

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年11月 ～



下土狩駅と富士山 コミュニティセンターより

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕活動を基盤に
生きがい、健康づくり、仲間づくりを通じて
地域全体で支えあう社会を目指します！

目次

P1【新型コロナウイルス感染症対応について】

P2【トピックス】 待ちに待った公共施設の解禁

P3【トピックス】 令和3年度「ながいずみクリーンアップ作戦」実施報告

P4 活動状況の写真

P5【頭の体操】 《漢字読みクイズ <果物編>》

P6【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和3年11月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

新型コロナウイルス感染症対応について

10月22日(金)現在は「警戒レベル2(県内注意・県外注意)」です。

本県の感染状況は、人口10万人あたりの新規感染者は1人未満と低く抑えられており、病床占有率も県全体で1%程度と医療提供体制への影響が低い状況が続いていることから、県感染流行期を「感染移行期前期」、国の感染警戒区分を「ステージⅠ」と判断し、全国的にも新規陽性者の減少傾向が続いていることを踏まえ、警戒レベルを「レベル2(県内注意、県外注意)」に引き下げます。

県では、**感染防止対策を固つつ、徐々に「ゆるり」と社会経済活動の正常化を進めているところ**ですが、その**前提は「感染状況が落ち着いていること」**ですので、感染を再拡大させないよう、県民の皆様におかれましては、これまで同様に気を緩めること無く、以下の対策に取り組んでください。

(出所:静岡県ホームページ)

【県民の皆様へのお願い】

＜県民の皆様＞

- 外出する際は、**混雑している時間や場所を避けて少人数で行動**してください
- 県境をまたぐ移動は、**訪問先の都道府県の感染状況を確認**し、慎重に判断した上で行動してください。
- 3密(「密閉」「密集」「密接」)の条件が揃う場面で感染が拡大します。
たとえ「1密」であっても回避してください。
- 飲食の場での感染リスクが高いことを踏まえ、**飲食時の黙食と会話時のマスク着用を徹底**してください。また、路上や公園等での集団での飲食は控えてください。
- 飲食店を利用する場合は、**少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人と利用し**、「ふじのくに安全・安心(飲食店)認証」を受けているなど、感染対策が十分にとられている店舗を利用してください。

長泉町においては、10月25日現在290件の発症があり、10月1日から1件と、ピークを脱してきたものの、今後も引き続きの注意が必要と認識しております。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

- ① **県(上記の対策)及び町の感染予防対策を遵守**する。
- ② 感染リスクが高まる「**5つの場面**」に注意して行動する。
 - ・飲酒を伴う懇親会等
 - ・大人数や長時間におよぶ飲食
 - ・マスクなしでの会話
 - ・狭い空間での共同生活
 - ・居場所の切り替わり
- ③ 高齢者の集まりなので、**よい一層の感染予防に努める**。
- ④ **予防対策を徹底**した上で、「**出来ること**」を検討して、安全な実施方法を考える。
- ⑤ 万一に備えて、**活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管**する。
- ⑥ 各クラブの活動は、会員の健康を十分に考慮し、実施の可否を決定ください。
- ⑦ 行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。

【トピックス】 待ちに待った公共施設の解禁

緊急事態宣言が解除となって、待ちに待った公共施設が10月1日から解禁となり、早速竹原グラウンドに於いて、10月7日(木)にⅠグループが、翌週の14日(木)にはⅡグループの79名が大会に向けたグラウンドゴルフの練習を行いました。

第53回グラウンドゴルフ大会から女性・身障者を対象に特設ティーを設けることで練習前、参加者の皆さんに特設ティーを設けた経緯とその説明を行い、また次回大会から競技チームの中から一人リーダーを決めていただくことになる為、そのリーダーの役割について説明をさせていただきました。



Aコート・Bコート9番10番11番の50mのコースでそれぞれ40mの場外に表示板とスタートマットを置き、そのコースの表示板の延長ラインの場内にスタートマットを移動した特設ティーから女性・身障者は第1打を打つ練習を行いました。



今迄グラウンドを使用していなかったせいか、芝が立っている箇所もあり、クラブで打った感触が、こんなはずではなかったとかいろいろありましたが、久しぶりのグラウンドゴルフの醍醐味を皆さん十分に楽しんでいただけたように思いました。



※竹原グラウンドに於ける弁当が解禁となりました。

それに伴い、11月18日(木)予定の第53回グラウンドゴルフ大会の決勝戦は、26チーム全チーム同時開催とさせていただきますので、決勝大会進出のチームは弁当を用意するように、お願い致します。

【トピックス】令和3年度「ながいずみクリーンアップ作戦」実施報告

「ながいずみクリーンアップ作戦」は、老人の日・老人週間推進要綱(一斉奉仕活動)の趣旨に沿って、各クラブで計画を立て、神社・公園や路上等の散乱ゴミ、空き缶などを回収し、地域環境の美化を推進するため、クリーンアップ作戦を実施することを目的としますが、今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、緊急事態宣言が発出され、残念ながら計画をたてながら、中止になってしまっただけでクラブがいくつかありました。

そんな中、実施したクラブもありましたので、その報告をさせていただきます。

区名	クラブ名	実施日	人数	①回収ゴミ袋 ②ペットボトル	③缶 ④ビン	実施内容
1 元長窪	桃沢クラブ	9月6日	12	① 5袋 ② 43本	31本	桃沢神社草刈清掃、周辺道路清掃、ゴミ拾い
2 谷津	グリーンクラブ	10月18日	20	① 1袋 ② 1本	③5缶 ④1本	谷津～上長グラウンド～農道～児童館 約4km 清掃ゴミ拾い
3 屋代住宅	はなはなクラブ	9月29日	8	① 3袋 ② 7本	③8缶 ④1本	屋代住宅周辺の清掃・ゴミ拾い
4 南一色	あしたか会	9月12日	8	① 10袋 ② 4本	13本	愛鷹神社参道・宮脇公園清掃・ゴミ拾い
5 上土狩	シニアクラブ	9月16日	13	① 4袋 ② 11本	11本	桜堤遊歩道方面・納米里駅方面の清掃・ゴミ拾い
6 中土狩	長寿会	9月29日	28	① 74袋 ② 2本	4本	いずみ苑広場・中土狩広場・日吉神社等 清掃・ゴミ拾い
7 原	白寿会	9月21日	18	① 10袋 ② 1本		八幡神社公園内清掃 八幡神社公園周りの側溝清掃
8 新屋町下	いなり会	9月16日	12	① 20袋 ② 2本	4本	いなり公園・長泉中交差点から南西方面の清掃・ゴミ拾い
9 薄原上	すすきの会	10月8日	23	① 21袋		薄原広場清掃・除草 さつき園養護施設の中 外庭清掃・除草
10 原分	スマイルクラブ	9月13日	24	① 40袋		貴船神社・御嶽神社・ラジオ体操借用駐車場・通学路の清掃
11 竹原	シニアクラブ	9月15日	24	① 26袋		天神社・越方神社軽打の清掃



竹原 シニアクラブ



薄原上 すすきの会



原 白寿会



新屋町下 いなり会



南一色 あしたか会



中土狩 長寿会



屋代住宅 はなはなクラブ



谷津 グリーンクラブ



原分 スマイルクラブ



元長窪 桃沢クラブ



上土狩 シニアクラブ

『頭の体操』 《漢字読みクイズ <果物編>》

今回も、漢字読みクイズに挑戦していただきます！
辞書を引くなり、ネットで検索するなり、自分で確認できる方法で回答してください。
確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！



スマホでチャレンジ！！

[問題]	[回答] ※数字を記入ください		
第1問【李】	①スモモ	②ザクロ	③キウイ
第2問【彌猴桃】	①ライチ	②キウイ	③スモモ
第3問【葡萄柚子】	①マスカット	②グレープフルーツ	③オレンジ
第4問【鳳梨】	①パイナップル	②ドリアン	③バナナ
第5問【万寿果】	①マスカット	②イチジク	③パパイヤ
第6問【枇杷】	①かき	②なし	③びわ
第7問【檬果】	①パパイヤ	②マンゴー	③レモン
第8問【果物時計草】	①パッションフルーツ	②ドラゴンフルーツ	③パイナップル
第9問【麝香猫果】	①マンゴー	②アボカド	③ドリアン
第10問【甘橙】	①カリン	②ミカン	③オレンジ

正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

11月26日(金)迄に、福社会館事務局まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com

FAX: 055-986-3794

巻末裏の解答用紙をご利用ください！！

『頭の体操』 《漢字読みクイズ <動物編>》 《先月の回答と当選者の発表》

いかがでしたか！？ 辞書を引くなり、ネットで検索するなり、自分で確認されましたでしょうか。確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！

- | | [正解] | [問題] | [設問] |
|------|------|-------|---|
| 第1問 | ② | 【倉鼠】 | ①カピバラ ②ハムスター ③ビーバー
倉鼠とは、中国語で「ハムスター」という意味だそうです(^) |
| 第2問 | ① | 【食蟻獣】 | ①アリクイ ②バク ③モモンガ
蟻を食べる獣ということで、食蟻獣とつけられたのでしょね♪ |
| 第3問 | ③ | 【樹懶】 | ①コアラ ②カンガルー ③ナマケモノ
樹の上で暮らすものぐさ、怠け者という意味をもつ漢字です(^) |
| 第4問 | ① | 【蝙蝠】 | ①コウモリ ②ゴリラ ③キリン
中国では、縁起の良い動物とされていたので、「蝠」が「福」に通じることから、この漢字がつけられました(^) |
| 第5問 | ③ | 【長尻驢】 | ①リスザル ②ラクダ ③カンガルー
長い尻尾というカンガルーの性質が由来して、長尾驢と書くようになりました！ |
| 第6問 | ② | 【鼯鼠】 | ①ビーバー ②モモンガ ③テグー
この漢字は、モモンガとも読みますし、ムササビとも読むことができます(^) |
| 第7問 | ③ | 【馴鹿】 | ①ヘラジカ ②ラクダ ③トナカイ
馴鹿は、「じゅんろく」と読み、「飼い慣らされた鹿」という意味だそうです(^) |
| 第8問 | ① | 【子守熊】 | ①コアラ ②カンガルー ③レッサーパンダ
袋に入れて子守をする姿が由来となって出来た漢字です(^) |
| 第9問 | ① | 【犀】 | ①サイ ②イノシシ ③カバ
尾+牛という字を足して、犀という字になりました！ |
| 第10問 | ② | 【羊駱駝】 | ①ラクダ ②アルパカ ③ロバ
由来はわからなかったのですが、羊のような見た目と、駱駝のような見た目なので、羊駱駝と書いてアルパカとつけられたのかな？と思います(^) |

応募総数：93件。応募クラブ数：14クラブ。多数の応募ありがとうございました！

全問正解：70名 9問正解：19名 8問以下：4名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	池田 悠遊会	大場日出子	9	下長窪 城山クラブ	杉山 展代
2	竹原 シニアクラブ	渡辺 勝世	10	下長窪 城山クラブ	勝又 信子
3	新屋町上 いずみ会	勝又 照子	11	下長窪 城山クラブ	遠藤 ムツミ
4	上長窪 百澤クラブ	佐藤 六郎	12	薄原上 すすきの会	高橋 志津子
5	三軒家 白友会	九嶋 恭世	13	薄原上 すすきの会	佐野 雅代
6	上土狩 シニアクラブ	勝又 京子	14	本宿 ニューライフクラブ	内田 みづほ
7	鮎壺 シニアクラブ	益田 美代子	15	本宿 ニューライフクラブ	柏木 敬造
8	鮎壺 シニアクラブ	木下 とし江	おめでとうございます！！		

※粗品は、11月度の理事会でお渡しいたします。

～ 頭の体操クイズ 令和3年11月号（締切:11/26）～

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

11月26日迄に、シニアクラブ長泉事務局へご提出ください。

～ 頭の体操クイズ 令和3年11月号（締切:11/26）～

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

11月26日迄に、シニアクラブ長泉事務局へご提出ください。

～ 頭の体操クイズ 令和3年11月号（締切:11/26）～

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

11月26日迄に、シニアクラブ長泉事務局へご提出ください。

<編集後記>

緊急事態宣言も解除され、公共施設の制約も解禁となり、日常生活も徐々に通常に戻りつつありますが、コロナに打ち勝ったわけではありません。

第6波も懸念されていますので、引き続きの予防対策を徹底しましょう！

とはいえ、11月からの活動は、予防対策を徹底した後に、出来る限り通常どおり実施できるよう(公共施設の利用制限内)に検討して行きます。単位クラブの活動も、これから活発になることを期待しております。

ところで久しぶりの《漢字読みクイズ》はいかがでしたか？

会員の方から、「調べてみたけど正解がない」「この答あっている？」といった問い合わせが2~3件寄せられました。

辞書を引くなり、ネットで検索するなり、自分で確認するという方法は、頭の体操にもってこいです！！

これからも、楽しいクイズを考えていきますので宜しくお願いします。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ ⇒クイズの出題にご協力ください。
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 090-4089-1130 kyon1109@ozzio.jp

FAX:055-988-2676

杉山副会長(総務) 090-1094-7130 karin.ss@ny.thn.ne.jp

前田事務局 090-1626-3809 nagaizumi.scc@gmail.com

FAX:055-986-3794



スマホで感想・記事募集！！