

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年12月 ～



笠雲富士山

鎧ヶ淵大橋より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

目次

P1【新型コロナウイルス感染症対応について】		
P2【トピックス】	第53回グラウンドゴルフ大会予選会	第一日
P3【集合写真】	〃	第一日
P6【トピックス】	〃	第二日
P7【集合写真】	〃	第二日
P10【トピックス】	第53回グラウンドゴルフ大会決勝大会	
P11【集合写真】	〃	
P14【トピックス】	第29回輪投げ大会	
P15【競技風景】	〃	
P16【参加チーム】	〃	
P18【頭の体操】	《漢字読みクイズ <お花編>》	
P19【頭の体操】	《先月の回答と当選者の発表》	
巻末裏	令和3年12月号 頭の体操クイズ 応募用紙	
巻末	<編集後記>	

新型コロナウイルス感染症対応について

11月26日(金)現在は「**県の警戒レベル2(県内注意・県外注意)**」です。

本県の感染状況は、人口10万人あたりの新規感染者は1人未満と低く抑えられており、病床占有率も県全体で1%を下回り、医療提供体制への影響が低い状況を持続しています。

県感染流行期は「感染移行期前期」、国の感染警戒区分を「ステージⅠ(旧)」です。

現在は、**感染防止対策を図りつつ社会経済活動の正常化**が進められているところですが、その**前提は「感染状況が落ち着いていること」**です。

県民の皆様には、感染を再拡大させないよう**気を緩めること無く**、以下の対策に取り組んでいただくとともに、散発的な感染拡大には十分ご注意ください。(出所:静岡県ホームページ)

【県民の皆様へのお願い】

＜県民の皆様＞

- 混雑している時間や場所への外出は注意**してください
- 県境をまたぐ移動は、**訪問先の都道府県の感染状況を確認**した上で行動してください。
- 3密(「密閉」「密集」「密接」)の条件が揃う場面は**回避**してください。
- 飲食の場での感染リスクが高いことを踏まえ、**飲食時の黙食と会話時のマスク着用を徹底**してください。
- 飲食店や宿泊施設を利用する場合は、「ふじのくに安全・安心認証」を受けているなど、感染対策が十分にとられている店舗・施設を利用してください。

＜事業者の皆様等＞

- 業種別ガイドラインによる感染防止の徹底**や、寒冷期においても換気や湿度の管理など感染しにくい環境を確保してください。
- カラオケ設備を提供する場合**は利用者の密を避ける、換気の確保等、**感染対策を徹底**してください。
- 感染リスクが高まる「5つの場面」、特に「居場所の切り替わり」での感染防止対策や在宅勤務時差通勤、人との接触を低減する取組などの感染防止対策を推進してください。

長泉町では、11月29日現在290件の発症があり、10月6日以降0件と、ピークを脱してきたものの、今後も引き続きの注意が必要と認識しております。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

- ① 県(上記の対策)及び町の感染予防対策を遵守する。
- ② 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意して行動する。
 - ・飲酒を伴う懇親会等
 - ・大人数や長時間におよぶ飲食
 - ・マスクなしでの会話
 - ・狭い空間での共同生活
 - ・居場所の切り替わり
- ③ 高齢者の集まりなので、より一層の感染予防に努める。
- ④ 予防対策を徹底した上で、「出来ること」を検討して、安全な実施方法を考える。
- ⑤ 万一に備えて、活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管する。
- ⑥ 各クラブの活動は、会員の健康を十分に考慮し、実施の可否を決定ください。
- ⑦ 行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。

【トピックス】《第53回グラウンドゴルフ大会》予選会一日目が開催されました！

11月4日に、第53回グラウンドゴルフ大会予選会一日目が開催されました。
新型コロナウイルス感染予防を徹底し、好天にも恵まれて開催することができました。

参加チーム(約30チーム・146名)を、午前の部と午後の部に分け、これまで同様に、「密」を避ける環境を作った開催としました。

第53回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会予選会一日目（開会式）



【トロフィー返還】

開会式

【卒寿賞】



前回優勝：中土狩A

前回準優勝：納米里A

前回3位：谷津A

90歳を越えてのプレイ！素晴らしい！！



ラジオ体操

『予選大会(一日目)の結果』：令和3年11月4日開催

	午前の部			午後の部		
	団体	個人（敬称略）		団体	個人（敬称略）	
		男性	女性		男性	女性
優勝	納米里A（369）	鈴木 保	大木 宏子	上土狩A（369）	米山 幸男	鈴木 恵子
準優勝	上長窪A（377）	佐々木 正美	池田 ヤス子	中土狩A（384）	菊地 正三	三田 幸子
3 位	下長窪A（382）	佐藤 六郎	石川 紀美子	谷津A（392）	八田 稔	三浦 洋子

＜ホールインワン達成者＞

午前の部：A：10名B：8名 合計18名・午後の部：A：10名B：12名 合計22名

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会予選会一日目

＜午前の部＞ 表彰



団体優勝:納米里A



団体準優勝:上長窪



団体3位:下長窪A

[男子個人]

- 1位 鈴木 保
- 2位 佐々木 正美
- 3位 鍛冶屋 清和

[女子個人]

- 1位 大木 宏子
- 2位 池田 ヤス子
- 3位 石川 紀美子

＜午後の部＞ 表彰



団体優勝:上土狩A



団体準優勝:中土狩A



団体第3位:谷津A



[男子個人]

- 1位 米山 幸男
- 2位 菊地 正三
- 3位 八田 稔



[女子個人]

- 1位 鈴木 恵子
- 2位 三田 幸子
- 3位 三浦 洋子

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会予選会一日目

<午前<の部>



下長窪B・上長窪B



上長窪B・納米里A



納米里A・池田



池田・下長窪A



下長窪A・上長窪A



上長窪A・下長窪B



下長窪E・屋代住宅



納米里C・下長窪D



下長窪D・納米里B



納米里B・下長窪C



下長窪C



納米里C

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会予選会一日目

＜午後の部＞



身障福祉会



上土狩B・中土狩A



中土狩A・上土狩A



南一色A・上土狩A



谷津A・南一色A



上土狩B・谷津A



原C



中土狩C・上土狩C



上土狩C・中土狩B



中土狩B・上土狩C



谷津B・上土狩C



中土狩C・谷津B

【トピックス】《第53回グラウンドゴルフ大会》予選会二日目が開催されました！

11月11日に、第53回グラウンドゴルフ大会予選会二日目が開催されました。新型コロナウイルス感染予防を徹底し、風が強かったですが、好天にも恵まれて開催することができました。参加チーム(24チーム・152名)を、午前の部と午後の部に分け、これまで同様に、「密」を避ける環境を作った開催としました。

第53回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会予選会二日目



開会式：午前の部



開会式：午後の部



ラジオ体操



卒寿賞：健康第一！

引き続き頑張ってください❤️

『予選大会(二日目)の結果』：令和3年11月11日開催

	午前の部			午後の部		
	団体	個人（敬称略）		団体	個人（敬称略）	
		男性	女性		男性	女性
優勝	薄原上 A (397)	保坂 伸男	佐野 雅代	本宿 A (381)	水口 勝男	相澤 多加恵
準優勝	鮎壺 A (402)	大森 莊三	矢島 悦子	原分 A (390)	後藤 信五	西川 恵美子

3位	鮎壺B (413)	池田 正	牛窪 洋子	原A (394)	溝口 武士	溝口 美代子
----	-----------	------	-------	----------	-------	--------

＜ホールインワン達成者＞

午前の部:A:11名 B: 8名 合計19名・午後の部:A:12名 B:16名 合計28名

－ 6 －

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会予選会二日目

＜午前の部＞ 表彰



団体優勝:薄原上A



団体準優勝:鮎壺A



団体第3位:鮎壺B



〔個人男子〕

1位:保坂 伸男
2位:大森 莊三
3位:池田 正



〔個人女子〕

1位:佐野 雅代
2位:矢島 悦子
3位:牛窪 洋子

＜午後の部＞ 表彰



団体優勝:本宿A



団体準優勝:原分A



団体第3位:原A



〔個人男子〕

1位:水口 勝男
2位:後藤 信吾
3位:溝口 武士



〔個人女子〕

1位:相澤 多加恵
2位:西川 恵美子
3位:溝口 美代子

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会予選会二日目

<午前部の部>



鮎壺A・薄原上A



鮎壺A・新屋町下



新屋町下・竹原A



駿河平・竹原A



駿河平・薄原上A



駅下B・薄原下



竹原B・駅下A



杉原・薄原上B



薄原上B・鮎壺B



風が強かったですが、富士山も祝福してくれていました

— 8 —

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会予選会二日目

＜午後の部＞



原分B・西A



本宿A・西A



本宿A・原分A



三軒家・原分A



原A・三軒家A



新屋町上A・原A



新屋町上A・原分B



本宿・新屋町上B・三軒家B



新屋町中・西B



本宿B・西B



本宿B・原分C



原分C・原B



参加された選手のみなさん！
強風の中、お疲れ様でした ♡
皆さん、いい顔をされていましたよ

新屋町中・原B

－ 9 －

【トピックス】 《第53回グラウンドゴルフ大会》 決勝大会が開催されました！

11月18日(木)に、池田町長をお招きして、第53回グラウンドゴルフ大会決勝大会が開催されました。11月4日・11日の二日間で予選会を開催し、上位26チーム(156名)が集まって一斉開催の大会となります。

第53回シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会決勝大会



開会式風景



ラジオ体操風景

『決勝大会の結果』: 令和3年11月18日開催

	団体	個人（敬称略）	
		男性	女性

優勝	上長窪 A (366)	三軒家 小澤 泉 (51)	谷津 小野 由利子 (57)
準優勝	納米里 A (367)	納米里 大谷 文雄 (53)	上長窪 佐藤 正子 (59)
3 位	谷津 A (373)	中土狩 米山 幸男 (53)	上土狩 三田 幸子 (60)
4 位	下長窪 A (374)	薄原上 杉山 繁雄 (54)	南一色 渡辺 元子 (61)
5 位	上土狩 A (381)	鮎壺 長谷川 博志 (54)	下長窪 足立 瑩子 (61)
6 位	薄原上 A (384)	杉原 保坂 伸男 (55)	下長窪 瀬野 チエ子 (61)

＜ホールインワン達成者＞ A:26名 B:30名 合計56名

－ 10 －

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会決勝戦



池田町長のご挨拶



町長と会長の2ショット

役員と健康リーダーがかぶっている帽子を町長にも提供しました。

＜団体の部＞ 表彰



優勝: 上長窪 A



準優勝: 納米里 A



第3位: 谷津 A

＜個人の部＞ 表彰



[個人男子]

1位:三軒家 小澤 泉
2位:納米里 大谷 文雄
3位:中土狩 米山 幸男

[個人女子]

1位:谷津 小野 由利子
2位:上長窪 佐藤 正子
3位:上土狩 三田 幸子

- 11 -

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会決勝戦

<1組目>



中土狩A・納米里B



下長窪A・中土狩A



下長窪A・本宿A



上長窪A・本宿A



納米里A・上長窪A



上土狩A・納米里A



納米里B・上土狩A



鮎壺A・西A



谷津A・原分A



西A・原分A

<お詫び>

以下のチームの写真が、撮影出来ていませんでした。

お詫び申し上げます <m(_)m>

1組目：原A・谷津A、薄原上A・原A、鮎壺A・薄原上A

- 12 -

【集合写真】 第53回グラウンドゴルフ大会決勝戦

<2組目>



竹原A・南一色A



南一色A・上土狩B



鮎壺B・上土狩B



鮎壺B・下長窪C



下長窪C・下長窪B



三軒家A・下長窪B



三軒家A・竹原A



納米里C・新屋町上A



新屋町上A・新屋町中



新屋町中・池田

池田・上長窪B

上長窪B・杉原A

<お詫び>

以下のチームの写真が、撮影出来ていませんでした。

お詫び申し上げます <m(__)m>

2組目:杉原A・納米里C

— 13 —

【トピックス】 第29回輪投げ大会

令和3年11月26日(金)シニアクラブ長泉輪投げ大会を参加23チーム、参加者267人(男性136人・女性131人)で2年ぶりに実施しました。

今回は初めて会場を勤労者体育センターに変更して行いましたが、60人の入場制限があり、開会式・閉会式は行わず、時間制入れ替えによる試合だけの大会として行いました。当初選手の入れ替えて混乱することが予想されましたが、試合時間を1時間と余裕をもって行ったため、混乱もなく順調に大会を運営することができました。ただ残念なことは、下足をビニール袋に入れ体育館内に各自持ち込むようにしましたが、たまたま下駄箱に入れた方の革靴が盗難にあったことが非常に残念でした。12月3日のフライングディスク大会では下駄箱に使用禁止の貼紙をして徹底したいと思います。



第29回シニアクラブ長泉 輪 投 げ 大 会



【試合結果】



優勝:薄原上すすきの会 A
(371点)



準優勝:中土狩長寿会 A
(367点・ビンゴ1回)



第3位:竹原シニアクラブ竹原
(367点・ビンゴ0回)



第4位：上土狩シニアクラブ
(327点)

第5位：納米里 A シニアクラブ
(326点)

第6位：下長窪 A 城山クラブ
(308点)

順位	個人戦：男子(得点)		個人戦：女子(得点)	
優勝	上土狩	杉本 彰 (75)	中土狩	杉本 ゆり子 (66)
準優勝	谷津	遠藤 恒夫 (69)	三軒家	長澤 喜代子 (63)
第3位	納米里	木村 伊三夫 (68)	薄原上	杉山 芳子 (56)
第4位	竹原	高橋 猛 (67)	中土狩	飯田 とし子 (55)
第5位	原	山口 哲男 (65)	納米里	佐々木 啓子 (52)
第6位	下長窪	後藤 英雄 (64)	鮎壺	益田 美代子 (51)
当日賞	駅下	中村 敏一 (43)	下長窪	渡辺 光恵 (32)

－ 14 －

【競技風景】 練習の成果を出した人。そうでない人。様々でした！





— 15 —

【参加チーム】 第29回輪投げ大会



下長窪 B



下長窪 C



下長窪



谷津・屋代住宅



谷津



身障福祉会



新屋町中



新屋町下



上長窪



原 A



納米里 B

原 B

駿河平



駅下

— 16 —

【参加チーム】 第29回輪投げ大会



原分



竹原 A



竹原 B



三軒家 A



三軒家 B



鮎壺



中土狩 A



中土狩 B



本宿



薄原上 B

薄原下

おめでとうございます



パーフェクト
下長窪：瀬野チエ子

— 17 —

『頭の体操』 《漢字読みクイズ <お花編>》

好評につき、今回も、漢字読みクイズに挑戦していただきます！
辞書を引くなり、ネットで検索するなり、自分で確認できる方法で回答してください。
確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！
花の写真を確認してみるのも面白いかもしれませんね！



〔問題〕

〔回答〕 ※数字を記入ください

- | | | | |
|------------|--------|---------|---------|
| 第1問 【鬱金香】 | ①アジサイ | ②チューリップ | ③コスモス |
| 第2問 【人面草】 | ①パンジー | ②タンポポ | ③ダリヤ |
| 第3問 【木春菊】 | ①ハウセンカ | ②モクレン | ③マーガレット |
| 第4問 【薰衣草】 | ①リンドウ | ②モクレン | ③ラベンダー |
| 第5問 【堇】 | ①スミレ | ②タンポポ | ③ヒマワリ |
| 第6問 【躑躅】 | ①ヒアシンズ | ②ツツジ | ③ヒマワリ |
| 第7問 【風信子】 | ①ヒナゲシ | ②シャクナゲ | ③ヒヤシンス |
| 第8問 【仏桑華】 | ①ハウセンカ | ②ハイビスカス | ③ヒナゲシ |
| 第9問 【蒲公英】 | ①ヒマワリ | ②タンポポ | ③センニチソウ |
| 第10問 【石楠花】 | ①ヒガンバナ | ②サルスベリ | ③シャクナゲ |

正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

令和4年1月7日（金）迄に、福社会館事務所まで

メール：nagaizumi.scc@gmail.com

F A X：055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

－ 18 －

『頭の体操』 《漢字読みクイズ <果物編>》《先月の回答と当選者の発表》

いかがでしたか！？ 確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！

【正解】

【問題】

第1問 ①スモモ

【李】

訓読みで、「スモモ」と読みます！

子という字は、果実を表し、「李」は木の下に沢山の果実を実らせる植物という表し方をしているそうです

第2問 ②キウイ

【猕猴桃】

この漢字の由来は、中国から来ているそうです

日本語読みだと、ビコウトウと読みます！

第3問 ②グレープフルーツ

【葡萄柚子】

漢字の由来は、グレープは葡萄+フルーツは柚子というように、漢字を当てたもの

第4問 ①パイナップル

【鳳梨】

松ぼっくりに形が似ていることから、この漢字がつけられました

昔、パイナップルの事を「ほうり」と呼ばれていたそうです！

第5問 ③パイヤ

【万寿果】

漢名が「蕃瓜樹(ばんかじゅ)」、和名が「万寿果(まんじゅか)」と呼ばれています

第6問 ③びわ

【枇杷】

枇杷は、漢名からきています！木+比で、大地を覆う木という意味と、

人が二人並ぶという意味から、並んで果物をつける木という意味があるそうです

第7問 ②マンゴー

【檬果】

マンゴーという音に似ている読みの檬果という漢字を当てたものだそうです

第8問 ①パッションフルーツ

【果物時計草】

和名で、時計に見える花のトケイソウの仲間、果物を実らせる種であることからこの漢字がつけられたそうです

第9問 ③ドリアン

【麝香猫果】

麝香の香りを持ち、針を持つ物という意味から、この漢字がつけられました

第10問③オレンジ

【甘橙】

日本語読みは「アマダイダイ」と読みます！

甘い、橙(だいたい)それなら、ミカンも一緒では？と思いますが、
みかんは蜜柑と書きます！ 漢字って難しいですね

応募総数：81件。応募クラブ数：11クラブ。 多数の応募ありがとうございました！

全問正解：67名 9問正解：6名 8問以下：8名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	屋代住宅はなはなクラブ	川瀬 悦子	9	下長窪城山クラブ	高橋 節子
2	屋代住宅はなはなクラブ	佐野 秀子	10	鮎壺シニアクラブ	大森 莊三
3	上土狩シニアクラブ	山本 八重子	11	鮎壺シニアクラブ	木村 幸恵
4	本宿ニューライフクラブ	鈴木 ふみ子	12	上長窪百澤クラブ	藤 育雄
5	下長窪城山クラブ	遠藤 豊	13	薄原上すすきの会	高橋 彰
6	下長窪城山クラブ	長岡 邦義	14	薄原上すすきの会	大嶋 俊子
7	下長窪城山クラブ	秋山 和子	15	新屋町上いずみ会	勝又 良夫
8	下長窪城山クラブ	下山 律子	おめでとうございます！！		

※粗品は、新年1月17日(月)の1月度の理事会でお渡しいたします。

～ 頭の体操クイズ 令和3年12月号（締切:1/7） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

1月7日迄に、シニアクラブ長泉事務局へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和3年12月号（締切:1/7） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

1月7日迄に、シニアクラブ長泉事務局へ提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和3年12月号（締切:1/7） ～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

1月7日迄に、シニアクラブ長泉事務局へ提出願います

<編集後記>

11月は、グラウンドゴルフ大会と輪投げ大会が開催され、忙しい月になってしまいましたが、皆さん、お疲れではありませんか(笑)

新型コロナウイルス感染予防の自粛が緩和されての最初の大会でしたが皆さん、待ちに待った状態だったのか、楽しくプレイされていました。

久しぶりに、会員の皆さんの笑顔が見られて大変嬉しかったです！
このような大会が継続して開催されることを望んでいます。

12月3日(金)は、「第1回フライングディスク大会」となります。

初めての試みですが、上手いくと良いですね (^)v

フライングディスク大会の結果は、「シニアクラブ長泉だより1月号」に掲載しますので、乞うご期待ください。

皆様からの感想や掲載記事、クラブ活動を楽しむアイデアなどを募集しております。ぜひ、ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 090-4089-1130 kyon1109@ozzio.jp

FAX:055-988-2676

杉山副会長(総務) 090-1094-7130 karin.ss@ny.thn.ne.jp

前田事務局 090-1626-3809 nagaizumi.scc@gmail.com

FAX:055-986-3794