

シニアクラブ長泉だより

～ 令和4年3月 ～



鮎壺の滝・吊り橋と富士山 2022年2月23日富士

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す

目 次

- P1 【新型コロナウイルス感染症対応について】
- P2 【トピックス】 令和4年度「シニアクラブ長泉」の主な行事について
- P3 【トピックス】 令和4年度「くすのき学級教養講座」の内容について
- P4 【トピックス】 令和4年度「くすのき学級」～クラブ活動のご案内～
- P5 【トピックス】 長泉町内から見た富士山＜シニアクラブ長泉だより 表紙特集＞
- P7 【頭の体操】《四つのヒントクイズ ＜家庭編Ⅰ＞》
- P8 【頭の体操】《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏 令和4年3月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末 ＜編集後記＞

新型コロナウイルス感染症対応について

3月3日(木)現在

(県ホームページより抜粋)

本県の新型コロナウイルスの感染状況や医療逼迫状況等は
国評価レベル2(警戒を強化すべきレベル)です

医療提供体制は、実質的に国評価レベル3と同様の状況にあります

「まん延防止等重点措置」が3月21日まで適用が再延長される予定です

県内では、**厳冬期に入り医療機関利用者が増加してきており、そうした中で新型コロナウイルスの新規感染者が爆発的に増加**したことから、現在の病床利用率は、受入可能病床(約660床)に対して60%を超え、極めて逼迫した状況になっています。この感染拡大を抑制するため、本県に適用されている「まん延防止等重点措置」の期間が3月21日まで再延長される予定です。

感染力が強いオミクロン株においても、基本的な感染予防対策は変わりません。県民の皆様には、**感染リスクの高い場所への外出を自粛、会話時の不織布マスクの適用、室内での換気の徹底や大人数での会合は避けて頂くなど、引き続き、感染拡大への厳重な警戒**をお願いします。

県民の皆様へのお願い

「まん延防止等重点措置」における主な要請内容

<県民の皆様へのお願い>

- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出自粛**をお願いします。また、外出する場合には、**大人数での行動は回避若しくは慎重に行動**するようお願いいたします。
- 3密条件が揃う場面はもとより、「**1密**」であっても**回避**するようお願いいたします。
- 家庭内における換気、手指消毒などの感染防止対策を徹底してください。特に高齢者や基礎疾患を有する方など**重症化リスクが高い方がいる家庭では、体調が悪い方がいる場合等は、家庭内でも可能な限り不織布マスクを着用**してください。
- 体調が悪い場合は、無理をせずに、学校や仕事を休み、発熱など症状に応じて、医療機関等へと連絡と受診を優先してください。
- 歌唱やカラオケを利用する際には、歌唱時の不織布マスクの着用、定期的な換気、カラオケ設備の消毒、人と人との距離の確保など、感染防止対策を徹底してください。
- 飲食を伴う会合**は、なるべく、家族や日頃行動を共にする少人数に限り、**同一グループの同一テーブルでの利用は4人以内**とし、食事は黙って食べ、**会話時は必ず不織布マスクを着用**し、短時間とするようお願いいたします。
- 親睦会等の**大人数での飲食機会は出来るだけ回避**するとともに、参加する場合には、人と人との距離を確保するなど、基本的な感染防止対策を徹底してください。
- 感染防止対策が徹底されていない飲食店の利用を自粛するとともに、県が**営業時間短縮を要請している時間以降は、飲食店にみだりに出入りしない**ようお願いします。

長泉町では、1月5日から859名(3/3現在)の多くの発症者が確認されており、累計で1150名となり、まだまだ一層の注意が必要です。

『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えています。

- ① 県(上記の対策)及び町の感染予防対策を遵守する。
- ② 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意して行動する。
 - ・飲酒を伴う懇親会等
 - ・大人数や長時間におよぶ飲食
 - ・マスクなしでの会話
 - ・狭い空間での共同生活
 - ・居場所の切り替わり
- ③ 万一に備えて、活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管する。
- ④ 各クラブの活動は、会員の健康を十分に考慮し、実施の可否を決定ください。

【トピックス】 令和4年度の「シニアクラブ長泉」の行事について

月	開催日	行事	会場
4月	4日(月)	第1回健康部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		4月度理事会:13時30分開始	
	25日(月)	令和4年度シニアクラブ長泉総会	いずみの郷3階集会室
5月	2日(月)	第1回友愛部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		5月度理事会:13時30分開始	
	12日(木)	第54回グラウンドゴルフ大会予選会	竹原グラウンド
	19日(木)	第54回グラウンドゴルフ大会予選会	
	26日(木)	第54回グラウンドゴルフ大会決勝大会	
6月	6日(月)	第1回プラスワン委員会:10時開始	福祉会館2階研修室
		6月度理事会:13時30分開始	
7月	4日(月)	第2回健康部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		7月度理事会:13時30分開始	
	5日(火)	前期役員研修	未定
8月	1日(月)	第2回友愛部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		8月度理事会:13時30分開始	
	18日(木)	第30回輪投げ大会(17日15時から準備)	ウエルピアながいずみ
9月	5日(月)	第2回プラスワン委員会:10時開始	福祉会館2階研修室
		9月度理事会:13時30分開始	
	15日(木)	第48回スポーツ大会(14日15時から準備)	ウエルピアながいずみ
10月	3日(月)	第3回健康部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		10月度理事会:13時30分開始	
	27日(木)	第2回フライングディスク大会(26日15時から準備)	ウエルピアながいずみ
11月	7日(月)	第3回友愛部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		11月度理事会:13時30分開始	
	10日(木)	第55回グラウンドゴルフ大会予選会	竹原グラウンド
	17日(木)	第55回グラウンドゴルフ大会予選会	
	24日(木)	第55回グラウンドゴルフ大会決勝大会	
12月	5日(木)	第3回プラスワン委員会:10時開始	福祉会館2階研修室
		12月度理事会:13時30分開始	
	6日(火)	後期役員研修	未定
1月	16日(月)	第4回健康部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		1月度理事会:13時30分開始	
2月	6日(月)	第4回友愛部会:10時開始	福祉会館2階研修室
		2月度理事会:13時30分開始	
3月	6日(月)	第4回プラスワン委員会:10時開始	福祉会館2階研修室
		3月度理事会:13時30分開始	

※正式には、4月25日の「シニアクラブ長泉総会」にて、決定されますが、予定をお願いします。

【トピックス】 令和4年度の「くすのき学級教養講座」について

令和3年度も、コロナ禍の状況で「くすのき学級教養講座」は、中止となってしまいましたが、令和4年度は、何とか開催できることを祈って、以下の通り計画することになりました。

以下に、案内を記しますので、会員の方々への申込みをお待ちしております。

くすのき学級に入りませんか？

健康で豊かに暮らすためには、ゆとりや生きがいを感じられる生活環境や活動の場が必要です。そのためには、さまざまな人々と交流することも大切です。くすのき学級で同じ年代の仲間と一緒に学び・遊び・ふれあい、心豊かな時間を過ごしてみませんか？

★ 開 催 要 項 ★

申込書などにつきましては、3月度理事会にて、各クラブ会長にお渡ししています。

以下、内容を確認願います。

- 1 期 間 令和4年5月～令和5年3月 計8回の開催を計画しています。
- 2 会 場 ベルフォーレ ホール 開場13時～閉場15時
※会場までの送迎バスの運行は、新型コロナ対策に沿った対応をいたします。
- 3 対 象 町内在住の60歳以上の方
- 4 内 容 ◆教養講座（開催時刻 午後1時30分～） 於：ベルフォーレ ホール

開催日	内 容
5月20日(金)	開講式 講話：長泉町長 池田 修 講演会 講師：三明寺 住職 大嶽 正泰 氏
6月22日(水)	講演会 講師：米山歯科クリニック 院長 米山 武義 氏
7月15日(金)	音楽鑑賞 演者：Take Heart Beat(ジャズ)打診済み 詳細検討中
8月19日(金)	映画鑑賞 題名：サムラマラソン
11月18日(金)	落語鑑賞 演者：柳家 甚語楼
1月20日(金)	「新春くすのき芸能大会」：サークル発表会と楽しい催しを計画中です
2月18日(土)	音楽鑑賞 出演：町立中学校 吹奏楽部
3月3日(金)	閉級式・講演会 講師：割狐塚稲荷神社 宮司 勝又 清文 氏

- 5 募集期間 令和4年3月31日(木)まで
- 6 申し込み 各地区シニアクラブ 会長まで ⇒ 4月4日(月)の理事会に提出ください
緊急連絡が必要になる場合がありますので、住所・氏名・電話番号は、必ず記入願います。
- 7 問い合わせ コミュニティながいずみ 生涯学習課：電話055-986-2289 担当：渡邊

■クラブ活動のご案内■ ※別途、申込書を用意しておりますので利用願います。

くすのき学級では、学級生を対象とした下記のクラブ活動を行っています。
クラブへの参加は、くすのき学級申込時に加入したいクラブ名を申込みください。

★ クラブだけの参加はできません。教養講座に出席することが条件です。

マジッククラブ		初心者向けの「新聞紙の復活」から始めましょう。 			定員 20人
活動日	水曜日 午前9時30分～	会 場	コミュニティながいずみ第1会議室		
6/1	7/6	8/3	9/7	10/5	
11/2	12/7	1/11	1/20(金)(※)	2/1	
社交ダンスクラブ		ステップを覚えて、ダンスを楽しみましょう。 			定員 20人
活動日	水曜日 午後1時15分～	会 場	ベルフォーレ リハーサル室		
6/1	6/15	7/6	7/20	8/3	
8/17	9/7	9/21	10/5	10/19	
11/2	11/16	12/7	12/21	1/11	
1/18	1/20(金)(※)	2/1	2/15	3/1	
手芸クラブ		本物の花のような「フェルトフラワー」で生活を彩りましょう。 			定員 20人
活動日	木曜日 午後1時30分～	会 場	ベルフォーレ 第2・3会議室		
6/2	6/16	7/7	7/21	8/4	
8/18	9/1	9/15	10/6	10/20	
11/10	11/17	12/1	12/15	1/12	
1/19	1/20(金)(※)	2/2	2/16	3/2	
合唱クラブ		懐かしい唱歌を二部合唱で歌います。 			定員 50人
活動日	土曜日 午後1時30分～	会 場	コミュニティながいずみ ホール		
6/11	6/25	7/9	7/23	8/13	
8/27	9/10	9/24	10/8	10/15	
10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	
1/7	1/14(ベルフォーレ)	1/19(木)	1/20(※)	2/11	

※1月20日(金) くすのき芸能大会でステージ(手芸クラブは展示)発表があります。

・日程・会場が変更になる場合は、随時ご連絡をいたします。

・応募者多数(定員オーバー)の場合は抽選とし、結果は通知にてお知らせします。

— 4 —

【トピックス】 長泉町内から見た富士山<シニアクラブ長泉だより 表紙特集>

約2年間にわたり、長泉町内から見た富士山をシニアクラブ長泉だよりの表紙に掲載してきました。 あなたにとって“ちょうどいいがいちばんいい”1枚はどれでしょう！！

(笠雲富士山)



①下土狩 より

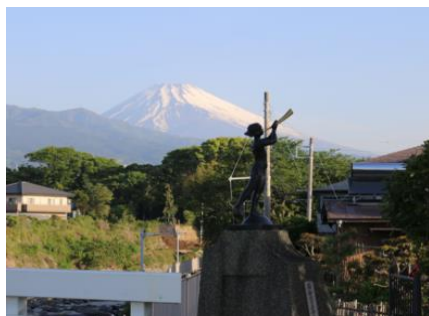


②南一色 より



③下長窪 より

(堤作品と富士山)



④萩素橋 より



⑤ウエルピア より



⑥コミュニティセンターより

(黄瀬川と富士山)



⑦鮎壺の滝吊り橋



⑧牧堰橋



⑨鎧ヶ淵大橋

(高架橋と富士山)



⑩新東名高架橋



⑪新東名高架橋



⑫伊豆縦貫道

(公共施設と富士山)



⑬下土狩駅



⑭県立ガンセンター



⑮コミュニティセンター

(各区内から富士山)



⑯南一色区 より



⑰竹原区 より



⑱上長窪区 より



⑲中土狩区 より



⑳東野 より



㉑ 駿河平区 より



㉒ 桜堤 より



㉓ 下長窪区 より



㉔ 東区 より

『頭の体操』 《四つのヒントクイズ <家庭編Ⅰ>》 簡単ですよ！

今回は、記述式です。問題の中から、正解と思われる事柄を一つ選んで記入願います。

①～④の四つのヒントを出しますので、それを参考にして正解を出してくださいね。

【問題 1】 [お玉・スプーン・箸・コップ・歯ブラシ] 回答[]

- ①食事をするときに使います。 ②子どもも大人も使います。
③正しい持ち方があります。 ④使うときは2本一緒に使います。

【問題 2】 [スプーン・鉛筆・ラケット・下駄・ハサミ] 回答[]

- ①手に持って使います。 ②右手で使う人、左手で使う人がいます。
③削っていくと、だんだん短くなります。 ④字を書く道具です。

【問題 3】 [浮き輪・ボールペン・お玉・扇風機・お財布] 回答[]

- ①大きいものから、小さいものまでいろいろなサイズがあります。
②首を振ります。 ③スイッチを入れると風が出ます。 ④夏に使う電化製品です。

【問題 4】 [冷蔵庫・電子レンジ・スプーン・タンス・食器棚] 回答[]

- ①扉がついています。 ②大きいサイズから小さいサイズまで大きさはさまざまです。
③扉を開けると、ひんやりします。 ④食べ物を冷やします。

【問題 5】 [椅子・テーブル・座布団・お皿・枕] 回答[]

- ①上に物が置けます。 ②上に乗ったり、座ったりしてはいけません。
③使ったあとは布巾で拭きます。 ④地震のときは下に潜りましょう。

【問題 6】 [リモコン・新聞・写真たて・時計・カレンダー] 回答[]

- ①数字がたくさん書いてあります。 ②大きいものから小さいものまで、サイズはいろいろです。
③壁に掛けたり、机の上に置いたりして使います。 ④予定を書き込みます。

【問題 7】 [テレビ・時計・帽子・電気(ライト)・懐中電灯] 回答[]

- ①スイッチを押して使います。 ②紐を引っ張るタイプもあります。
③夜に帰宅して最初に使うものです。 ④部屋が明るくなります。

【問題 8】 [コーヒーカップ・ボール・茶碗・グラス・箸] 回答[]

- ①片手で持てるサイズです。 ②落としたら割れるものが多いです。
③食事のときは、左側に置きます。 ④中にごはんを入れて使います。

【問題 9】 [ハサミ・カミソリ・爪切り・ホチキス・ペン] 回答[]

- ①赤ちゃんから大人までが使う道具です。 ②パチンパチンと音がします。
③切りすぎると痛いです。 ④手足の指先で使います。

【問題 10】 [タオル・たわし・歯ブラシ・石鹸・スポンジ] 回答[]

- ①柔らかい手触りです。 ②水をたくさん吸います。
③洗剤と一緒に使うと泡だらけになります。 ④食器を洗うときに使うものです。

正解率の高い方から、抽選で 15 名の方に「粗品」を差し上げます！！

令和4年3月25日（金）迄に、福社会館事務所まで



巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

－ 7 －

『頭の体操』《漢字読みクイズ <魚編>》《生日の回答と発表者の発表》

いかがでしたか！？ 確認する行為自体も、頭の

スマホでチャレンジ！！

〔正解〕

〔問題〕

- 第1問 ②くらげ 【海月】 ①うに ②くらげ ③くじら
海に浮かんでいるくらげが、夜空に月が昇る様子に似ていることから、この漢字がつけられました！またくらげは「水母」とも書きます(^)
- 第2問 ③しゃこ 【蝦蛄】 ①えび ②たこ ③しゃこ
オケラ(蝦蛄)に似ている蝦(えび)という意味で、「蝦蛄」と名付けられました(^)
- 第3問 ①するめ 【鰯】 ①するめ ②いか ③たら
「易」には「変わる」という意味があり、「イカがスルメに変わる」ということから、鰯と漢字で表記するようになりました！
- 第4問 ①はぜ 【鯊】 ①はぜ ②はも ③なまこ
水中の砂地に住む魚という意味から、この漢字になったと言われています(^)
- 第5問 ②やまめ 【山女魚】 ①わかさぎ ②やまめ ③ひらまさ
女性のようなしなやかな姿で、山の川に棲息することから、「山の女」という意味で、山女魚になったそうです！
- 第6問 ③まんぼう 【翻車魚】 ①じんべえざめ ②ぴらにあ ③まんぼう
まんぼうの形が、水をくみ上げる水車(翻車)に似ていることから、翻車魚とかいて、まんぼうと読むようになりました(^)
- 第7問 ①なまこ 【海鼠】 ①なまこ ②ひとで ③うに
姿が海の鼠のようだから、海鼠とかいて「なまこ」と読むようになりました！
- 第8問 ②ししゃも 【柳葉魚】 ①わかさぎ ②ししゃも ③どじょう
散っていく柳の葉を哀れんだ神様が、魚にしたことから、柳葉魚という漢字を表記するようになりました(^)
- 第9問 ①さより 【細魚】 ①さより ②さんま ③にしん
細長い体にちなんで、細魚と表記されるようになりました！
他にも針魚とも漢字で書かれています(^)
- 第10問 ③やどかり 【寄居虫】 ①たらばがに ②うつぼ ③やどかり
奇居虫と書いて、やどかりと読みます！
やどかりは、別名「ごうな」ともいいます(^)

応募総数：92件。応募クラブ数：13クラブ。 多数の応募ありがとうございました！

全問正解：86名 9問正解：4名 8問正解：2名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	植松 照子	9	三軒家 白友会	富岡 正裕
2	下長窪 城山クラブ	寺田 勇	10	池田 悠遊会	大場 義男
3	上土狩 シニアクラブ	谷井 裕子	11	屋代住宅 はなはなクラブ	中村 敬作
4	上土狩 シニアクラブ	杉山 みえ	12	本宿 ニューライフクラブ	有泉 彰
5	上土狩 シニアクラブ	掛橋 智美	13	原 白寿会	八木田 恒夫
6	上土狩 シニアクラブ	鈴木 善勝	14	竹原 シニアクラブ竹原	菅谷 常子

7	新屋町下 いなり会	白馬 税	15	薄原上 すすきの会	大嶋 正浩
8	鮎壺 シニアクラブ	矢島 悦子	おめでとうございます！！		

※粗品は、3月の理事会でお渡しします。

～ 頭の体操クイズ 令和4年3月号（締切:3/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(正解を記述)	問題	解答欄(正解を記述)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

3月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局までご提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和4年3月号（締切:3/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(正解を記述)	問題	解答欄(正解を記述)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

3月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局までご提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和4年3月号（締切:3/25）～

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄(正解を記述)	問題	解答欄(正解を記述)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

3月25日迄に、シニアクラブ長泉事務局までご提出願います

<編集後記>

残すところ、1ヶ月で、令和3年度も終わろうとしています。
新型コロナウイルス感染症が発症してからの2年間が、「シニアクラブ長泉だより」の歴史でもあります。

この2年間は、やりたいことも出来ず、やれたとしても縮小傾向と制限を余儀なくしてきました。

その中で「情報共有」をタイムリーに届けていきたい。との想いで発行してきました。

会員の皆さまからご指示をいただきながら、継続出来ていることを嬉しく思います。

今後も、本誌の発行を継続してまいりますので、宜しくお願いいたします。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 090-4089-1130 kyon1109@ozzio.jp

FAX:055-988-2676

杉山副会長(総務) 090-1094-7130 karin.ss@ny.thn.ne.jp

前田事務局 090-1626-3809 nagaizumi.scc@gmail.com

FAX:055-986-3794