 飲酒を伴う懇親会等
 - ・ 大人数や長時間におよぶ飲食
 - ・ マスクなしでの会話
 - ・ 狭い空間での共同生活
 - ・ 居場所の切り替わり
- ③ 万一に備えて、活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管する。
- ④ 各クラブの活動は、会員の健康を十分に考慮し、実施の可否を決定ください。また、行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。

＜長泉町における新型コロナウイルス感染症の状況＞

令和2年4月2日に、長住泉町で第1号の新型コロナウイルス感染者が確認されてから令和4年2月1日現在まで、572件と多数の方々の発症が確認されています。

昨年の10月から減少傾向にありましたが、本年1月5日から連続での発症となっております。まだまだ予断が許されない状況にありますので、注意喚起も含めて長泉町の状況を記します。県及び町のホームページから抜粋し、独自での分析のため正しい表現では無いかも知れませんが傾向を把握していただければ幸いです。

＜発生件数と年齢構成で表を作成しました＞ (令和4年2月1日現在)

発症年	発症件数	60歳以上	20～59歳	10代(未成年含)	10歳未満	未就園児
累計	572	56	362	126	27	1
R2.4～R4.1	構成率⇒	9.79%	63.29%	22.03%	4.72%	0.17%
R2.4～12	31	3	22	5	0	1
	構成率⇒	9.68%	70.97%	16.13%	0	3.23%
R3.1～12	282	28	187	56	11	0
	構成率⇒	9.93%	66.31%	19.86%	3.90%	0
R4.1～	281	27	168	70	16	0
(2.1 現在)	構成率⇒	9.61%	59.79%	24.91%	5.69%	0

1. 令和2年、3年の60歳以上の割合は、9%台となっておりますが、令和3年5月からのワクチン接種の効果か(?）、令和3年10月から令和4年1月5日までは、減少傾向にありました。

2. しかし令和4年1月からは、60歳以上の発症者も27件と、増加傾向です。


高齢者の「ワクチン接種」を始めとする「手指消毒」「マスク着用」「5つの場面での行動制限」など高齢者の自覚による感染予防対策の徹底が、効果をもたらしていると考えられますが、同居家族での発症も確認されており、自宅内での感染予防対策も必要と考えます。

※ 「3回目のワクチン接種」を始めとして、「手指消毒」「マスク着用」に加えて、引き続き以下の「感染リスクの高まる5つの場面」に注意しながらの行動徹底をお願いいたします。

新型コロナ 感染リスクの高まる5つの場面


1) 飲食を伴う懇親会

- ・飲酒による注意力低下・大声
- ・貸し切り部屋では狭い空間に密
- ・回し飲み、箸の共用




4) 狭い空間での共同生活

- ・長時間の閉鎖空間の共有
- ・寮の部屋やトイレは高リスク




2) 大人数や長時間の飲食

- ・短時間の会食より高リスク
- ・5人以上では大声になりやすい



5) 居場所の切り替わり


- ・休憩に入ったときは気がゆるみがち
- ・休憩室、喫煙所、更衣室は高リスク



3) マスクなしでの会話

- ・マスクなしカラオケは高リスク
- ・車やバスの中での会話も注意

第12回新型コロナウイルス感染症対策分科会
「5つの場面」に関する分科会から政府への提言 より



【トピックス】1月度 第4回健康部会・理事会の開催



令和4年最初の行事：健康部会(参加20名)と理事会(参加24名)を1月17日(月)に、福祉会館2階研修室にて開催致しました。午前中の健康部会では、昨年11月から12月に行いました3大会の結果報告や反省会並びに提案事項・次年度の行事予定について議論検討しました。そこで決まった事項について、午後の理事会で報告をし、理事の皆さんから承認を頂きました。その中から主な決定事項について以下に報告させていただきます。

1) グラウンドゴルフ大会について

第53回大会よりローカルルールにより特設ティーを設けて行った結果、男女間の格差が少なくなり効果が見られたことから、これからも継続して実施していく。(別紙参照)

2) 輪投げ大会について

第30回大会より競技方法を変更する。

	従 来	変 更	変更理由
チーム編成	10人	6人	変更することで、今回参加23チームが、グラウンドゴルフ・フライングディスク並みの40チームとなる
投 輪	6投	9投	輪投げの基本は9投。県大会・駿東大会も9投
ビンゴ表彰	なし	あり	9投でビンゴが多く出て、大会が盛り上がる
県大会出場	優勝・準優勝の2チーム	選抜2チーム	ビンゴ・ハンディなしの個人男女成績上位6人でA・B2チームを結成し、長泉代表として出場してもらう

3) フライングディスク大会について

当初はシニアスポーツ大会の一種目として行う予定であったが、第1回の大会の結果、グラウンドゴルフ・フライングディスクと参加チーム・参加人数が同レベルにあったため新規大会として今後も継続実施する。

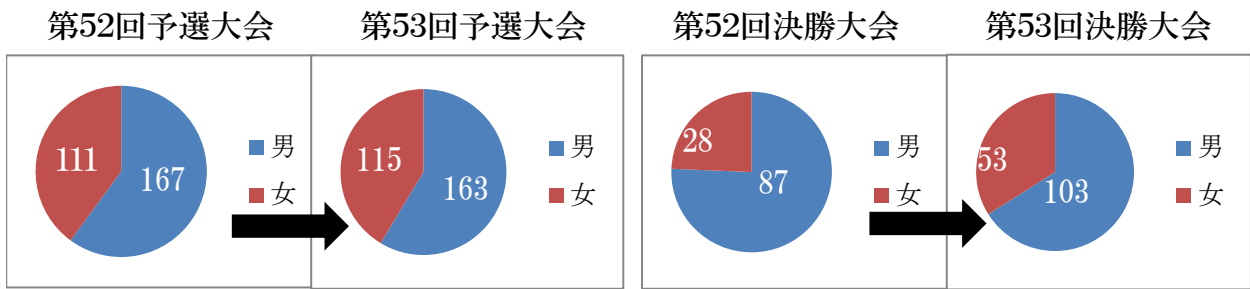
4) シニアクラブ長泉スポーツ大会について

第48回大会より、一部種目変更・競技内容を変更する。

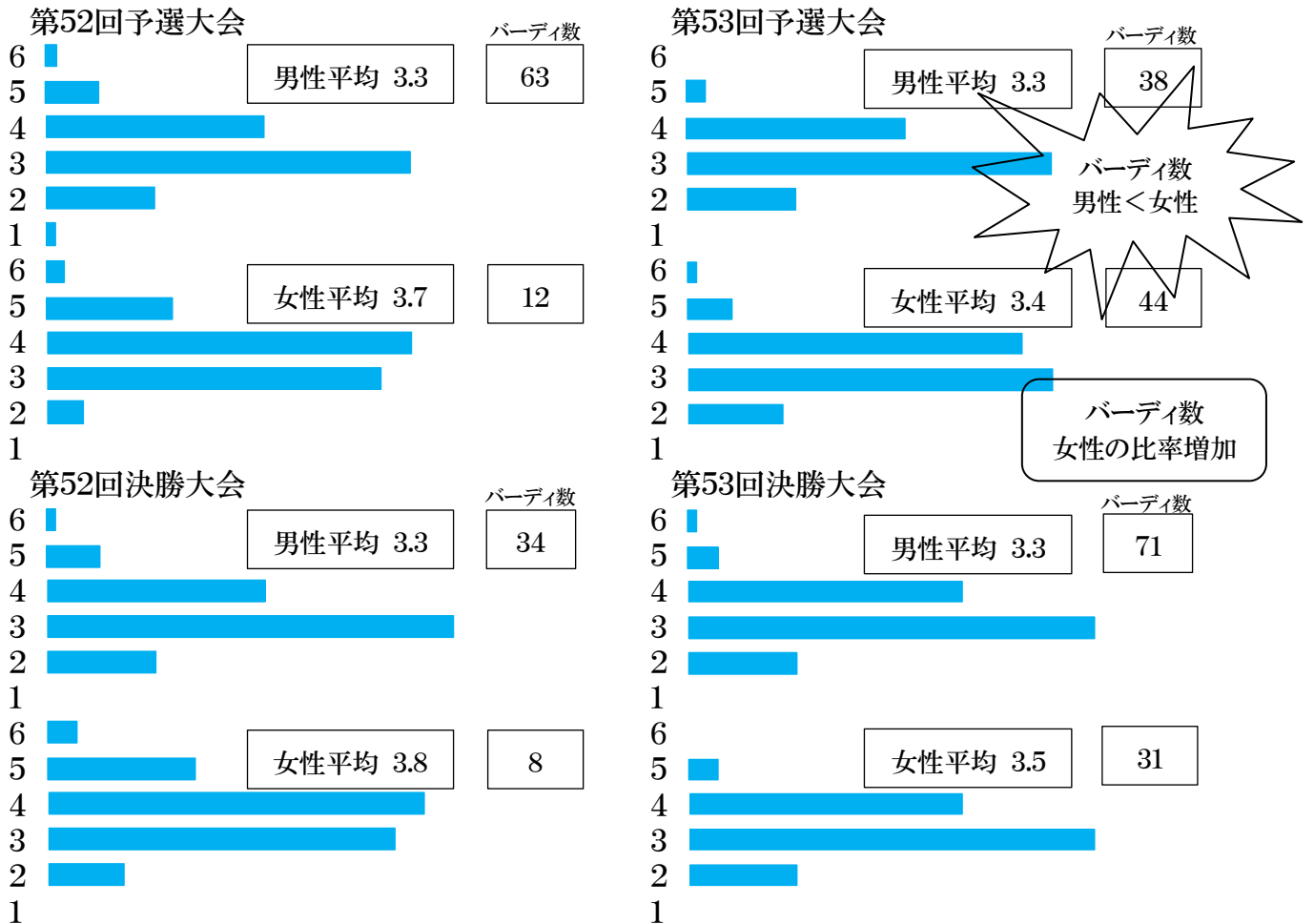
	変 更	変更理由
フライングディスク	新種目を募集 ペットボトルボウリング等	フライングディスクは新規大会として実施する為。
キッチンレース	1mのリレーゾーンを設ける	リレー時、スタートラインを超えた越えないのトラブルが多かった
サイコロころがし	サイコロを床にころがすようにする	高齢者はサイコロをロープ越しに投げるのはキツイの意見
ループくぐり	メデシングボールに種目変更	前大会で2人が転倒腰を強打 高齢者にはキツイ種目である
同点順位決定方法	じゃんけんからサイコロをころがして点数の多い方が上位	順位決定の見える化。競技者の見ている前で決定する

<グラウンドゴルフ> 40m特設ティーの効果について

[男女参加比率]



[平均打数比較(男性:50m・女性:40m)]と[男女バーディ数の比較]



男女参加比較 : 決勝大会への女性の参加比率が、52回大会は24%だったのが53回大会では、34%に増加しました。

平均打数比較 : 女性の平均打数が減少して、男女間格差が少なくなりました。

バーディ数比較 : 予選大会は男性より女性の方が多く出て、決勝大会では8回だったのが31回と大幅に増加しました。

※以上、特設ティーを設けたことで、男女間の格差が減少し、その効果がみられ今後、女性の参加がもっともっと増えて、グラウンドゴルフが益々熱く盛り上がっていくことを、大いに期待しています

『頭の体操』 《漢字読みクイズ <魚編>》

「クイズの内容が難しすぎる」、「もう少し実生活に役立つやさしい問題を」、「当選者はなるべく重複しない様に」等々のご意見を頂戴しました。ご意見有り難うございます。

頂戴したご意見を参考にして、今後の設問を検討しますので、ご応募宜しくお願いします。今回は、三択です。数字を解答欄に記入願います。

辞書を引くなり、ネットで検索するなり、自分で確認できる方法で回答してください。確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！

- | | | | |
|-----------|---------|-------|-------|
| 第1問【海月】 | ①うに | ②くらげ | ③くじら |
| 第2問【蝦蛄】 | ①えび | ②たこ | ③しゃこ |
| 第3問【鯛】 | ①するめ | ②いか | ③たら |
| 第4問【鯨】 | ①はぜ | ②はも | ③なまこ |
| 第5問【山女魚】 | ①わかさぎ | ②やまめ | ③ひらまさ |
| 第6問【翻車魚】 | ①じんべえざめ | ②ぴらにあ | ③まんぼう |
| 第7問【海鼠】 | ①なまこ | ②ひとで | ③うに |
| 第8問【柳葉魚】 | ①わかさぎ | ②ししゃも | ③どじょう |
| 第9問【細魚】 | ①さより | ②さんま | ③にしん |
| 第10問【寄居虫】 | ①たらばがに | ②うつぼ | ③やどかり |



スマホでチャレンジ

正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

令和4年2月25日（金）迄に、福社会館事務所まで

今回は、期間が短くて申し訳ありませんが、宜しくお願いします！

メール：nagaizumi.scc@gmail.com

F A X : 055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

- 5 -

『頭の体操』 《漢字読みクイズ <新年編>》 《先月の回答と当選者の発表》

いかがでしたか！？ ご自宅で新年のお祝いに、問題の料理も食されたのではありませんか？
確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！

回答欄のマス目が異なっておりました。申し訳ありませんでした。

設問の横に、文字数を入れておきましたので、ほとんどの方が正解を提出していただきました。

[問題]	[正解]
第1問 【破魔矢】(3)	[はまや]
第2問 【紙垂】(2)	[しで]
第3問 【紅白膾】(7)	[こうはくなます]
第4問 【鱈】(4)	[かずのこ]
第5問 【頌春】(6)	[しょうしゅん]
第6問 【慈姑】(3)	[くわい]
第7問 【繁縷】(4)	[はこべら]
第8問 【蘿蔔】(4)	[すずしろ]
第9問 【菘】(3)	[すずな]

第10問【胡鬼】(2) [こき] or 「こぎ」

羽子板には故鬼板(こきいた)という別名があり、それで突く羽根は胡鬼子(こきのこ)と呼ばれていました。「胡鬼」とは古代中国では「とんぼ」を指す言葉で、羽根付きの羽根

の飛ぶ様子がとんぼに似ていたことから胡鬼子と呼ばれたと言われています。

応募総数:64件。応募クラブ数:13クラブ。 多数の応募ありがとうございました！

全問正解:57名 9問正解: 3名 8問正解: 4名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	阿部 トメ子	9	鮎壺 シニアクラブ	渡辺 かづゑ
2	下長窪 城山クラブ	石川 紀美子	10	鮎壺 シニアクラブ	井口 繁男
3	下長窪 城山クラブ	渡辺 秀子	11	上土狩 シニアクラブ	久松 靖代
4	下長窪 城山クラブ	杉山 圭次	12	新屋町上 いずみ会	小林 初枝
5	下長窪 城山クラブ	半戸 慶三	13	駅下 朋友会	中村 清子
6	下長窪 城山クラブ	永井 達弥	14	薄原上 すすきの会	池田 正
7	本宿 ニューライフクラブ	大川 義清	15	薄原下 ひまわりクラブ	峰田 幸次
8	本宿 ニューライフクラブ	清水 正次	おめでとうございます！！		

※粗品は、単位クラブ会長を通じてお渡しします。当選者の所属する単位クラブの会長は、ご足労ですが福社会館事務局まで粗品を受け取りに来てください。

～ 頭の体操クイズ 令和4年2月号（締切:2/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(番号で記入)	問題	解答欄(番号で記入)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

2月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和4年2月号（締切:2/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(番号で記入)	問題	解答欄(番号で記入)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

2月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和4年2月号（締切:2/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(番号で記入)	問題	解答欄(番号で記入)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

2月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局へ提出願います

<編集後記>

静岡県に「まん延防止等重点措置」が発出されました。

まん延防止等重点措置に基づく営業時間の短縮要請

要請期間:令和4年1月27日(木) 0時から2月20日(日) 24時まで

対象区域:県内全域

対象施設:不特定多数の者が利用する。食品衛生法の営業許可を受けた飲食店
(デリバリー、テイクアウト、ホテル・旅館において宿泊者に限定して提供する食堂、コンビニ等のイートイン等は除く。飲食業の許可を受けているカラオケボックス、結婚式場を含む。)

コールセンター:050-5211-6111(午前9時~午後5時)

長泉町においても、令和4年1月5日から、新型コロナウイルス感染症の発症者が多数確認されています。

2ページに掲載しました通り、「3回目のワクチン接種」を始めとして、「手指消毒」

「マスク着用」に加えて、引き続き「感染リスクの高まる5つの場面」に注意し

ながらの行動徹底をお願いいたします。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 090-4089-1130 kyon1109@ozzio.jp

FAX:055-988-2676

杉山副会長(総務) 090-1094-7130 karin.ss@ny.thn.ne.jp